

✦ contents.

受賞おめでとうございます

～文化・芸術・スポーツ分野での活躍に対する各賞と羽幌町優良青少年顕彰 ②

北海道立羽幌病院からのお知らせ

4月から診療体制が変わります ④

介護予防日常生活支援事業が始まります ⑥

農業委員の候補者を募集します ⑩

情報プラザ | 住宅リフォーム等に補助金をご活用ください ⑭



羽幌町優良青少年顕彰



羽幌町学生ボランティア ゆきんこ

平成15年に羽幌高等学校の生徒らによって発足以来、現在36名の会員により学生自身の企画運営で、老人クラブ会員を対象とした「ふれあいサロン」の実施、子どもフェスティバル、ふれあい広場、国際交流事業などの地域行事への参加協力、リングブル・古切手の収集による福祉器具の寄贈など、各分野にわたり地域づくりに貢献するボランティア活動を続け高い評価を受けており、これらの事績は他の模範とされるところであります。

羽幌町文化協会と体育協会の各賞

羽幌町文化協会賞

功労賞

和田 卓由さん 「羽幌町こきりこ唄保存会」設立当初から会の運営に携わり、永年にわたり、役員の重責を果たされ、自らも「笛」の奏者として、その芸能に研鑽努力されています。会員の指導、その普及活動にも務められ、本町の文化振興に大きく貢献されております。

功労賞

舞踊サークル 天売はまなす会

昭和59年、島内の幼児から60歳代迄と幅広い年齢層で結成。この間、地域事情等で会員減少で活動停滞を余儀なくされていますが、数少ない地域の文化団体として積極的に行事へ参加されるなど、本町の文化振興に大きく寄与されております。

羽幌町体育協会スポーツ賞

スポーツ功労賞

森 孝行さん 長きにわたり本町のゲートボール連合の役職を歴任、現在は会長として会の運営、競技の普及に尽力されております。また、体育協会の理事として、自ら運営に協力し、20年以上に及ぶその姿勢は他の模範とされるところであり、高く評価されております。

スポーツ振興賞

工藤 喜文さん 本町スポーツ少年団の活動に尽力され、特に格闘クラブでは、全国大会に出場する子どもたちを指導するなど、その活動は他の模範とされるところであります。また、本町のJFAインストラクターの指導にも携わり、その指導力は高く評価されております。

功労賞

鉢呂 秀一さん 「羽幌町こきりこ唄保存会」設立当初から会の運営に携わり、永年にわたり、役員の重責を果たされ、自らも「鉦金」の奏者として、その芸能に研鑽努力されています。会員の指導、その普及活動にも務められ、本町の文化振興に大きく貢献されております。

奨励賞

桜井 学さん 平成15年、オロロン太鼓父母の会に入会、その後、同会の会長として永年にわたり活動支援に努められました。また、自らもオロロン太鼓の打ち手として、ジュニアの育成指導をはじめ、町内外の事業に積極的に参加されるなど、本町の文化振興に大きく寄与されております。

スポーツ功労賞

小林 孝彦さん バレーボール連盟の会員となり、選手として活動する傍ら、公認審判員の資格を取得、審判部長に就任後、永年にわたり町内の審判員の指導、育成に努力されました。現在は、理事長として後輩の育成、会の運営に尽力されている姿勢は高く評価されております。

スポーツ振興賞

格闘クラブ 羽幌道場

設立から20周年を迎え、この間、全国大会出場者7名、全道大会入賞者を数多く輩出、体力が低下していると言われる子どもたちの体力向上や礼儀を重んじる姿勢など、多面に亘る指導が高く評価されております。

羽幌町文化賞体育賞

文化奨励賞



あざらしおはなし会

平成元年に読み聞かせを通して、子どもたちに絵本や童話の楽しさを伝え、絵本などに親しむ機会を提供し、読書活動の普及を図ることを目的に設立。以後28年間の長きにわたり活動を継続され、中央公民館図書室にて毎月「おはなし会」を開催、町内幼稚園や高齢者施設などでの「出前おはなし会」の開催など、大型絵本や紙芝居などの読み聞かせを通して、地域の子どもたちへの情操教育や町民が本に親しむ機会の提供に尽力され、その活動は高く評価されています。平成21年度には優良読書グループ北海道表彰を受賞、さらに、平成28年度優良読書グループ全国表彰を受賞され、本町における読書活動の推進に貢献した功績は誠に大きいです。

羽幌町青少年文化賞スポーツ賞

青少年文化奨励賞



さいとう うらら
斎藤 麗さん
羽幌高等学校1年

平成28年度「税に関する高校生の作文」において、全国1,714校から寄せられた21万468編の作文の中から優秀作文12編に選ばれ、国税庁長官賞を受賞した事績は他の模範とされるところであります。

青少年スポーツ奨励賞



とむら きょうへい
戸村 恭平さん
羽幌高等学校3年

平成28年度第71回国民体育大会ラグビーフットボール競技（少年男子の部）北海道代表選手に選出され、岩手県で開催された「希望郷いわて国体」に出場し活躍された事績は他の模範とされるところであります。

青少年スポーツ奨励賞



ふるかわ だいすけ
古川 大輔さん
羽幌高等学校3年

平成28年度第71回国民体育大会ラグビーフットボール競技（少年男子の部）北海道代表選手に選出され、岩手県で開催された「希望郷いわて国体」に出場し活躍された事績は他の模範とされるところであります。

文化・芸術・スポーツの分野での活躍に対する各賞と
羽幌町優良青少年顕彰
受賞おめでとうございます

4月から 診療体制が変わります！

北	海	道	立	羽	幌	病	院
	か	ら	の	お	知	ら	せ

午前の外科・整形外科は、緊急性のある患者さんのみの診療になります！

これまで	平成29年4月以降	「総合診療医」1名による外来診療 緊急性のある外科・整形外科の患者さんへの対応と、内科の予約の無い、急病の患者さんの診療となります。
毎日午前に外科外来と整形外科外来で診療	➡	

- 定期受診の方、関節注射の方などは午後の診療となります。
- 午前に内科を受診される急病以外の患者さんは予約診療の合間で対応しますが、これまでより待ち時間が長くなることと予想されますので、午後診療の受診をお勧めします。

整形外科専門医による診療日が増えます！

これまで	平成29年4月以降	第1・3・5週月曜日 引野医師 ※月により回数の変更あり 第2・4週火曜日 渡部医師 第1・3・5週木曜日 留萌市立病院から ※都合により変更の場合あり
第1・3・5週月曜日 引野医師 第2・4週火曜日 渡部医師	➡	

- 原則としていずれの医師も予約のある患者さんのみの診療となりますので、希望される方は事前に予約を行ってください。

月・火・木曜日の午後に外科・整形外科外来ができます！

これまで	平成29年4月以降	月・火・木曜日の午後 「総合診療医」による外来を設けます 整形外科専門医の予約外来のほかに整形外科がいない週に設けられます。予約の方も急病の方も対応します。
午前に外科・整形外科で 定期受診や関節注射をされていた方	➡	

- 整形外科専門医の診療がある週は外科外来はありません。

内科の午後外来の曜日が、月・火・木曜日に変わります！

これまで	平成29年4月以降	内科の午後外来 月・火・木曜日 外科・整形外科と内科を同時に受診されたい方のみ、午後の内科外来を予約することができます。また、これまで同様に予約以外の方も受診できます。
内科午後外来 月・水・金曜日	➡	

患者さんへのお願い【3月27日から4月14日までは大変混みあうことが予想されます！】

診療体制の変更に伴い、この期間は混雑します。ご不便をおかけしますが、予約のない方で急病以外の方はこの時期をずらして受診することをお勧めします。

ことば 総合診療・総合診療医とは？

「総合診療」とは、人間すべてを総合的に考えて、特定の臓器や病気を限定せずに多角的に診療を行うことです。最近が高齢化などにより、複数の病気を抱えている方が増えていて、それらの病気すべてに対し、広い範囲で対応できることが求められています。この、総合診療を行う医師が「総合診療医」です。専門医のいない地域では総合診療医の必要性が高まっています。



北海道立羽幌病院では、以前より総合診療の教育を受けている医師がおりましたが、従来は総合診療の中でも中心となる内科医師として勤務してまいりました。この度、平成29年4月からすべての医師が「総合診療医」となり、内科や外科・整形外科など様々な病気に対して初期対応を行い、必要により専門医へ紹介を行ってまいります。



Dr. 佐々尾の健康カルテ

道立羽幌病院では「退院支援」という取り組みを積極的に行っています。これは当院に限らず、多くの病院で行われています。急に病気がなった患者さんは様々な不安を抱えます。「もう自宅に帰ることはできないのではないか？」という不安も一つです。これまで病院は、「病気が治る」ところまでが仕事という風潮がありました。しかし、最近特に高齢者では、多くの病気を抱え、あるいは家族の問題、金銭的な問題などがあり、病気が治っても退院できないケースが増えています。このような場合、1人の患者さんの医療は、入院した病院だけでは解決できず、介護や福祉のサービスなど地域にある資源を有効に活用することが重要になります。そこで「退院支援」の出番です。

「退院支援」のお話し

入院したばかりの時に「退院」という言葉を持ち出されるのでびっくりされる方も多いのです。が、この支援は退院が決まってからでは遅いのです。どの病院でも入院から1週間以内に開始することが一般的です。それは、患者さんや家族が早いうちから退院後を見据えて動き出すことが必要だからです。目標があれば、医療者も患者さんや家族も、治療に励みが出るように思います。「家を改修したい」「施設に入所したい」という希望があったとしても、それには時間がかかります。退院が決まってからでは、入院が延びてしまいます（急性期病院は入院日数に限りがあります）。もし入院した時には、病院やケアマネジャーなどの面会を重ねながら、一緒に退院に向けた話し合いを積極的に持っていた方がいいと思います。どのような生活が一番良いのか、患者さんや家族だけではなく、みんなで知恵を出しながら考えていきましょう。

（北海道立羽幌病院 内科 佐々尾 航 医師）



北海道立羽幌病院からのお知らせ【平成29年4月以降の外来診療体制】

平成29年4月から診療体制が変わり、「総合診療医」による診療となります。

平成29年4月以降			月	火	水	木	金	応援医師等	受付時間
午前	予約優先	内科第1診療室	○	○		消		消は消化器 佐々尾医師	8:00～11:00
					循*			循は循環器(第4水曜日*) 留萌市立病院 高橋医師	
							呼	呼は呼吸器 重原医師	
	内科第2診療室	○	○	○	○	○		8:00～11:00	
		整形外科外来	(月2回月曜日) (第1・3・5木曜日)						引野医師 留萌市立病院より
	予約外	内科・外科・整形外科 (総合診療医)	○	○	○	○	○	8:00～11:00	
午後	予約外	内科 (総合診療医)	○	○		○		13:30～15:00	
		外科・整形外科 (総合診療医)	(整形外科外来のない日)					13:30～15:00	
	予約のみ	整形外科外来	(月2回月曜日)					引野医師	※予約制
			(第2・4火曜日)					渡部整形外科 渡部医師	
			(第1・3・5木曜日)					留萌市立病院より	
	小児科		○	○	○	○	○	旭川医大 井上講師 (月2～3回月曜日)	8:00～11:00
婦人科 (毎週火曜日)			○				金野医師	8:00～11:00 13:30～15:00	
眼科 (毎週火曜日及び第1・3水曜日*)			○	○*			旭川医大より	※完全予約制	
泌尿器科 (毎週木曜日)					○		札幌医大より	8:00～10:30 ※予約制	
耳鼻咽喉科 (第1・3・5水曜日*)				○*			札幌医大より	8:00～11:00 ※予約制	
皮膚科 (毎週月曜日)		○					札幌医大より	8:00～11:00	
精神科		月1回(紹介患者のみ)					札幌医大より	※完全予約制	

注1 外科と整形外科の外来は、午前は緊急性のある方のみ受付となり、定期受診や関節注射は午後となります。

注2 内科と外科・整形外科を同日受診希望の方は、同日の内科の午後外来を予約できます。

注3 骨粗しょう症・痛風・甲状腺・おなかの術後の患者は内科外来での診療となります。

☎ お問い合わせ 北海道立羽幌病院 ☎ 62-6060

平成29年4月から介護予防・日常生活支援総合事業が始まります

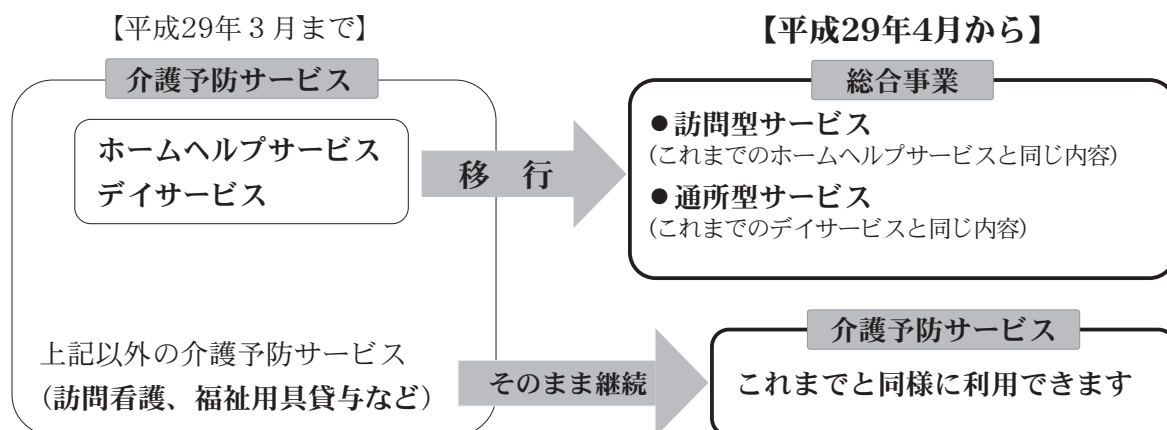
『介護予防・日常生活支援総合事業』（以下、総合事業）とは、高齢者が地域で自立した日常生活を送ることを目的に、羽幌町が実施する介護予防のための事業です。

羽幌町の高齢化率は40%に到達し、年々高齢化が進んでいます。一人暮らしや高齢夫婦世帯も多く、認知症を有する方も今後増えていくと予想されることから、住民参加のもと地域全体で高齢者を支える体制をつくるとともに、要介護状態になる前の「予防」が重要になります。

何かわるの？



要介護認定を受けて要支援1・2と判定された方を対象とした介護予防訪問介護（ホームヘルプサービス）と介護予防通所介護（デイサービス）が、全国一律の基準から羽幌町の独自サービス（総合事業）にかわります。平成29年4月からの訪問型サービス、通所型サービスは、これまでと同様のサービス内容ですが、今後は効率的で多様なサービスを提供できるよう事業を広げていきます。



対象者は？

- ①要介護認定で要支援1・2の認定を受けた方
 - ②「基本チェックリスト」による調査を行い、総合事業の対象者と判断された65歳以上の方
(基本チェックリストとは、心身の状態や生活状況を確認するための質問用紙です)
- ※40歳から64歳までの第2号被保険者の方が総合事業を利用する際には、要介護認定を受ける必要があります。

利用中のサービスは？

現在、要支援1・2の認定を受けてホームヘルプサービスやデイサービスを利用中の方は、平成29年4月から、順次総合事業に移行となります。今の認定期間中は、これまでのサービスを引き続き利用することができます。

☎お問い合わせ

すこやか健康センター内
健康支援課 地域包括支援センター係
☎0164-62-6021



お気軽に
ご相談ください

ご存知ですか？認知症グループホームとは

認知症グループホームとは、認知症と診断された要支援2以上の方が、その認知症の進行を緩やかにするため、介護スタッフの支援を受けながら、家族のような雰囲気の中で少人数（9名単位）で共同生活を送るための施設です。

◆特別養護老人ホームとの違いは？◆

グループホームは施設入所ではなく、家庭（在宅）の延長線上の施設のため、特別養護老人ホームのように「入所」とは言わず「入居」と言われます。また、「医師」「看護師」「栄養士」の配置が義務となっていないので、施設内での医療行為や食事療法等には対応できない場合があります、要介護度が重度になると特別養護老人ホームに移っていただく場合があります。

◆グループホーム入居に関するご相談は！◆

要介護認定をされている方は、担当のケアマネージャーにご相談ください。

要介護認定をされていない方、よく分からない方は「すこやか健康センター」へお電話ください。

◆認知症予防にも努めましょう！◆

認知症予防は、すこやかな体が基本です。「バランスのとれた食事」「適度な運動」を心がけましょう。さらに効果的な予防とするために必要な「知的活動」「社会参加」を実践するためにも体が基本です。

□新しいグループホームが完成しました！□

従来の株式会社萌福祉サービスのグループホーム（18室）に加え、栄町旧北海道立羽幌病院駐車場跡地に株式会社陽光のグループホーム（18室）が完成しました。現在、3月19日のオープン予定日に向けて設備や家具類の搬入、職員の研修等を行っています。なお、安心、安全なサービス提供を行うため、一度に満室にしないで、数室ずつ、入居していただく予定となっています。



新しいグループホームの様子



➡お問い合わせ

すこやか健康センター内
健康支援課 介護保険係
☎0164- 62-6020

【職員手当の状況】

職員には給料のほか、扶養手当などの職員手当がそれぞれ対象となる職員に支給されます。平成28年4月1日現在の主な手当は表のとおりとなっています。その他に管理職手当などがありますが、その勤務の状況に応じて支給されます。なお、職員手当（退職手当を除く）のうち、住居手当のみ国の制度と一部内容が異なりますが、他の制度については国の支給要件と同じとなっています。

扶養手当	月額
配偶者	13,000円
配偶者を除く扶養親族	6,500円
（内1人）配偶者がいない場合	11,000円
特定加算(1人につき) ※	5,000円

※15歳に達する日以後最初の4月1日から、22歳に達する日以後の最初の3月31日までにある子。（高校生・大学生）

寒冷地手当	月額
11月から翌年3月まで	8,800円～23,360円

冬期間の暖房用燃料等の生計費増に対する補填として、扶養家族の数等に応じて支給。

通勤手当	月額
交通機関利用者	上限 55,000円
自動車等使用者	2,000円～31,600円

退職手当	自己都合	勤奨・定年
勤続20年	20.45月分	25.56月分
勤続25年	29.15月分	34.58月分
勤続35年	41.33月分	49.59月分
最高限度額	49.59月分	49.59月分

【特別職の給料月額等】

町長以下、特別職及び教育長の給料、町議会議員の報酬は次の表のとおりです。（平成28年4月1日現在）
特別職の給料は、町長10％、副町長7％、教育長4％相当、議会議員の報酬は、10％を減額して支給しています。

理事者	給料月額	期末手当
町長	774,000円	4.15月分
副町長	637,000円	4.15月分
教育長	581,000円	4.15月分

特殊勤務手当	金額
①伝染病防疫救治作業手当	400円/日
②死体処理作業手当	2,000円/回
③野犬掃討作業手当	500円/日
④税務外勤手当	300円/日
⑤除排雪等業務手当（11月～翌年3月）	3,000円/月
⑥家畜飼育手当	5,000円/月

危険・不快・不健康などのほか、特殊な業務に従事した（する）職員に対して支給する手当。

住居手当	月額
自宅	2,500円
貸家・貸間	上限 27,000円

時間外勤務手当	総額	職員1人あたり
支給実績(平成27年度)	24,895千円	277千円

期末勤勉手当	期末手当	勤勉手当	合計
6月期	1.225月分	0.75月分	1.975月分
12月期	1.375月分	0.85月分	2.225月分
計	2.60月分	1.6月分	4.2月分

平成27年度支給割合。職制上の段階、職務の級等による加算措置あり。

議会議員	給料月額	期末手当
議長	247,500円	4.15月分
副議長	202,500円	4.15月分
議員	180,000円	4.15月分

職	員	の	給
与	と		
職	員	数	の
あ	ら	ま	し

町職員の給与は、国・道や他の市町村との均衡を考慮しながら、町議会の審議を経て条例で定められています。

町職員の数 は、平成28年4月1日現在で一般職(特別会計・企業会計等含む全職員)の定数内職員は129名となっています。なお、町職員の定数は条例で上限が定められており、その総数は160名となっています。

【人件費と職員給与費】

人件費とは、一般職員に支給される給与のほか、町議会議員・各種委員会委員や嘱託職員などの報酬、更にはこれらの給与・報酬にかかる共済費などの事業主負担分を含む費用のことをいいます。これを平成27年度一般会計の決算でみると、歳出総額59億3,165万円のうち人件費は10億3,195万円で構成比は17.4%となっています。

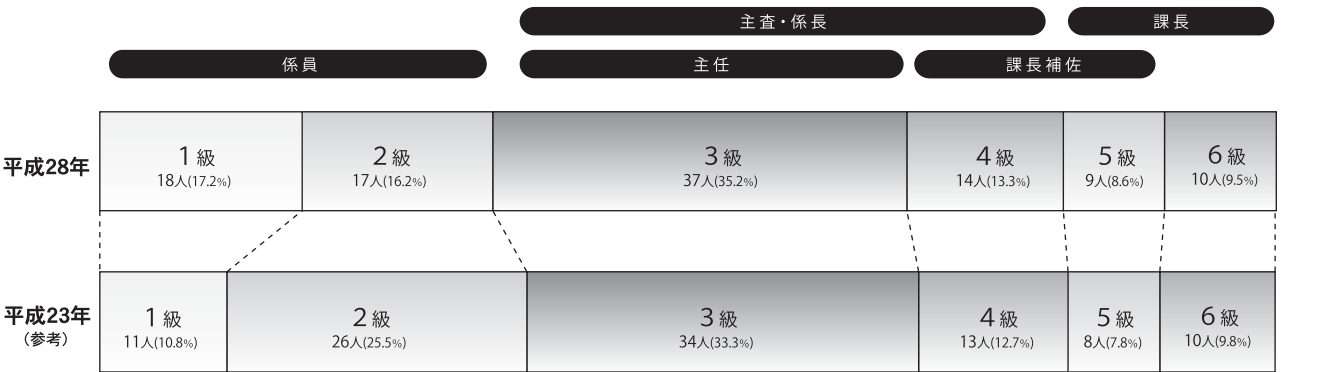
そのうち職員給与費の状況は次の表のとおりです。

年度	職員数(A)	給料	職員手当	期末勤勉手当	合計(B)	一人あたり (B/A)
平成27年度	109人	384,011千円	68,578千円	142,712千円	595,301千円	5,461千円
（参考）平成22年度	116人	416,101千円	64,489千円	147,010千円	627,600千円	5,410千円

職員数は平成27年4月1日現在で一般会計分のみ。職員手当には退職手当を含まない。

【級別職員数と構成比】

職員の給料表は、職務の内容と責任の度合いに応じて6つの級に分かれており、平成28年4月1日現在の一般行政職の級ごとの職員数と構成比は次のとおりとなっています。



【初任給と学歴別平均給料月額】

職員の初任給と、経験年数・学歴別の平均給料月額は次のとおりとなっています。（表中、各項目の年数は経験年数を表しています）

平成28年度の数値

区分	初任給	10年～14年	15年～19年	20年～24年	25年～29年	平均年齢	平均給料月額
大学卒	176,700円	253,900円	306,700円	328,300円	405,200円	39.4歳	287,545円
高校卒	144,600円	238,000円	272,200円	298,500円	355,500円		

平成23年度の数値（参考）

区分	初任給	10年～14年	15年～19年	20年～24年	平均年齢	平均給料月額
大学卒	172,200円	263,300円	297,300円	365,100円	40.6歳	297,000円
高校卒	140,100円	223,700円	266,500円	315,900円		

広報誌で発表した数値を再掲。経験年数は平均値。

農業委員の候補者を募集します

羽幌町農業委員会では、「農業委員会等に関する法律」の改正により農業委員の選出方法が町議会の同意を得て町長が任命する方法へ変更になったことに伴い、現委員の任期満了に合わせて新しい農業委員の候補者を募集します。

募集の内容は以下のとおりです。



▼募集内容

【職名】

羽幌町農業委員会農業委員(非常勤)

【定員】 11名

【任期】

平成29年7月20日から

平成32年7月19日(3年間)

【主な職務の内容】

農地の権利移転や転用に関する
許認可業務および担い手への農地
集積・集約化、耕作放棄地の発生防
止・解消、新規就農の促進等に伴う
現地での調査・指導および監視業
務等

▼募集期間

平成29年3月24日から

平成29年4月20日まで

(郵送の場合は4月20日必着)

※中間および終了時点での応募状況を
羽幌町ホームページにて公表します。
(届出に係る必要事項は法令等により公
表されますので予めご了承ください。)

▼応募区分

- 町内に居住する3名からの推薦
- 農業者が組織する団体等からの推薦
- 一般募集

▼応募要件

- 次のすべてに該当する方
- 羽幌町に住所を有する方
(ただし、特別な事情がある場合はこの限りではありません)
- 羽幌町が設置する執行機関の委員でない方
- 羽幌町の職員でない方

※ただし、次に該当する方は農業委員になることはできません。

■ 破産手続開始決定を受けて復権を得ない方

■ 禁固刑以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、または、その執行を受けることがなくなるまでの方

▼提出書類および方法

【提出書類】

● 推薦の場合

「羽幌町農業委員会農業委員候補者推薦届出書(個人用・団体用)」

● 応募の場合

「羽幌町農業委員会委員応募届出書」

【提出方法】

郵便または持参により提出してください。

【提出・お問い合わせ先】

〒078-4198

羽幌町南町一番地の1 羽幌町役場

羽幌町農業委員会

または 総務課職員係

☎ 0164-62-1211

※提出書類は、お問い合わせ窓口
または羽幌町ホームページからダウンロードできます。また、応募等の詳細につきましては、お問い合わせください。



2



1

まちの出来事

from.
photoclip

2月 | February



4



3



5

1 羽幌保育園の園児と保護者が町民スキー場へ雪山遊びに出かけました。園児たちは元気にゲレンデをソリで何回も滑り、保護者と一緒に楽しい雪山遊びを満喫しました。(2/8)

2 はばろ温泉サンセットプラザにおいて羽幌高校文化系部活動合同展示発表会が開催されました。図書局、吹奏楽局、美術部が協力して作り上げたオリジナル人形劇「ふたごのノアとトワ」などが披露され、会場から盛大な拍手が上がりました。(2/11)

3 町民スキー場で「びゅーまつり」が行われ、天候にも恵まれたこの日は、約300人の方がスキー場を訪れました。スキー場ではリフトの無料開放やお楽しみ抽選会、もちまきなど来場者楽しい一日を過ごしました。(2/12)

4 羽幌町交通安全運動基金造成カラオケ大会が中央公民館で開催されました。21団体24名の参加者は、約350人の観客の前で自慢の歌声を披露しました。(2/25)

5 羽幌小学校3年生2クラスの児童が総合的な学習の時間で興味のあるまちの行事について調べるため、疑問や質問を持って役場に来てくれました。子どもたちは行事ごとのグループに分かれ、自分たちでまとめた疑問や質問を町の職員などへ直接投げかけました。(2/14)

まちの出来事はホームページの「フォトクリップ」コーナーでもご紹介しています。

こころの健康～ストレスたまっていませんか～

文＝佐々木 あゆみ(保健師)

み

みなさんのこころは元気ですか。過度にストレスがたまっていますか。

こころの病気の予防には、ストレスと上手につきあうことが大切です。ストレスとは、日常生活の中で起こる様々な変化によって引き起こされます。嫌な出来事はもちろんですが、進学や就職、結婚、出産などの喜ばしい出来事も、実はストレスの原因となります。

みなさんもストレスが原因でイライラした、眠れなくなった、痩せたなど、なんらかの症状を発症したことがあると思います。こうした症状があってもこころの病気とはいえませんが、これらの症状が続く、さらに調子を崩すと、うつ病や睡眠障害、統合失調症などのこころの病気につながることもあります。

こころの病気を予防するには、自分のストレスによって生じる症状(ストレスサイン)を普段から把握しておくこと

が大切です。ストレスサインに気付いたら、十分な休息をとったり、気分転換をしたり、できるだけ早めに対処しましょう。



みなさんのストレスサインは何ですか。

【ストレスサインの例】

《身体面》食欲不振・肩こり・目の疲れ・頭痛・腰痛・不眠
《心理面》不安・落ち込み・疲労感・集中力低下・怒り・イライラ

《行動面》過食・過度の飲酒や喫煙・ギャンブル・暴言暴力・遅刻欠勤

こころの病気を予防するには、日頃からストレスが溜まらないような生活を心がけることも大切になります。まずは、規則的な生活リズム、バランスのとれた食事、適度な運

動など、毎日の生活習慣を整えることで健康の基盤をつくりましょう。

そして自分にあつた方法でストレスを発散する時間を作ることも大切です。忙しくて時間の確保が難しい場合は、短時間でできるもの(深呼吸をする、休憩時にストレッチをするなど)だけでも取り入れてみましょう。

また、考え方を工夫することもストレスをためない方法の一つです。こころが疲れてくると物事の捉え方や考え方が偏りがちになってしまいうまくいっていることに目を向け気持ちを楽にしましょう。

誰かに相談することも、話すことで気分がすっきりしたり、問題を一緒に考えてもらうことができるため、ストレスをため込まないことにつながります。家族や友人などの身近な相談相手のほか、専門の機関・相談窓口も活用できま

す。羽幌町すこやか健康センターへもいつでもご相談ください。

このように自分自身でストレスがたまらないよう心がけることが大切ですが、こころの病気の予防には周囲の気付きも大切です。ご家族や友人に気になる様子が長く続いたら、声をかけて話を聞いたり、医療受診や専門家に相談しましょう。

※周囲の人にこれらの気になる様子がみられませんか。
□元気がない・疲れているようだ

□よく眠れていないようだ

□食欲がないようだ

□体調不良(体の痛みや倦怠感などがある)のようだ

□飲酒量が増えているようだ

□身だしなみに気を使わなくなっているようだ



◇◇◇ 今月の新刊 ◇◇◇

一般書

本を守ろうとする猫の話

夏川 草介 著

錯迷

堂場 瞬一 著

がん消滅の罭

岩木 一麻 著

走狗

伊東 潤 著

草花たちの静かな誓い

宮本 輝 著

人生にはやらなくていいことがある

柳 美里 著

いつかの夏

名古屋闇サイト殺人事件

大崎 善生 著

暮しのおへそ vol.23

主婦と生活社

下田直子の手芸術

下田 直子 著

子どもといく東京ディズニー
リゾートナビガイド2017-2018

講談社

児童書

きみに聞いてほしい

広島にきた大統領

池上 彰 翻訳・葉 祥明 画

ないちゃったまねぎ

わたなべ あや 作

つばめこうくう

もとやす けいじ 作

すばこ

イ・スンウォン 絵

もう、ねるんだってば！

ベンジ・デイヴィス 絵

たんぼレストラン

はやしますみ 作

しんけんしょうぶ だるまさんが
ころんだ 武田 美穂 作

ふしぎ古書店 4

にかいどう青 著

6年1組黒魔女さんが通る！！02

石崎 洋司 著

学校で知っておきたい著作権2

小寺 信良 著

◇◇◇ おすすめ ・ ご案内 ◇◇◇



しんせかい

山下 澄人 著／新潮社

第156回芥川賞受賞作。19歳の山下スミトは演劇塾で学ぶため、船に乗って北を目指す。巡り着いた先の【谷】では、俳優や脚本家志望の若者たちが自給自足の共同生活を営んでいた。苛酷な肉体労働、【先生】との軋轢、思い出すことの痛みと向き合い書かれた作品。



おすしのずかん

大森裕子 作・藤原昌高 監修／白泉社

へい、いらっしやい！「ぺんぎんずし」へようこそ。このお寿司って、どんなお魚？お寿司いっぱい、お魚もいっぱい！

春休み！おはなし会

いつもの楽しいあざらしおはなし会を出前します。
ぜひ遊びに来てください。

▶場所 海鳥センター

▶とき 3月25日(土) 午後2:00～



あざらしおはなし会 4月8日(土) 午後2：00から

絵本の読み聞かせをしています。

紙芝居や楽しい遊びもあります。気軽にご参加ください。



井上 梨緒ちゃん(3才)

父 貴郁さん

母 真奈美さん

わがままで、お兄ちゃん
ちに甘え上手な3番目



掲載希望の3才位までのお子さん募集
中！詳しくはお問い合わせください

地域振興課広報広聴係

☎ 0164-68-7013(課直通)

✉ c-kouhou@town.haboro.lg.jp

2月の交通事故・消防に関するお知らせ

羽幌警察署並びに消防署から2月の各件数などのお知らせです。

交通事故情報

区分	当月	(1月からの累計)
発生件数	0件	(0件)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(0人)

消防情報

区分	当月	(1月からの累計)
救急出動	35件	(69件)
搬送人員	32人	(64人)
火災件数	1件	(1件)
損害額	1千円	(1千円)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(0人)

お風呂のないご家庭に入浴割引券

3月27日(月)から申請を受け付けます

町では、お風呂のないご家庭にはぼろ温泉サンセットプラザの入浴割引券をお渡しします。忘れずに申請してください。



対象者 羽幌町に住所があり、お住まいにお風呂がない方(間借り・アパート・借家を含みます)

申請に必要なもの

- ・健康保険証などの身分を証明できるもの
- ・印鑑(シャチハタ印は不可)

申請先 役場1階 町民課町民生活係

割引後の入浴料金 ※乳幼児(3歳以下)は無料です。

- ・大人(中学生以上) **440円**
- ・小人(小学生以下) **70円**

有効期間 平成29年4月1日～平成30年3月31日

申請・お問い合わせ

町民課町民生活係 ☎ 68-7003 (課直通)

学校・家庭・地域みんなでチャレンジ！
「早寝・早起き・朝ごはん」運動



協会けんぽ北海道支部からのお知らせ

平成29年度の保険料率改定について、平成29年3月分(5月1日納付期限分)より下記のとおりとなります。厳しい経済状況の中ではありますが、ご理解をいただきますようお願い申し上げます。

健康保険料率 10.22%(プラス0.07%)

介護保険料率 1.65%(プラス0.07%)

お問い合わせ

全国健康保険協会北海道支部 ☎ 011-726-0352

漁港での遊泳禁止について

4月1日から、漁業者と遊泳者のトラブル防止のため、北海道漁港管理条例の規則改正により道内全漁港(分区分、分港も含む)の指定区域で遊泳や潜水、入水し釣りをすることが禁止になります。違反すると、5万円以下の罰金に処されることがあります。詳しくは、お問い合わせください。
漁港内での遊泳は事故を招く恐れのある危険な行為です。絶対にやめましょう。

お問い合わせ 北海道水産林務部

水産局漁港漁村課 ☎ 011-204-5475

自動車税の住所変更等をお忘れなく

自動車税は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。住所が変わった場合など、以下の場合は運輸支局で登録手続きが必要です。平成29年度の自動車税納税通知書を確実にお届けするために、3月中に手続きをお願いします。

- ・住所が変わったとき(変更登録)
- ・自動車を売買したとき(移転登録)
- ・自動車を使用しなくなったとき(抹消登録)

変更登録が間に合わないときは・・・

札幌道税事務所にご連絡いただくか、道税ホームページから自動車税の住所変更手続きが可能です。

お問い合わせ

札幌道税事務所自動車税部 ☎ 011-746-1197

3月は滞納整理強化月間です！

留萌振興局では、月間中、給与・預貯金等財産の差押えを強化します。自動車税など道税に未納のある方は早急に納税してください。

▶道税の納付相談・お問い合わせ

留萌振興局税務課納税係 ☎ 0164-42-8418

information
情報プラザ

今年は小雪で吹雪も少ない穏やかな冬だったような気がします。3月に入り春が近づき長い冬と終わりを告げることができますね。これから、卒業、入園、進学、就職、転入・転出などに伴う引っ越しと人の動きが慌ただしくなる時期です。情報プラザでは、たくさんの情報を掲載していますので、ゆっくりご覧ください。

☎ 0164-68-7013(課直通)

📍 <http://www.town.haboro.lg.jp/>

✉ c-kouhou@town.haboro.lg.jp

住宅リフォーム等に補助金をご活用ください

平成28～30年度実施の個人住宅の改修工事等に対する補助について、平成29年度の申請受付期間等をお知らせします。補助対象に該当する工事をお考えの方は、ぜひ、ご活用ください。



補助金額 一律 20万円(補助は同一世帯につき1回限り)
補助条件 (表のすべてに該当すること)

対象者	・羽幌町に住民登録がある方 ・町税及び使用料を滞納していない方 ※H22～H28に補助を受けた世帯は対象外
対象住宅	・本人または親族が所有している住宅 ・現在、本人が居住している住宅
対象工事	・増築工事 ・改修工事 ・修繕および模様替え工事
施工業者	町内の業者 (町内に主たる事業所等のある業者、建設工事を業としている町内の個人事業主)
工事費用	100万円以上の工事であること (他から補助を受ける場合、その対象費用は含まない場合があります)
事業期間	平成30年3月31日までに事業を完了すること

※設計費や外構工事費(通路舗装、庭園、車庫など)、消費税などは補助対象外です。

補助予定件数 35件

※申請者が多数の場合は、抽選により補助対象者を決定しますが、前年度申請して抽選から外れた方は優先的に補助対象者となります。

申請受付期間 4月3日(月)～4月20日(木)

申請方法

原則、工事に着手する前に申請が必要です。該当する工事内容や手続きなどの詳しい内容は、お問い合わせください。

申請・お問い合わせ

町民課町民生活係 ☎ 68-7003 (課直通)

お知らせ

体育施設を定期利用する団体は申込みを

平成29年5月～10月の期間中に町内の各体育施設の定期利用を予定しているサークル・団体は、使用団体登録票を提出してください。
※平成28年度利用団体には個別にお知らせしています。

体育施設

- 総合体育館アリーナ
- 羽幌中学校体育館
- スポーツ公園
- 南町グラウンド
- テニスコート
- 武道館
- 南町ゲートボール場
- 天売焼尻小中学校体育館

提出期限 4月14日(金)

提出・お問い合わせ

(総合体育館アリーナ) 総合体育館 ☎ 62-6030

(その他の施設) 社会教育課体育振興係 ☎ 62-1178

し尿汲み取りについて

し尿(浄化槽汚泥)の汲み取りは申込みにより行っています。申込みの際は次の点を忘れずにお伝えください。

申込時に伝える内容

- ①住所(汲み取る便槽の所在地)
 - ②氏名(フルネーム)または事業所名
 - ③電話番号
- 申込先** (有)羽幌町清掃社 ☎ 62-2356

【離島地区にお住まいの場合は役場支所】

※ 汲み取り作業は計画的に実施していますが、申込状況や天候などにより、汲み取りが遅れる場合があります。また、春先は申込みが殺到し、作業が遅れがちになりますので、日にちに余裕をもったお申込みにご協力をお願いします。

お問い合わせ

町民課環境衛生係 ☎ 68-7003(課直通)

施設管理人(臨時職員)募集のお知らせ

次のとおり、社会教育課では施設管理人(臨時職員)を募集しますので、希望される方はご応募ください。

▶羽幌町郷土資料館管理人

募集人員 2名 **勤務場所** 羽幌町郷土資料館
勤務内容 管理人(来館者対応、施設の維持管理)
資格要件 羽幌町に住所を有し、通勤可能な方
勤務時間 火～日曜日 午前10:00～午後4:00(休憩1時間)
※2名で交代勤務
※月曜日が祝祭日の場合は火曜日が休館日
雇用期間 平成29年5月1日～平成29年10月31日
賃金 日額4,730円(予定)
福利厚生 非常勤職員公務災害に加入
応募方法 市販の履歴書(顔写真貼付)に必要事項を記入のうえ、4月10日(午後1:00必着)までに持参してください。
選考方法 1次審査 履歴書による書類選考
2次審査 面接

▶羽幌町立中央公民館休日管理人

募集人員 1名 **勤務場所** 羽幌町立中央公民館
勤務内容 公民館貸館業務(申請書受理、使用料徴収、貸館各部屋の鍵管理、利用者への対応 など)
資格要件 羽幌町に住所を有し、通勤可能な者
勤務時間 土・日曜、祝祭日 午前8:45～午後5:30(休憩1時間)
※毎月第4日曜日は休館日のため勤務を要さない。
雇用期間 平成29年4月1日～平成29年9月30日
賃金 日額6,360円(予定)
福利厚生 労災保険に加入
応募方法 市販の履歴書(顔写真貼付)に必要事項を記入のうえ、3月27日(午後1:00必着)までに持参してください。
選考方法 1次審査 履歴書による書類選考
2次審査 面接

応募・お問い合わせ 中央公民館内
社会教育課社会教育係 ☎ 62-1178

いちい大学新入生を募集しています

羽幌町在住の60歳以上の方のための大学です。あなたも、いちい大学に入学しませんか。

対象 町内の60歳以上の方
授業料 無料(ただし、学生自治会費など若干必要です)
申込期限 3月31日(金)まで

申込・お問い合わせ 中央公民館内
社会教育課社会教育係 ☎ 62-1178

平成29年度北海道警察官採用試験

北海道警察では、次のとおり警察官の採用試験を実施します。詳しくはお問い合わせください。

採用予定人員

男子 A区分 145名程度 B区分 50名程度
女子 A区分 45名程度 B区分 10名程度

受験資格

学歴	A区分	学校教育法による大学(短期大学を除く)等を卒業した者(平成30年3月卒業見込者を含む) ※高度専門士の称号を取得または平成30年3月末日までに取得見込みの者を含む。
	B区分	A区分以外の者 (学校教育法による高等学校に在学中の者を除く)
年齢	昭和60年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた者 (平成30年4月1日現在で18歳以上33歳未満)	

第1次試験日 5月14日(日)
第1次試験地 旭川市、留萌市、名寄市、稚内市 他
採用予定日 平成30年4月1日以降
※卒業見込者以外は、平成29年10月1日に採用となる場合があります。

申込書受付期間 平成29年3月1日(水)～4月21日(金)
※電子申請も同じです。

お問い合わせ

羽幌警察署警務係 ☎ 62-1110
北海道警察本部採用センター ☎ 0120-860-314

平成29年度予備自衛官補の募集

次のとおり予備自衛官補を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

応募資格

- 一般公募 18歳以上34歳未満の者
- 技能公募 18歳以上であって下記の国家免許資格等を有する者
[衛生・語学・整備・情報処理・通信・電気・建設]

締切 / 試験日

- 第1回 4月7日(金) / 4月14日(金)～18日(火)※
- 第2回 9月15日(金) / 9月30日(土)～10月3日(火)※
※いずれか1日を指定

試験種目 筆記試験、口述試験、適性検査、身体検査

予備自衛官補とは？

一般社会人や学生の方を予備自衛官補として採用し、教育訓練修了後、予備自衛官として任用する制度です。

申込・お問い合わせ 自衛隊旭川地方協力本部
留萌地域事務所 ☎ 0164-42-4650

羽幌警察署からのお知らせ

少年の非行・犯罪被害を防止しましょう。

子どものインターネット利用に制限を！

子どもとインターネットの安全な利用方法や、危険性について話し合いをしたり、家庭でのルール作り、子どもがインターネットを利用して犯罪を起こしたり、被害に遭わないよう家庭全体で守りましょう。
子どもをインターネットを利用した犯罪被害から守るために、子どもが使用する携帯電話等には有害サイトへのアクセスを制限できるフィルタリングを設定しましょう。

非行防止は家庭から！

家庭は最も身近な社会です。社会のルールやマナーを守らせ、善悪のけじめをつけさせましょう。

こんな兆候は要注意！

行き先を言わず外出したり、帰宅時間が不規則になり、夜遊びや外泊が多くなることは要注意です。

お問い合わせ

羽幌警察署 ☎ 62-1110

募集

第26回YOSAKOIソーラン祭り審査員募集

6月7～11日に札幌市で開催されるYOSAKOIソーラン祭りの審査員を募集しています。希望される方はご応募ください。



日程 平成29年6月7日(水)～11日(日)
会場 札幌市 大通公園ほか札幌市内約20会場
募集人数 130名(募集定員を超えた場合は抽選)
応募条件

- ・祭りの理念及び募集要項に賛同し真剣に演舞を審査していただける方
 - ・平成29年6月時点で中学生以上の方
 - ・チーム関係者以外の方
 - ・6月10・11日の指定された時間(いずれか1日)に審査可能な方
- 募集期間** 3月1日(水)～4月21日(金) 締切日必着

申込・お問い合わせ

YOSAKOIソーラン祭り実行委員会 ☎ 011-231-4351
公式ホームページ <http://www.yosakoi-soran.jp/>



引っ越し時など 多量のごみの出し方

春は、引っ越しや、片付けなどで、一度に多量のごみが出ることの多い季節でもあります。ごみステーションに、1軒で一度に多量のごみを出すと、共同で使用している他のご家庭の迷惑となります。また、粗大ごみは、1回に回収する量は3個までです。

一時的に多量のごみが出た場合は、廃棄物の収集運搬許可業者へ連絡し適正な取り扱いをされますよう、ご協力をお願いします。



■業者に依頼する場合

きらりサイクル工房の「処理料金」の他に「収集運搬料金」がかかります。委託料(処理料金＋収集運搬料金)は許可業者へご相談ください。

■個人で直接搬入する場合

事前に役場窓口で「廃棄物搬入許可」の手続きが必要です。手続きや料金など詳しくはお問い合わせください。

一般廃棄物収集運搬許可業者名(住所)		電話番号
(有) 広栄重機	(南大通4)	62-2018
(有) 工藤清掃事業所	(朝日)	62-4654
(有) 竹内重機運輸	(寿町)	62-1491
(有) 苫前砂利	(港町3)	62-1338
(有) ｸｹﾞﾝ廃棄物ｸﾘｰﾝ産業	(築別)	62-2388
羽幌機材工業(有) ☆	(北大通2)	62-2081
天売小型運輸(有)	(天売)	01648-3-5116
(株) 焼尻小型	(焼尻)	01648-2-3560

☆発泡スチロールのみ収集

 町民課環境衛生係 ☎ 68-7003(課直通)

4月の急病診療当番医

道立羽幌病院については、土・日曜日及び祝日を含め救急診療に対応しています。

16日(日) 加藤病院(南6条5丁目) ☎ 62-1005

4月の保健・子育てカレンダー

町内の保健事業や子育て教室などの日程をお知らせします。

日程	事業	受付・実施時間	会場
7日(金)	離乳食教室	午前10:00～	健康センター
10日(月)	苺くらぶ	午前9:30～	健康センター
13日(木)	あいあいサ〜クル	午前9:30～	健康センター
17日(月)	小苺くらぶ	午前9:30～	健康センター
20日(木)	3歳児健診	午後0:30～	健康センター
24日(月)	小苺・苺くらぶ	午前9:30～	健康センター
27日(木)	あいあいサ〜クル	午前9:30～	健康センター
27日(木)	乳児健診	午後1:00～	健康センター

お問い合わせ すこやか健康センター内
健康支援課保健係 ☎ 62-6020

「うさこちゃん あそびの広場」で遊ぼう

親子で参加できる子育て教室です。

日時 毎週火・金曜日 午前9:30～午前11:00
※3月31日と4月4日はお休みします。

会場 すこやか健康センター

対象 幼稚園・保育園に未入園のお子さんと保護者
内容 自由遊び、保育士による手遊びほか

お問い合わせ
子育て支援センター ☎ 62-1656

ママのための「学び」サークル 羽幌ままなび

ママさんがいろいろなことを学ぶ事ができる講座を開催しています。興味のある講座に参加してみてください。メンバー募集中です。

なお、講座の予定は、ホームページ、Facebookをご覧ください。

詳細はこちらから

羽幌ままなびHP <http://www.c-sqr.net/c/cs32357/>
Facebookページ 「羽幌ままなび」

お問い合わせ 竹中・工藤
竹中☎ 090-9242-0670 ✉tomokinha_dur@ezweb.ne.jp

4月の定例相談

年金相談

希望される方は、相談日の一週間前までにご予約ください。(定員になり次第、締め切る場合があります)

日時 4月13日(木) 午前10:00～午後4:00

会場 役場4階 大会議室

予約・お問い合わせ

日本年金機構留萌年金事務所 ☎ 0164-43-7211

行政相談

行政に関することわからないことがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。

日時 4月12日(水) 午前10:00～正午

会場 役場1階 記者室

お問い合わせ 町民課総合受付係 ☎ 68-7003(課直通)

心配ごと相談

住民のみなさんの心配ごとへの対応として、心配ごと相談所を毎月1回開催しています。

日時 4月21日(金) 午後1:30～午後4:00

会場 勤労青少年ホーム

お問い合わせ 羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311

健康



北海道立羽幌病院公開講座

北海道立羽幌病院公開講座が開催されますので、ぜひご参加ください。

日時 3月24日(金) 午後5:15 (開場 午後4:45)

場所 はぼろ温泉サンセットプラザ 2階

内容

■講演「総合診療について(仮題)」

座長 北海道立羽幌病院 医療参事 奥雅志 氏
演者 市立美唄病院 医長 木村眞司 氏

■講演「(調整中)」

座長 北海道立羽幌病院 院長 貞本晃一 氏
演者 北海道立羽幌病院 医療参事 奥雅志 氏

参加費 無料

申込み 不要

共催 北海道立羽幌病院・羽幌町

地域医療を守る会「折り鶴」

お問い合わせ

北海道立羽幌病院庶務課 ☎ 62-6060

健康支援課保健係(すこやか健康センター内) ☎ 62-6020

町営住宅空き情報

次の町営住宅の入居者を募集しています。

団地名	所在地	家賃	間取り	空き戸数
栄町南団地	栄町175番地	5,400円～ 22,400円	2DK 3DK	16戸
北町団地	北町52番地 北町54番地	5,100円～ 10,100円	2DK 3DK	8戸
汐見団地	汐見317番地	22,000円	4LDK	1戸

※上記の内容は2月末現在です。

■申し込みから入居までは、概ね半月から1カ月程度かかります。ただし、状況により異なる場合があります。
■申込者が複数の場合は、住宅困窮度合により入居者を選考します。
■申し込みは、入居申込書に必要書類を添付して申し込みください。

※各団地により異なる要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

 **申込・お問い合わせ** 町民課住宅係 ☎ 68-7003(課直通)

相談



障がいに関する相談

年齢や障がいの種類、障害者手帳の有無は問いません。無料で相談できますので気軽にご利用ください。

日時 毎週水曜日 午前9:00～午後5:00(祝日除く)

会場 スタジオ囲炉裏 (羽幌町寿町2番地の5)

連絡・お問い合わせ

NPO法人 ウェルアナザーデザイン
☎ 0164-56-1662/080-5723-9264(携帯電話)

健康相談 (4月から変わります)

すこやか健康センターでは保健師・栄養士による電話または来所による健康相談を随時行っております。平成29年4月から従来のように定例日を設けませんので、健康に関することで日ごろ不安に思うことなどがありましたら、お気軽にご相談ください。また、臨床心理士による「こころの相談」も行っておりますので、希望される方はお問い合わせください。

お問い合わせ すこやか健康センター内
健康支援課保健係 ☎ 62-6020

施設管理の作業員を募集します

次のとおり臨時職員を募集します。希望される方はご応募ください。

勤務場所 ①はぼろバラ園、朝日公園 (各2名)
②スポーツ公園、南町運動広場、スキー場、武道館等のスポーツ施設およびレストパーク、オロちゃんランド(1名)

勤務内容 スポーツ施設、公園施設・設備の維持管理
※スキー場、武道館については冬場のリフト作業・管理人業務ではありませんので注意願います。

資格要件

・羽幌町に住所を有し、通勤可能な方(在住予定者含む)
・普通自動車免許を有する方(AT限定不可)
・刈払機の取扱い経験がある方

勤務時間 午前8:45～午後5:30(休憩1時間)

雇用期間 平成29年5月1日～平成29年10月31日
※土曜・日曜・祝日を除きます。

賃金 日額 7,370円(予定)

保険等 社会保険、雇用保険、非常勤職員公務災害に加入
応募方法

市販の履歴書(顔写真貼付)に必要な事項を記入し、期限までに下記の応募先まで持参してください。※郵送不可
選考方法

履歴書による書類審査後、面接*日程は別途連絡します。

応募先 ①バラ園、朝日公園→商工観光課観光振興係
②スポーツ施設等→中央公民館内社会教育課
応募期限 平成29年4月3日(月)正午まで
※ご不明な点はお問い合わせください。

応募・お問い合わせ

①バラ園、朝日公園
商工観光課観光振興係 ☎ 68-7007 (課直通)
②スポーツ公園ほかスポーツ施設等
中央公民館内 社会教育課体育振興係 ☎ 62-1178

平成29年度国家公務員採用試験のお知らせ

次のとおり国家公務員の採用試験の申込受付をします。詳しくはお問い合わせください。

総合職試験(院卒者・大卒程度)

インターネット申込期間：3月31日(金)～4月10日(月)

一般職試験(大卒程度)

インターネット申込期間：4月7日(金)～4月19日(水)

一般職試験(高卒者・社会人)

インターネット申込期間：6月19日(月)～6月28日(水)

お問い合わせ

人事院北海道事務局第二課試験係 ☎ 011-241-1248
申込専用アドレス
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

人のうごき

平成29年2月届出分を掲載(希望者のみ)

おたんじょう

東谷 樹 ^{いつき} くん	(嶺・理菜)	南2の1
佐藤 煌真 ^{こうま} くん	(圭・梨奈)	南4の1
橋本 龍駕 ^{りゅうが} くん	(雄二・沙耶佳)	南7の6

おくやみ

石原 ヒサ子 ^{さん}	76歳	南2の5
岡田 リツ ^{さん}	92歳	南町
大矢 共榮 ^{さん}	92歳	栄町
藤田 繁 ^{さん}	88歳	焼尻
鉢呂 フミ ^{さん}	99歳	栄町
杉本 ミサ ^{さん}	95歳	栄町
澤岡 義久 ^{さん}	75歳	南町
庄中 フサ子 ^{さん}	90歳	栄町

人口と世帯数(2月末)

人 口	7,297 人	(-11)
男	3,491 人	(-5)
女	3,806 人	(-6)
世帯数	3,648 世帯	(-3)
	() は前月比	

住所の異動手続きを忘れずに!

住民票の住所の異動(転出届・転入届・転居届など)は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続です。入学、就職、転勤等で引越され、住所を異動する方は住所変更の届出を行ってください。
※マイナンバーの「通知カード」、「マイナンバーカード(個人番号カード)」の住所変更の届出もお忘れなく!

☎ お問い合わせ

町民課総合受付係 ☎ 68-7003(課直通)

地域おこし協力隊 焼尻隊員の日記



島に来て、8ヶ月という短い間で、皆様方には大変良くして頂きました。本当にお世話になり、ありがとうございます。心より御礼申し上げます。

「焼尻地区担当
高齢者支援等担当
三浦 信行」

焼尻地区担当・地域おこし協力隊の三浦です。町の皆様にご報告しなければならぬことがあります。突然ではありますが、家庭の事情により、2月末日をもって「地域おこし協力隊」を任期途中ではありますが、辞任することとなりました。

ありがとう 焼尻島!



書道サークル硯友

書の文化と楽しさを味わい心身共に健全な人間形成に務め、会員相互の親睦を図ることを目的としたサークルです。上手くなることはともかく、文字を書くことを楽しみにしております。(本音は上手になりたいです(笑))会員さん大募集しております。一度見学にお越しください。お待ちしております。

☆入会希望者は☆
公民館 ☎62-1178へ

■練習日時

毎週金曜日午後7:00から

■場所 中央公民館第2研修室



編集後記

政府が今国会に提出を予定している健康増進法改正案で、医療機関の敷地内が全面禁煙となる方針であるのに対して、がん患者が最期の時を過ごす緩和ケア病棟での喫煙を例外的に容認するよう、緩和ケア医らが求めています。厚生労働省は「患者が集まる医療機関は配慮が特に必要」と説明。これに対して、緩和ケア病棟を持つ病院などで作る日本ホスピス緩和ケア協会は、敷地内禁煙によって喫煙者が同病棟への入院を断られたり、退院を迫られたりする事態を懸念しているそうです。

双方の考え方は、病院を利用する患者のことを思っているのですが、その立場になったら、とても難しい問題だと思いました。

