

✦ contents.

- マイナンバー制度が始まります ②
- 町の土地を売り払います ③
- 平成27年国勢調査が始まります ④
- 情報プラザ | 水道管の漏水調査及び洗浄を実施します ⑭



マイナンバー制度が始まります

マイナンバー（個人番号）は、国民一人ひとりが持つ12桁の番号のことです。

マイナンバー制度（社会保障・税番号制度）は、複数の機関に存在する個人の情報を同一人の情報であるということの確認を行うための基盤であり、社会保障・税制度の効率性・透明性を高め、国民にとって利便性の高い公平公正な社会を実現するための新しい制度です。

マイナンバーは、10月から住民票を有する全ての人に通知します。住民票の住所に郵送しますので、実際に住んでいる場所と異なる場合は、住民票の異動手続をお願いします。



マイナンバーキャラクター
「マイナちゃん」

マイナンバー制度 3つの効果(メリット)

国民の利便性の向上

1 面倒な手続きが簡単に

行政の効率化

2 手続きが正確で早くなる

公平・公正な社会の実現

3 給付金などの不正受給の防止

平成28年1月以降、マイナンバーはこんな場面で必要となります

マイナンバーは、国の行政機関や地方公共団体（役場）などにおいて、社会保障、税、災害対策の分野の事務に利用します。

社会保障関係の手続き

- 年金の資格取得や確認、給付
- 雇用保険の資格取得や確認、給付
- ハローワークでの事務
- 医療保険の給付の請求
- 福祉分野の給付、生活保護など

税務関係の手続き

- 税務署に提出する確定申告書、届出書、法定調書などに記載
- 都道府県、市町村に提出する申告書、給与支払報告書などに記載
- など

災害対策

- 防災・災害対策に関する事務
- 被災者生活再建支援金の給付
- 被災者台帳の作成事務
- など

マイナンバー制度 今後のスケジュール

平成27年10月以降

住民票の住所に通知

住民票を有する方(住民票がある外国人を含む)に平成27年10月以降、12桁のマイナンバーが通知されます。

現在お住まいの場所と住民票の住所が異なる場合には、受取ることができない可能性があります。

平成28年1月

マイナンバーの利用開始

税の手続きや年金、医療保険、雇用保険などの社会保障の手続きでマイナンバーの利用が開始されます。申請者(希望者)への個人番号カードの交付も始まります。

年金の手続きでは平成29年1月からマイナンバーの利用が開始されます。

マイナンバー制度に関するお問い合わせ先

マイナンバーコールセンター ☎0570-20-0178 午前9:30～午後5:30(土日祝日・年末年始を除く)

☎お問い合わせ 総務課情報管理係 ☎62-1211

住宅用地にご活用ください 町の土地を売り払います

町では、次の住宅用地を売り払いますので、購入を希望される方は売り払い条件にしたがってお申し込みください。

1 売り払う土地と価格

番号	所在	面積：m ²	坪	価格：円
①	南3条5丁目7番地の1	423.10	127.98	3,436,000
②	南3条5丁目7番地の2	423.10	127.98	3,212,000
③	南4条5丁目7番地の2	422.99	127.95	3,211,000

※土地は原則、現状のままの売り払いとなります。

2 売り払いの条件および方法

- (1) 羽幌町民（転入予定者も含む）で平成30年8月31日までに自ら居住する住宅建設に着手できる方。
- (2) 所有権移転後、5年間は所有権の移転及び他の者への貸し付けはできません。
- (3) 1区画に2人以上の申し込みがあった場合は抽選により購入予定者を決定します。
- (4) 購入予定者が決定したら売買契約を行い、手付金として20万円を納めていただきます。
- (5) 購入予定者が住宅建設のための建築確認申請をした後、売払価格から手付金を差し引いた残額を納めていただき土地の所有権を移転します。

3 申し込み方法

- (1) 役場財務課へ申込用紙を提出してください。申込用紙は財務課に用意してあるほか、町ホームページからもダウンロードできます。
- (2) 土地の状況や区画の境界など、事前の現地確認も随時受け付けます。

4 申し込み期限

平成27年8月31日（月）

※ただし、今回の売り払いで残区画が生じた場合は、期限後も随時申し込みを受け付けます。

5 売り払う土地の位置と区画



📍お問い合わせ
財務課管財係 ☎ 62-7001（課直通）

日本の最新の実態を明らかにする調査です

何のために調査するの？

国勢調査は、日本の人口や世帯の実態を明らかにし、国や都道府県、市区町村の行政の基礎資料として活用されるほか、学術・教育機関、企業など幅広い分野で利用され、私たちの暮らしに役立てられます。

ご安心ください！ 個人情報厳格に保護されます。

- 国勢調査では、統計法によって、厳格な個人情報保護が定められています。
- 調査票が封をして提出された場合は、国勢調査員は、封筒の開封をせず、封をしたまま市区町村へ提出します。
- 国勢調査に従事する者には、「統計法」による守秘義務が課せられています。

すべての人・世帯が対象です。

国勢調査は、10月1日現在、日本国内に住んでいる全ての人・世帯が対象です。生まれたばかりの赤ちゃんはもちろん、3カ月以上日本に住んでいる（住むことになっている）外国人も調査対象となります。

実はみんなの義務です。

国勢調査は、「統計法」という法律に基づき実施します。「統計法」では正確な統計を作成するために、調査票項目に回答する義務（報告義務）が定められています。

調査結果はみんなのもの！

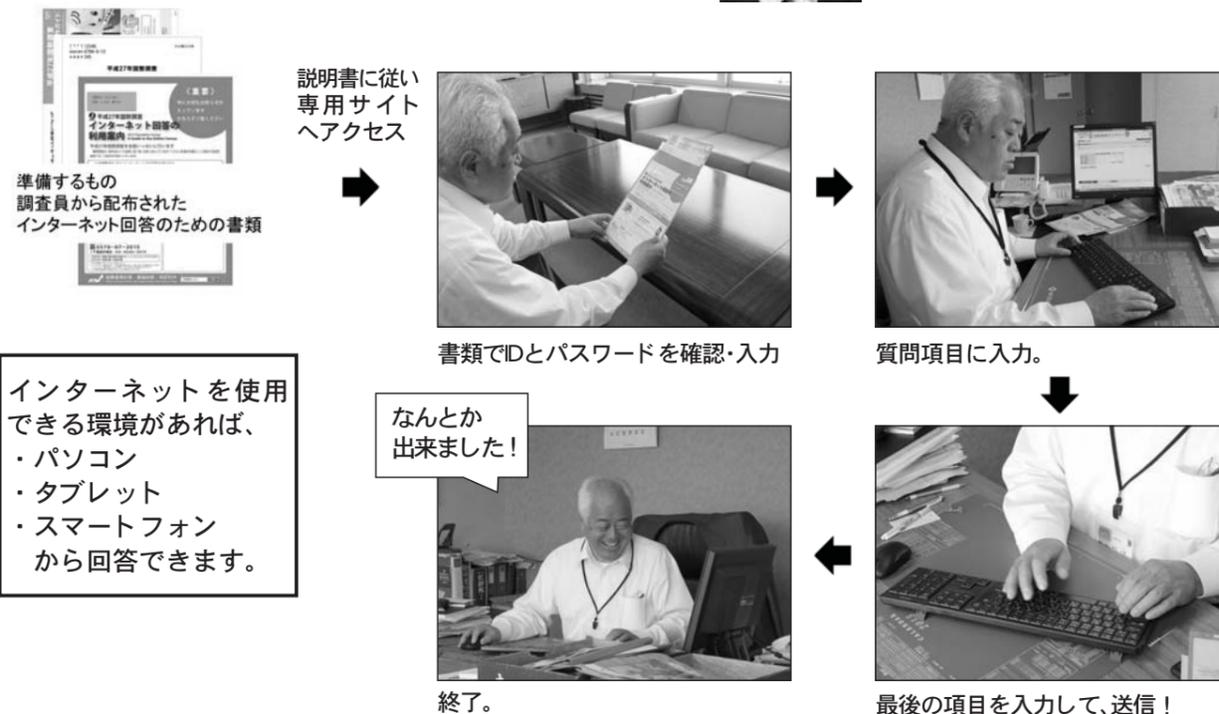
速報結果は、平成28年2月に公表する予定です。そのほか年齢別人口、世帯の状況などの詳しい統計データを平成28年10月までに公表する予定です。みなさまの生活や事業、将来の計画などにぜひお役立てください。

調査する項目は、 全部で17項目。 意外とカンタンです。	世帯について	「世帯員の数」「住居の種類」「住宅の建て方」などの4項目
	世帯員について	「男女の別」「出生の月日」「就業状態」などの13項目

国勢調査をインターネットで回答してみました！ (デモンストレーション版)



回答者(町長)
駒井久晃さん
年齢62歳



国勢調査コールセンター

0570-07-2015 IP電話の場合:03-4330-2015
設置期間:平成27年8月24日から10月31日まで
受付時間:午前8時～午後9時(土・日・祝日にもご利用になれます)

お問い合わせ 総務課情報管理係
国勢調査実施本部 ☎62-12114

9月より調査員があなたの世帯に伺います。ご協力をお願いします。

<調査の方法>



まちの出来事

from
photoclip

7月 | July



1 姉妹都市内灘町議会議長・新任議員3名(男性2・女性1)事務局長の計5名が羽幌町役場を訪問されました。(7/1)

2 平成27年度春の叙勲(教育功労)で町内在住の神山登さんが瑞宝双光章を受章されました。役場町長室で伝達式が行われ、町から記念品として額縁を贈呈しました。神山さんは昭和26年から教べんをとり、平成元年度末、38年に及ぶ教職員生活を終え退職されました。(7/2)

3 認定子ども園・まきでお祭りごっこが行われました。年長さんが店員となってお客の園児に元気よく「いらっしゃいませー」と声をかけていました。(7/17)

4 第37回オロロンライン全道マラソン大会が

開催され、時折、霧雨が降るなか241名のエントリーがありました。本大会には、特別ゲスト谷川真理さんが10キロに出場しました。(7/26)

5 羽幌高等学校の学校祭が開催され、初日には各クラス対抗の恒例の仮装パレードとパフォーマンスが行われ、テーマに合った仮装をして山車を引きながらパレードを行いました。(7/18-19)

6 羽幌神社例大祭が8日～10日の3日間で行われ、みこしや加賀獅子などが町中を練り歩き、町全体がお祭りムード一色に包まれました。(7/8-10)

まちの出来事はホームページの「フォトクリップ」コーナーでもご紹介しています。

「健診結果を活用しよう～結果の見方 その1～」

文=竹内 志保(保健師)

羽

幌町の特定健診では、身体計測、血圧測定、尿検査、眼底検査、心電図検査、血液検査を行っています。これらの結果と問診や診察内容を総合的にみて、生活習慣病が進行する危険性がないか、あるいはすでに病気ではないかと判断をします。検査結果には一般的な基準値が決められており、その基準から外れていると体の中に病気の兆しがあると考えます。

羽幌町の特定健診の結果をみると、受診者の約半数がヘモグロビンA1c、血圧、LDLコレステロールが基準を超えています。では、この「ヘモグロビンA1c」「血圧」「LDLコレステロール」が基準を超えていると、体の中でどのようなことが起こっているのでしょうか。

【ヘモグロビンA1cが高い】

ヘモグロビンA1cは糖尿

病について調べる検査のひとつで、過去1〜2か月間の血糖値の平均を表します。健診当日の空腹時血糖が低かったとしても、ヘモグロビンA1cが基準を超えている場合、



日常的に高血糖の状態が続いていると考えます。つまり、糖尿病に近づいている、あるいは糖尿病の可能性があるといえます。

【血圧が高い】

血圧は心臓が押し出す血液が血管の壁に与えている圧力を測っているものです。血圧が高くなると、血液を押し出すポンプの役割をはたす心臓には大きな負担がかかってき

ます。また血管自体の弾力性やしなやかさを失わせ血管を硬くするため、血管の壁に傷がでやすくなり、出血したり血管の内側が狭くなり詰まりやすくなっていることも考えられます。

【コレステロールが高い】

コレステロールとは、脂質の一種で人の血液中だけでなく、脳、内臓、筋肉など全身に広く存在しており、細胞膜、性ホルモンや副腎皮質ホルモン、脂肪の消化吸収を助ける胆汁の材料になります。コレステロールは大きく4つに分けられ、その中で特に健診で



話題になるのが、LDLコレステロールとHDLコレステロールです。血液の中で余ったコレステロールを拾って血管の

中を掃除する役割を持つものがHDL、逆に血液中にどんどんコレステロールを捨てていくものがLDLコレステロールです。LDLが多すぎると、脂質異常症(高脂血症)と言われ動脈を硬くします。この動脈硬化が進むと、脳梗塞や心筋梗塞など命に直接かわる病気になります。動脈硬化は全身の血管にも、れなく影響を与えるため、脳や心臓だけではなく、体の中で最も血流に富み毛細血管が多い臓器である腎臓にもダメージを与えます。腎臓の細胞は再生能力がなく、低下した機能を回復させるのは非常に難しいことなのです。ですから、健診を受診した方は健診結果を正しく読み取り、異常値を改善していくことが大切になります。



今月の料理 | クッキー

卵とバターを使わない「クッキー」

食育をテーマに親子で作れる簡単料理を隔月で紹介しています。
幼児期から食べものをバランスよく食べるため、さまざまな知識を身につけることが必要です。親子で一緒に料理を作って、食べることを通して「食」を楽しむ気持ちや食べものの大切さなどを育みましょう。

[材料：15～20枚分]

- 薄力粉 120g
- 塩 ひとつまみ
- サラダ油 大さじ2と1/3
- メープルシロップ . . . 大さじ2と1/3
- ドライフルーツ 適量(レーズン・ブルーベリーなど)
- いりごま 適量

[作り方]

- 1 ボウルに薄力粉と塩を入れて、よく混ぜる。
- 2 サラダ油を加えて粉と油がなじむように混ぜる。粉と油のかたまりができてきたら、かたまりを手でつぶすようにすりすりして混ぜる。
- 3 メープルシロップを加えて混ぜ、まとまってきたら、手でこねるようにする。
- 4 生地をめん棒でうすく伸ばし、クッキー型で抜く。
- 5 残りの生地にドライフルーツやごまなどを混ぜ合わせて、一口大にちぎって丸め、手のひらで軽くつぶす。
- 6 オープンを170℃で温めておき、天板にオープンシートを敷いた上にクッキーを並べて20～30分焼く。
- 7 焼き上がったらオープンから出し、天板の上で冷ます。

夏 休みも残りわずかになってきましたが、お子さん達は遅寝遅起になったりして、生活リズムは乱れていませんか？また、おやつ回数や量が多くなり、食事のリズムもいつもとは違っているのではないのでしょうか。遅めの朝食が昼食と兼用なんてこともあるかもしれませんが、そろそろ新学期を見据えて早寝早起をして、朝食をしっかり食べる生活に戻しておきましょう。新学期が始っても朝は何かと忙しいので朝食の準備時間も食べる時間もあまりとれず、パンや飲み物のみなどで簡単にすませてしまうことも多いかもしれません。1日のはじまりの朝食はとっても大切な食事ですので、ちょっとがんばっておかずもそろえるようにしましょう。

監修・文 = 金子 和恵(管理栄養士)



しんいち 蜜谷 心一くん(2) / なつみ 蜜谷 夏海ちゃん(1)

日頃、心一くんは玉ねぎの皮をむいたり、卵を割ってボールに入れたりお母さんのお手伝いをしています。一番得意なのは、味見です。とお母さん。
クッキー作りに挑戦です。夏海ちゃんは取材時あと2日で満1歳ということもありクッキー作りには挑戦できませんでしたが、お母さんや心一君の作る姿をみながら、見よう見真似で挑戦。その後、オープンで約20分間焼いて完成。焼いたクッキーは袋に詰めて、お仕事に行っているお父さんへのプレゼントにするそうです。

チャレンジしたい親子を募集中！
 内容 ▶ 親子で一緒に料理を作り、試食。「食」について学ぶ。
 対象 ▶ 町内在住の小学生以下のお子さん(きょうだいも可)とその親
 申込 ▶ すこやか健康センターへご連絡ください。



◆◆◆ 今月の新刊 ◆◆◆

一般書

朝が来る

辻村 深月 著

世界の果てのこどもたち

中脇 初枝 著

忘れられた巨人

カズオ・イシグロ 著

家族スクランブル

田丸 雅智 著

黄金の時

堂場 瞬一 著

贖い

五十嵐 貴久 著

アノニマス・コール

薬丸 岳 著

極悪専用

大沢 在昌 著

豹変

今野 敏 著

傘をもたない蟻たちは

加藤 シゲアキ 著

ノンフィクション作家だって

お化けは怖い

工藤 美代子 著

自閉症の僕の七転び八起き

東田 直樹 著

小倉ノート 甲子園の名参謀が

明かす「トップチーム」の創り方

小倉 清一郎 著

いけるね!シカ肉おいしいレシピ60

松井 賢一 著

牛乳パックと布で作る箱とこもの

ブティック社

児童書

ころころくるりん

長野 ヒデ子 絵

ロールパンバス

モカ子 絵

やさいだワッショイ!おいしさどけ隊

ドーリー 絵

試合で勝てる!

小学生のドッジボール上達のコツ

都竹 真有美/都竹 真一郎 監修

◆◆◆ おすすめ ・ ご案内 ◆◆◆



トラネコとクロネコ

宮西 達也 絵/鈴木出版

人とくらべていきるのはつまらないんだニャー。自分自分、自分らしくいきるのがいいニャー。そして、人のこともちゃんとみとめてあげていきえていたらほんとにステキだニャーゴ。



広島の木に会いに行く

石田 優子 著/偕成社 出

いまま広島で生きる、原爆をたえた木「被爆樹木」。一本一本が語りかけるなにかをさがしに、樹木医と広島を歩き、原爆の体験をきいて、木の専門家に会いに行く。ドキュメンタリー映像作家がつづったノンフィクション。

2015年
上半期

図書室ベストリーディング《小説部門》

1位 パレートの誤算(柚月裕子)

2位 奴隸小説(桐野夏生)

3位 荒神(宮部みゆき)警察回りの夏(堂場瞬一)物語のおわり(湊かなえ)

こんな本が
多く読まれてるよ



「夏休み自由な研究所」は8月18日までです。

公民館図書室のとなりに開設中の学習スペースもあと少し。読書感想文のための本も、まだまだあります。ぜひ、ご利用ください。



あざらしおはなし会 9月12日(土)午後2:00から

絵本の読み聞かせをしています。

紙芝居や楽しい遊びもありますよ。気軽にご参加ください。



結と杏はいつも仲良し!元気に明るく育っています。

山口 結ちゃん(3才)

杏ちゃん(1才1ヵ月)

父 竜侍さん 母 茜さん



掲載希望の3才くらいまでのお子さん募集中。詳しくはお問い合わせください。

地域振興課広報広聴係

☎ 68-7013

✉ c-kouhou@town.haboro.lg.jp

先月は、お天気のいい日が続き海水浴や色々なイベントにお出かけになった方も多かったのではないのでしょうか。8月もたくさん外に出て、日焼けして短い夏を楽しみましょうね。子どもたちにとって楽しい夏休みもあとわずかですね。遊びすぎて宿題忘れていないかな。勉強も頑張ろう！今月もごゆっくり情報プラザをご覧ください。

☎ 0164-68-7013(課直通)
📍 http://www.town.haboro.lg.jp/
✉ c-kouhou@town.haboro.lg.jp

お知らせ



水道管の漏水調査および洗浄を実施します

深夜、場所によって10分程度の断水もあります

貴重な水資源の有効利用を図るとともに、道路陥没などによる事故の未然防止を目的として、水道管の水漏れを発見するための漏水調査と水道管の洗浄をあわせて実施します。

実施時間は深夜となりますが、この作業により場所によっては10分程度水が出なくなる時間帯が発生します。町民のみなさまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

また、水道水にニゴリが見られる場合がありますので、ニゴリがなくなるまで蛇口から水を出していただき、キレイになった後に利用してください。

調査区域 市街地区全域
調査期間 8月17日(月)～9月30日(水) 土・日除く
実施時間 午前0:00～午前6:00頃まで

日中は、漏水調査のため敷地内の水道メーターに作業員が立ち入る場合がありますので、ご協力願います。

お問い合わせ
建設水道課水道係 ☎ 68-7006 (課直通)

忘れずに！9月1日納期限の税金は、
道町民税(第2期分) 国民健康保険税(第2期分)

【税に関するお問い合わせは】
役場2階 財務課税務係まで ☎68-7002(係直通)

新規高卒者用求人の提出をお願いします

平成28年3月新規学校卒業者に対する求人申し込みの受付を下記のとおり開始しています。地域の活性化促進と企業の安定した経営のためには、若年層の優秀な人材を確保することが必要であり、重要な課題の一つと考えられます。地元企業のみなさまにおかれましては、高卒求人申し込みについてご検討いただきたく、お願い申し上げます。
詳しくは、お問い合わせください。

求人受理開始 平成27年6月20日から
推薦開始 平成27年9月5日から
選考・採用内定 平成27年9月16日

お問い合わせ ハローワーク留萌(留萌公共職業安定所)
職業相談部門(学卒担当) ☎ 0164-42-0388

知ってますか？道の「苦情審査委員」制度

道が行った業務や制度の内容で、みなさん自身の利害に関する苦情があれば「苦情審査委員」に申立てができます。委員が中立的な立場で必要な調査を行い、道の関係機関に対し是正や改善を求めます。
詳しくは、お問い合わせください。

申立方法 所定の苦情申立書に必要事項を記入し、郵送、FAX、メールで行えます。
苦情申立書は、振興局道政相談室窓口に備えているリーフレットまたは道ホームページからダウンロードできます。

お問い合わせ 北海道総合政策部知事室
道政相談センター ☎ 011-204-5523

羽幌町戦没者追悼式

例年、無宗教形式で実施している羽幌町戦没者追悼式を次のとおり執り行います。
式典に参列できない場合は、当日の「黙祷」にご協力をお願いします。



期日 8月20日(木)
会場 中央公民館大ホール
日程 ・開式 午前9:55(受付は午前9:00から)
・黙祷 午前10:00 ※サイレンを吹鳴します。

お問い合わせ 福祉課社会福祉係内
羽幌町戦没者追悼式実行委員会事務局 ☎ 68-7004

戦後海外から引き揚げて来られた方々へ

税関では戦後、海外から引き揚げて来られた方々からお預かりいたしました、約87万件の下記のような未返還の保管証券類をお返ししております。
返還請求はご本人だけでなくご家族の方々でも構いません。お気付きの方は、お気軽に最寄りの税関までお問い合わせください。

保管証券類
・終戦後、海外から引き揚げて来られた方々が、上陸地の税関・海運局に預けられた通貨・証券。
・帰国前に樺太(真岡、大泊、豊栄、留多加など)、満州(瀋陽、吉林、撫順、鞍山など)にあった在外公館、日本人自治会に預けられた通貨・証券等のうち日本に返還されたもの。

お問い合わせ
函館税関監視部統括監視官部門 ☎ 0138-40-4244
札幌税関支署留萌出張所 ☎ 0164-42-0467

中学校卒業程度認定試験を受けるには

中学校卒業程度認定試験は、病気などやむを得ない理由で、小・中学校の就学を猶予または免除された方などに対し、中学校卒業程度の学力があることを国が認定するものです。合格すれば高等学校の入学資格が得られます。詳しくはお問い合わせください。

願書受付期間 8月24日(月)～9月11日(金)
9月11日消印有効
願書配布及び提出先 文部科学省(☎03-5253-4111)
http://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/sotugyoo/
試験日 10月28日(水)

お問い合わせ 中央公民館内
社会教育課社会教育係 ☎ 62-1178

7月の交通事故・消防に関するお知らせ

羽幌警察署並びに消防署から7月における各件数などのお知らせです。

区分	当月	(1月からの累計)
発生件数	1件	(1件)
死者	0人	(0人)
負傷者	1人	(1人)

区分	当月	(1月からの累計)
救急出動	26件	(233件)
搬送人員	25人	(231人)
火災件数	0件	(3件)
損害額	0円	(13千円)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(0人)

架空請求にご注意ください！

7月に羽幌警察署では、身に覚えのない商品の代金を電子メールで請求された、また、契約をしていない広告代金をFAXや電話で、請求されたといった特殊詐欺(架空請求)と思われる相談を受けています。

- このような電子メールや電話があった場合は、
- 絶対にお金を振り込まない！
 - こちらから業者には絶対連絡をしない！
 - 電子メールは、送信元アドレスを受信拒否設定に！
 - 電話はきっぱりと断り、着信拒否設定に！
 - しつこく連絡が来ても相手にしない！
 - 必ず、家族・友人・消費者センター・警察へ相談する！

相談・お問い合わせ
羽幌警察署 ☎ 62-1110
警察相談ダイヤル ☎ #9110

羽幌小学校プール開放中です！

開放期間 9月中旬まで
開放時間 (平日) 午後3:00～午後9:00
(土曜日) 午後1:00～午後9:00
(日曜日) 午前10:00～午後9:00
(夏休み期間平日) 午後1:00～午後9:00

休館日 毎週月曜日・8月13日～16日
お問い合わせ 中央公民館内
社会教育課体育振興係 ☎ 62-1178

❗ 「NHKジュニア野球教室」の開催について

NHK旭川放送局と羽幌町教育委員会では、「NHKジュニア野球教室」を開催します。
観覧希望の方は当日直接会場にお越しください。

日時 9月6日(日) 午後1:00～午後4:00(予定)
会場 スポーツ公園 野球場 A球場
雨天時/羽幌町総合体育館「パウデール」
講師 与田 剛 氏 (NHK野球解説者)
田口 壮 氏 (野球解説者)
受講者 羽幌町を中心とした小学校4・5・6年生
受講者はすでに決定しています。
観覧 自由に観覧できます。



与田 剛 氏



田口 壮 氏

お問い合わせ NHK旭川放送局「ジュニア野球教室」係
☎ 0166-24-7000 (平日:午前9:00～午後6:00)

❗ 芸術鑑賞バスツアー

『夢見るフランス絵画展』

～印象派からエコール・ド・パリへ

国内のある収集家のコレクションから、主に19世紀末～20世紀にかけて、パリを拠点に活動したルノワールやモネ、セザンヌなど16人の画家の絵画71点を厳選して紹介しています。ぜひ、ご参加ください。

期日 8月22日(土) 午前7:30～午後7:30(中央公民館集合解散)
会場 北海道立近代美術館 (札幌市中央区北1条西17丁目)
対象 町民(中学生以下は保護者同伴)
参加費 一般 1,100円 / 高大生 600円 / 中学生 400円
小学生以下無料(10名以上の団体割引料金)
昼食代は自己負担

申込期限 8月18日(火)まで

募集人数 40名

応募多数の場合は抽選とします。また、10名に達しない場合は中止とします。



申込・お問い合わせ 中央公民館内
社会教育課社会教育係 ☎ 62-1178

❗ ふれあい広場2015 in はぼろ

地域全体で福祉を考える場として子どもからお年寄りまでみなさんが交流を深めることを目的に、今年もふれあい広場を開催します。



日時 9月6日(日) 午前10:00
会場 レストパークはぼろ周辺
雨天時は旧体育館、勤労青少年ホーム駐車場ほか
内容
■ふれあい模擬店 ■エアースライダー遊具
■展示・相談コーナー ■ビンゴ大会 ほか

お問い合わせ

羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311

平成27年度 地域探訪・教養講座

(羽幌高校PTA教養委員会主催・羽幌町教育委員会補助事業)

羽幌高校PTA教養委員会では今年度も地域探訪・教養講座を開催します。
町民であればどなたでも大歓迎ですので、ぜひご参加ください。

地域探訪

【実施日】 10月4日(日)
【時間】 午前8:30羽幌高校出発(午後5:00頃帰着予定)
【見学先】 旭川市「北海道伝統美術工芸村」「道の駅旭川」
【定員】 40名(定員になり次第締め切り)
【費用】 1,000円(工芸村見学代)※昼食代別途
【その他】 参加者は全員、旅行保険に加入します。

教養講座

講座名	実施日	講師	その他
そば打ち教室 (定員15名)	9/17・24・ 10/1	蕎麦さろん東庵	受講料 1,000円 (材料費、各回)
初心者パソコン (定員30名)	9/15・29 ・10/6	伊藤 祐加奈教諭	受講料 無料
料理教室 (定員15名)	9/30 ・10/7・14	守屋 応教諭 笠島 絵里奈教諭	受講料 1,000円 (材料費、各回)

☒ 地域探訪・教養講座の申し込み・お問い合わせ

■申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、羽幌高校事務室まで持参ください。用紙は8月13日から配布します。※申込受付期間8月13日(木)～8月31日(月)

■お問い合わせ 羽幌高等学校 ☎ 62-1050

イベント・行事

❗ 中央公民館で開催されるイベント案内

▶羽幌小学校夏休み作品展

今年も小学生が夏休みに自由研究で作った作品を展示します。



期間 9月4日(金)～9月17日(木)
会場 1階ロビー
展示作品 3・4・6年生の作品

展示スペースの関係から、今回は3・4・6年生の作品展示となります。1・2・5年生の作品は、冬休み作品展として開催予定です。

▶歌と踊りの交流まつり

羽幌町文化協会主催の交流まつりを開催します。カラオケやダンス、ゲームなどで楽しく過ごしましょう。

日時 8月29日(土) 午後6:30
会場 大ホール
入場料 1,000円(入場券をお買い求めください)

▶ぼくの主張わたしの主張コンクール

小中学生が何を感じ、何を考えているかを一般の人に訴えとともに、次代を担う清新で建設的な意見を交換できるコンクールです。

日時 9月12日(土) 午後1:30
会場 小ホール
主催 羽幌町子ども会育成連絡協議会



▶のびのび子育て公演

パフ・ファミリー「イキイキわくわく音楽会」

親子で楽しめる幼児向けの公演です。幼稚園、保育園児向けの公演ですが、未就園のお子さんもご覧いただけます。

日時 9月15日(火) 午前9:50
会場 大ホール
入場料 無料



お問い合わせ 中央公民館内
社会教育課社会教育係 ☎ 62-1178

宝くじコミュニティ助成事業で 羽幌艶龍会の衣装を新調しました

一般財団法人自治総合センターの平成27年度一般コミュニティ助成事業で、羽幌艶龍会の衣装の整備を行いました。

これは、全国自治宝くじ普及広報事業費として受け入れる宝くじ受託事業の収入を財源とし、住民の行うコミュニティ事業を促進し、その健全な発展を図るとともに、宝くじの普及広報を目的として行われているものです。

今回整備された衣装を活用し、艶龍会の活動を地域固有の伝統文化として後世へ継承していくことで、コミュニティ活動に大きな効果を与え、今後の地域活性化に大きく貢献するものと期待しています。



☑ 裁判員裁判の実施状況

平成21年5月21日のスタートから6年経った「裁判員制度」。平成26年12月までに、7,262人の被告人に判決が言い渡されました。これまでの裁判員制度の実施状況をお知らせします。

▶どのくらいの人数が選ばれたの？

平成26年12月までに選任された裁判員の数は41,834人、補充裁判員の数は14,262人でした。

▶何日くらい参加するの？

裁判員が裁判手続きに参加した日数は平均5.3日でした。

▶裁判員になった感想は？

(裁判員に選ばれる前の気持ち)
「(あまり)やりたくない」 51.0%
(裁判員として裁判に参加した感想)
「(非常に)良い経験と感じた」95.5%

▶裁判員制度についてより詳しく知りたい方は

裁判員制度ウェブサイトをご覧ください。
<http://www.saibanin.courts.go.jp/>

相談



8・9月の定例相談

▶年金相談

年金の加入状況の確認、納付書や年金手帳の再発行依頼など年金に係る相談を受け付けています。

相談には予約が必要です

希望される方は、相談日の一週間前までにご予約ください。(定員になり次第、締め切る場合があります)

日時 9月10日(木) 午前10:00～午後4:00

会場 役場4階 大会議室

予約・お問い合わせ

日本年金機構留萌年金事務所 ☎ 0164-43-7211

▶行政相談

行政に関することでわからないことがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。

日時 9月9日(水) 午前10:00～正午

会場 役場1階 記者室

お問い合わせ 町民課総合受付係 ☎ 68-7003 (課直通)

▶心配ごと相談

住民のみなさんの心配ごとへの対応として、心配ごと相談所を毎月1回開催しています。

日時 9月24日(木) 午後1:30～午後4:00

会場 勤労青少年ホーム

お問い合わせ 羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311

▶健康相談

血圧測定、体重・体脂肪測定と個別に健康相談を行います。

月日 9月29日(火) 午前10:00～午前11:00

会場 老人福祉センター

お問い合わせ すこやか健康センター内

健康支援課保健係 ☎ 62-6020

▶障がいに関する相談

年齢や障がいの種類、障害者手帳の有無は問いません。無料で相談できますので気軽にご利用ください。

日時 毎週水曜日 午前9:00～午後5:00(祝日除く)

会場 スタジオ囲炉裏(羽幌町寿町2番地の5)

連絡・お問い合わせ

NPO法人 ウェルアナザーデザイン

☎ 0164-56-1662/080-5723-9264(携帯電話)



平成27年度「自衛官等」の募集について

自衛隊では、自衛官候補生、幹部候補生などを募集しています。

募集内容 自衛官候補生・一般曹候補生

対象 18歳以上27歳未満の方

受付期間 平成27年9月8日(火)まで

自衛官候補生の男子は、年間を通じて募集しています。

その他の募集 幹部候補生/陸上自衛官(看護)/防衛大学校学生/予備自衛官補 など

応募方法、試験会場など詳しくは自衛官ホームページ

(<http://www.mod.go.jp/gsd/f/jieikanbosyu>)

または、お問い合わせください。

申込・お問い合わせ

自衛隊旭川地方協力本部留萌地域事務所 ☎ 0164-42-4650



北海道シェイクアウト参加者募集

道では、道内在住の個人および団体を対象に「北海道シェイクアウト」という自主参加型の一斉防災訓練を実施します。時間もかからないその場で行う大変シンプルな訓練で、参加者の防災意識向上に効果的です。

日時 9月1日(火) 午前10:00

参加内容 それぞれの場所で概ね1分程度、下記の動作を行います。

姿勢を低くする

手や腕で首や頭部を守る

揺れが収まるまでじっとする



参加費 無料

参加方法 専用Webサイト(<http://www.shakeout.jp>)にアクセスし、申し込みフォームから登録してください。

募集期間 8月31日(月)まで

お問い合わせ

留萌振興局 地域政策課 ☎ 0164-42-8426



「宝井梅福」講談の夕べ

羽幌町出身の講談師、宝井梅福さんの講談の夕べを開催しますので、ぜひみなさんお越しください。

日時 9月5日(土) 午後6:30～(開場午後6:00)

会場 中央公民館大ホール

演目 『曲馬団の女』

『徳川家康「鈴木久三郎 鯉のご意見」』

協賛出演 落語家 古今亭志ん陽 氏

入場料 1,500円(高校生以上)

主催 羽幌町文化事業実行委員会



お問い合わせ 中央公民館内

社会教育課社会教育係 ☎ 62-1178

募集



町村職員採用資格試験応募者受付中

平成28年度の留萌管内町村職員採用資格試験(第1次試験)の案内です。受験を希望される方は次によりご応募ください。詳しくはお問い合わせください。



職務内容

試験区分	職務内容
初級 一般事務	町村長部局、教育委員会等各種委員会事務局、議会事務局等に勤務し、一般行政事務に従事します。

受験資格 平成4年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方(大学卒業及び卒業見込みは除く)

受付期間 平成27年9月8日(火)まで

平日の午前9時から午後5時まで。郵送の場合は9月8日(火)までの消印があるものに限り受け付けます。

応募先 留萌町村会(留萌市住之江町2 留萌合同庁舎内)

第1次試験 平成27年10月18日(日) 会場/小平町

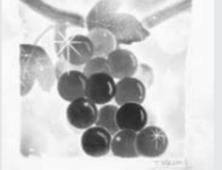
お問い合わせ

留萌町村会 ☎ 0164-43-4456/総務課職員係 ☎ 62-1211

成人講座受講生募集!

パステル和(なごみ)アート

パステル和(なごみ)アートとは、パステルをパウダー状に削って紙等に指やコットンでくるくると絵を描く心が落ち着くアートです。パステルのやさしい色合いに触れることで癒されてみませんか。



[月日] 9月7・14・28日(月)

[時間] 午後7:00～午後9:00

[会場] 中央公民館3階 相談室

[講師] 日本パステルホープアート協会認定

パステルアート正任ストラテジャー 土田 拓美氏

パステルアート準任ストラテジャー 北條 由紀子氏

[受講料] 1,000円(ほか 材料費300円程度)

[定員] 16名 ※申込者5名未満の場合は中止

[申込期限] 8月31日(月)

第63回羽幌町民芸術祭作品募集

サークル・団体に属していない方でも大歓迎!

今年も羽幌町民芸術祭(展示部門)を次のとおり開催します。年に一度の発表の場、みなさんの力作をご出品ください。

応募作品の規格などの詳細、募集作品にないものを出品したい方は、公民館へご相談ください。

開催期間 10月25日(日)～10月27日(火)

会場 中央公民館

出品資格 町内在住の方

募集作品

○菊花展 ○写真展 ○絵画展 ○書道展

○俳句・短歌・川柳展 ※申込期限 9月30日(水)

舞台部門の出演団体も募集中!

開催日時 11月3日(火) 午後2:00開演

会場 中央公民館大ホール

募集团体 町内において芸術・文化及び郷土芸能の活動をしている団体

申込期限 8月31日(月)

※出演希望団体が多い場合は、実行委員会で選定

または抽選になる場合があります。

申込・お問い合わせ 社会教育課 ☎ 62-1178



すこやか北海道21 ヘルシーライフ教室

北海道栄養士会留萌支部では、健康な毎日を送るためのヘルシーライフ教室を開催します。みなさんお揃いでお越しください。

日時 9月5日(土) 午後1:00～午後4:10
会場 中央公民館 小ホール **参加費** 500円
申込み 不要です。直接会場にお越しください。
内容 ■講演1 (受付 午後0:45～)
「食べ物で若返り大作戦! -元気でキレイになる食事のコツ-」
お食事のカウンセリングサロン「colan」
管理栄養士 上坂 真智子 氏
■講演2 (受付 午後2:30～)
「足からの健康-フットケアを生活に取り入れよう-」
北海道立羽幌病院主任看護師 成田 亜紀子 氏
持ち物:爪切り・爪やすり

主催 公益社団法人 北海道栄養士会留萌支部
協賛 ㈱ヤクルト

お問い合わせ
北海道立羽幌病院 管理栄養士 石川 ☎ 62-6060

介護予防のための運動教室を開催します

『転倒予防に効果的な運動』
加齢に伴い足腰の筋力が低下するとともに、バランス能力も低下し転倒する危険性が高くなります。転倒により骨折する可能性は大きく、それが原因で寝たきりや認知症になる場合もあります。適切な運動方法を知り、取り組むことで未然に防げる場合がありますので、ぜひこの機会と一緒に学んでみませんか？

日時 8月28日(金) 午後1:30～午後3:30(受付:午後1時)
会場 すこやか健康センター
講師 財団法人さっぽろ健康スポーツ財団
健康運動指導士 佐竹恵治 氏
対象 町内に住む60歳以上の男女
持ち物 運動靴、タオル、飲み物、運動しやすい服装
申込締切 平成27年8月26日(水)

申込・お問い合わせ すこやか健康センター内
健康支援課地域包括支援センター係 ☎ 62-6021

9月の急病診療当番医

道立羽幌病院については土・日曜日及び祝日を含め、救急診療を行っています。

20日(日) 苫前クリニック(苫前町字苫前) ☎ 64-9070

9月の保健・子育てカレンダー

町内で行われる保健事業や子育て教室などの日程をお知らせします。

日程	事業	受付・実施時間	会場
3日(木)	あいあいサ～クル	午前9:30～	健康センター
7日(月)	莓くらぶ	午前9:30～	健康センター
10日(木)	乳児健診	午後1:00～	健康センター
14日(月)	小莓くらぶ	午前9:30～	健康センター
17日(木)	あいあいサ～クル	午前9:30～	健康センター
17日(木)	1歳6カ月健診	午後0:30～	健康センター
30日(水)	小莓・莓くらぶ	午前9:30～	健康センター

お問い合わせ すこやか健康センター内
健康支援課保健係 ☎ 62-6020

「うさこちゃん あそびの広場」であそぼう

親子で参加できる子育て教室です。楽しい子育ての輪、お友だちの輪を広げましょう。

日時 毎週火・金曜日 午前9:30～午前11:00
会場 すこやか健康センター
対象 0歳から6歳までの幼稚園・保育園に未入園のお子さんとその保護者

お問い合わせ 羽幌保育園内
子育て支援センター ☎ 62-1656

ママのための「学び」サークル 羽幌まなび

ママさんがいろいろなことを学ぶ事ができる講座を開催しています。興味のある講座に参加してみてください。見学も可能です。

8月の予定 19日(水) Let's夏野菜クッキング
9月の予定 9日(水)ミシンで簡単バック作り講座
24日(木)ベリーダンスdeエクササイズ

詳細はこちらから
羽幌まなびHP <http://www.c-sqr.net/c/cs32357/>
Facebookページ 「羽幌まなび」

お問い合わせ 村上・竹中・工藤
村上 ☎ 090-2052-3948
☒ my-childhood-friend@docomo.ne.jp



Dr. 佐々尾の健康カルテ

最近医療に関する本やテレビも多く、あるいはインターネットにより、さまざまな情報が得られるようになりました。私たち医療者もそのようなものを目にしますが、情報は玉石混濁であるという印象です。がん検診を受けてはいけない」というもの、しまいに、病院に行つてはいけない」というようなものまであります。(病気に

道立病院『出前講座』をご利用ください

「がんばらない」ということをお話しされているお医者さんもいらっしゃると思います。これらの情報にはもちろん正しいことも含まれています。その発表されている方の考え方が強く反映されています。先日患者さんから、「私はなにを信じたらいいのでしょうか」と聞かれました。考え方はそれぞれです。その内容を信じるのも信じないのも、それぞれだと思いますよ。」とお話しつ

えしましたが、様々な情報を見て悩まれたら、主治医に相談してみるとよいと思います。もちろん最終的には患者さん自身で答えを見つけていただくのですが、主治医として一つの答えを示すことができず。さて、当院では今年度も健康出前講座として、様々なお題でみなさまの下にお話に向う企画を継続しています。新しいお題として、患者さんから外来でよく聞かれる質問というものを設けましたので、事前にも質問も受け付けたりしてみようと考えています。テレビでこんなことを言っていたけど本当か、というふうなものでもかまいません。今年度もぜひ町内会や様々な集まりにお呼びただければ幸いです。

(北海道立羽幌病院 内科 佐々尾 航 医師)

北海道立羽幌病院からのお知らせ【平成27年9月分外来診療体制】

診療科	月		火		水		木		金		応援医師	受付時間等
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
内科※	○	○	○	—	○	○	○	—	○	○		8:00～11:00、13:30～15:00
(循環器内科)	第5水曜日(30日)午前中のみ ※完全予約制										留萌市立病院より	8:00～11:00
(呼吸器内科)	—	—	—	—	—	—	—	—	○	予約	重原医師	8:00～11:00
(消化器内科)	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	佐々尾医師	8:00～11:00※電話予約可 診察は10:00から
(禁煙外来)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	予約	重原医師	診療は14:00から
外科	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—	札幌医大より	8:00～11:00
整形外科	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—		8:00～11:00
整形専門外来	第2・5火曜日(8日・29日) 午前・午後										渡部整形外科より ※完全予約制	
小児科	○	○	○	—	○	—	○	—	○	—	旭川医大 井上講師 第2・4月曜日午前・午後 (14日・28日)	8:00～11:00 13:00～15:00
婦人科	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	金野医師	8:00～11:00、13:30～15:00
ミルキー外来	—	—	予約	予約	—	—	—	—	—	—	当院助産師	電話にて申し込み
眼科※	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	旭川医大より	8:00～11:00 (予約制)
皮膚科	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	札幌医大より	8:00～11:00
耳鼻咽喉科	第1・3水曜日(2日・16日)午前中のみ										札幌医大より	8:00～11:00 (予約制)
泌尿器科	毎週木曜日(ただし10日は休診) 午前中のみ										札幌医大より	8:00～10:30 (予約制)
精神科	月1回(紹介患者のみ)										札幌医大より	※完全予約制
巡回診療	上築中央集会所: 第1火曜日(1日) / 中央老人寿の家: 第2木曜日(10日)											14:30～15:30※事前申込必要

【内科】 予約をしないで受診する方は9時30分からの診療となります。**【眼科】** コンタクトレンズの処方はありません。**【お知らせ】** ご家族の都合や介護に疲労を感じた時など一時的に患者を入院させたい場合、当病院では介護者支援短期入院(レスパイト入院)を実施しています。医師や看護師へご相談ください。(期間は最大21日)

夜間・土日・祝日の診療についてのお願い 夜間、土日、祝日の診療は緊急性のある重篤な方に限らせていただきます。緊急性のない軽症の方は、平日の診療時間内に受診するようご協力をお願いします。(症状などで心配なことや、受診を希望される方は、電話でご相談ください。看護師がお受けし、内容によっては医師と相談して受診の必要性を判断させていただきます)

☒お問い合わせ 北海道立羽幌病院 ☎ 62-6060



地域おこし 協力隊 天売隊員の日記

はじまして。今年、4月から羽幌町地域おこし協力隊(天売高校生徒募集担当)として働いている木内健太といいます。北海道恵庭市出身でこの春大学を卒業した新卒一年目の23歳です。天売島での暮らしも、4ヶ月ほどが経ちました。地域の方々はもちろん、学校の先生方、羽幌町役場天売支所の方々を含め、この天売での人との繋がりが、今まで経験したことない充実した日々を過ごしています。人とすれ違うたびに気持ちの良いあいさつを交わしたり、海鮮物の差し入れをいただいたり、お食

事やお風呂に誘ってらつています。さらに、親身に相談に乗ってくれる先輩、仲間がいます。天売への愛着と感謝の気持ちが日に日に大きくなつていく毎日です。

自分の業務である天売高校の生徒募集に関しては、5月に札幌市内全97校などの中学校訪問や7月にオープンスクールを開催するなどの取り組みを行っており、今後も地域や学校と連携し、課題を解決しながら生徒募集活動を進めていきたいと思っています。

天売島への感謝の気持ちをしつかりとした形で恩返しができるように頑張ります。

「天売高校生徒募集担当
木内 健太」



天売高校伝統の水産実習ウニ缶作りに生徒と一緒に参加しました！

人のうごき

平成27年7月届出分を掲載(希望者のみ)

おたんじょう

越智 奏芽^{かなめ}ちゃん (尚樹・七恵) 幸町
近松 綺乃^{きの}ちゃん (裕介・未絵) 栄町

ごけっこん

佐藤 凌一^{あきら}さん 檜谷 絵莉香^{えりか}さん 栄町
小野寺 敦史^{あつし}さん 尾崎 千紗^{ちさ}さん 南5の1
楠美 圭将^{けいしょう}さん 村田 凧好^{たかよし}さん 南7の1

おくやみ

金光 繁雄^{しげお}さん 80歳 天売
林 リツ子^{りつこ}さん 84歳 栄町
笹田 健^{けん}さん 86歳 南1の4
本間 サキ^{さき}さん 90歳 南1の3
神成 敏雄^{としお}さん 79歳 南2の2
高橋 克夫^{かつと}さん 64歳 南3の1
佐藤 一夫^{かずと}さん 83歳 焼尻
吉田 テル^{てる}さん 105歳 栄町
金塚 幸吉^{ゆききち}さん 89歳 栄町
長谷川 ミヨ^{みよ}さん 87歳 栄町
日角 ハナ^{はな}さん 88歳 南2の1

格闘クラブ 羽幌道場

格闘クラブ羽幌道場は、幼稚園児から中学生まで現在15人の道場生が共に稽古に励んでいます。年齢の違う子供達が、一緒に汗を流し体を鍛える事により、お互いを尊敬し絆を深めています。大会や年初めに寒稽古、演武会など日頃の成果を見られる機会も多くあります。いつでも見学に来てください。親子での入会も大歓迎です！

入会希望者は下記まで
代表 工藤 62-5077

- 練習日時
火曜日 午後7:00
木曜日・土曜日 午後6:00
- 場所 武道館・総合体育館



人口と世帯数(7月末)

人口	7,500人	(- 6)
男	3,574人	(- 5)
女	3,926人	(- 1)
世帯数	3,718世帯	(- 3)

()は前月比

この夏も、町外の高校生が強化合宿を行うため羽幌町を訪れています。バスケットボール(男子)は旭川明成高等学校(高校体育館)、稚内大谷高等学校(総合体育館)、野球は札幌西陵高等学校、札幌静修高等学校、札幌北陵高等学校(3校ともスポーツ公園A、B球場)、なぎなたは、札幌国際情報高等学校(総合体育館)計6校が日程を変え、練習に励み汗を流しました。どの高校にも言えますが、礼儀正しく、あいさつも丁寧で心のこもった会釈が印象的でした。

こういう素敵な挨拶が、私たちの日常生活においても、きちんとできたなら、お互いどれほど気持ちのいい、さわやかな気分でいられることでしょう。

編集後記

