



Dr. 佐々尾の健康カルテ

糖尿病のお話は2回の予定でしたが、3回になってしまいました。それほどお伝えする内容の多い病気で、当院は糖尿病に対して力を入れているところでもあるためです。

糖尿病は長年経過するとさまざまな合併症が起ってきます。おもに体の大きささまざまな血管がやられることよって起こるのです。大きい血管がやられて起こるのが、脳梗塞や心筋梗塞といった病気になります。ただ、これらは糖尿病がなくても高血圧やコレステロールが高くて起こります。よく、糖尿病の3大合併症と言われるものは、小さい血管がやられて起こるものです。神経「眼」「腎臓」の3つです。神経「眼」「腎臓」の3つで、頭文字で「しめじ」で覚えましょう。

しめじ 糖尿病の3大合併症

しんけい 手足のしびれ 感覚が鈍くなる
め 視力の低下
じんぞう 蛋白尿が出る 将来透析に!?



う。この順番でやられるようになる一般的なにはされていません。糖尿病

(北海道立羽幌病院 内科 佐々尾 航 医師)

の患者さん全員がこれらの合併症に最後に行き着くか、というところでないことがわかっていきます。これには個人差があり、糖尿病をきちんとコントロールできている人かどうか極めて重要となります。

「神経」がやられると足の感覚が鈍くなり、足に傷ができても気づかなくなり、足を切断する事態もありえます。足の観察は重要で、よく見てみましょう。自信がなければ当院に相談してください。看護師による「フットケア外来」をやっています。眼は知らず知らずにおかされ、視力が落ちた時にはすでに進行しています。定期的に眼科にかかりましょう。腎臓は長期になると透析に至ることがあります。医師の処方する薬だけでは合併症が避けられません。患者さんの努力が最も重要です。

北海道立羽幌病院からのお知らせ【平成27年7月分外来診療体制】

診療科	月		火		水		木		金		応援医師	受付時間等
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
内科※	○	○	○	—	○	—	○	—	○	○		8:00~11:00、13:30~15:00
(循環器内科)	第4水曜日(22日)午前中のみ ※完全予約制										留萌市立病院より	8:00~11:00
(呼吸器内科)	—	—	—	—	—	—	—	—	○	予約	重原医師	8:00~11:00
(消化器内科)	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	佐々尾医師	8:00~11:00※電話予約可 診察は10:00から
(禁煙外来)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	予約	重原医師	診療は14:00から
外科	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—	札幌医大より	8:00~11:00
整形外科	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—		8:00~11:00
整形専門外来	第2・4火曜日(14日・28日) 午前・午後										渡部整形外科より ※完全予約制	
小児科	○	○	○	—	○	—	○	—	○	—	旭川医大 井上講師 第1・2・4月曜日午前・午後 (6日・13日・27日)	8:00~11:00 13:00~15:00
婦人科	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	金野医師	8:00~11:00、13:30~15:00
ミルキー外来	—	—	予約	予約	—	—	—	—	—	—	当院助産師	電話にて申し込み
眼科※	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	旭川医大より	8:00~11:00 (予約制)
皮膚科	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	札幌医大より	8:00~11:00
耳鼻咽喉科	第1・3・5水曜日(1日・15日・29日) 午前中のみ										札幌医大より	8:00~11:00 (予約制)
泌尿器科	毎週木曜日 午前中のみ										札幌医大より	8:00~10:30 (予約制)
精神科	月1回(紹介患者のみ)										札幌医大より	※完全予約制
巡回診療	上築中央集会所：第1火曜日(7日) / 中央老人寿の家：第2木曜日(9日)											14:30~15:30

【内科】 予約をしないで受診する方は9時30分からの診療となります。【眼科】 コンタクトレンズの処方はありません。
【お知らせ】 ご家族の都合や介護に疲労を感じた時など一時的に患者を入院させたい場合、当病院では介護者支援短期入院(レスパイト入院)を実施しています。医師や看護師へご相談ください。(期間は最大21日)

夜間・土日・祝日の診療についてのお願い 夜間、土日、祝日の診療は緊急性のある重篤な方に限らせていただきます。緊急性のない軽症の方は、平日の診療時間内に受診するようご協力をお願いします。(症状などで心配なことや、受診を希望される方は、電話でご相談ください。看護師がお受けし、内容によっては 医師と相談して受診の必要性を判断させていただきます)

お問い合わせ 北海道立羽幌病院 ☎ 62-6060