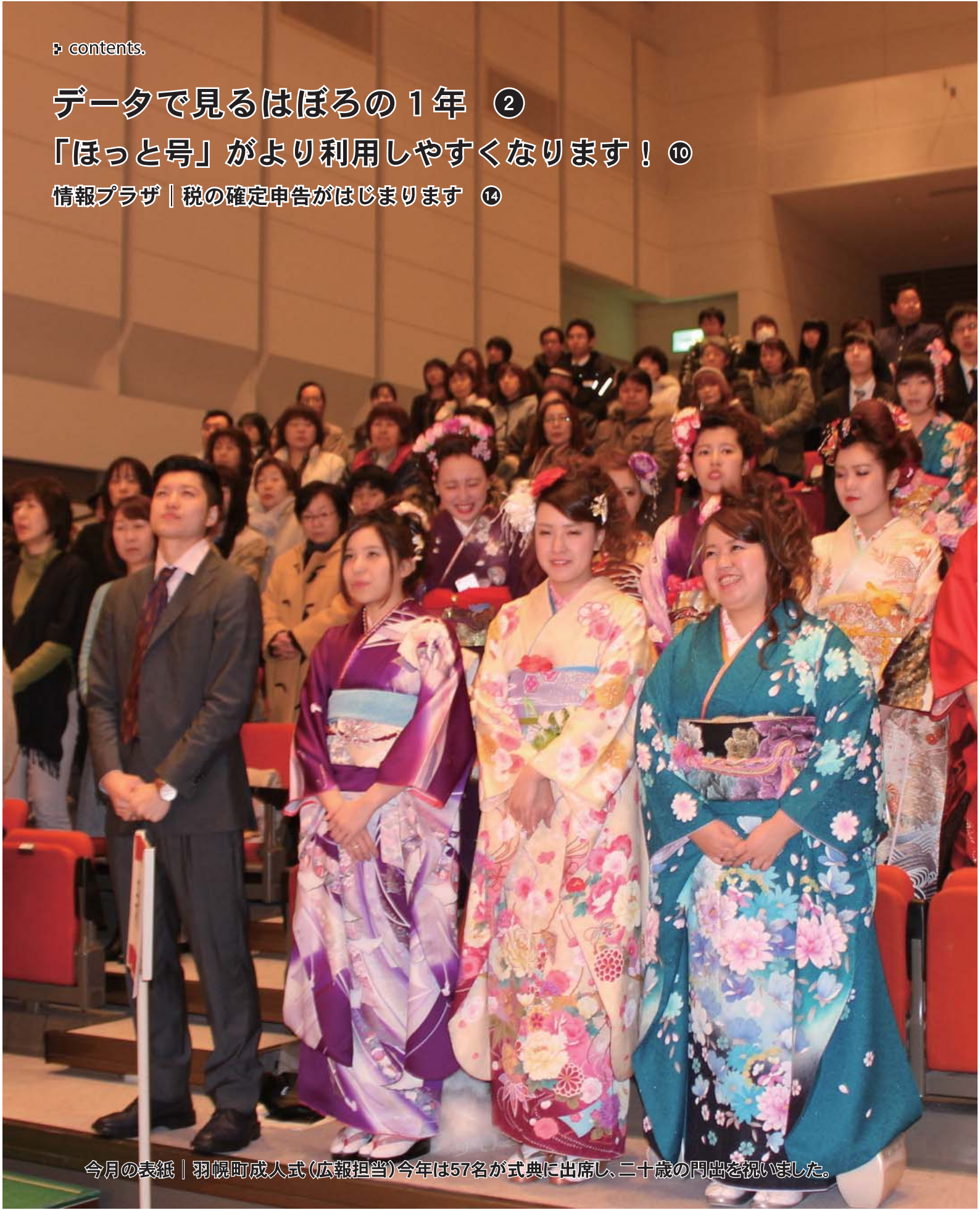


✦ contents.

データで見るはぼろの1年 ②

「ほっと号」がより利用しやすくなります！ ⑩

情報プラザ | 税の確定申告がはじまります ⑭



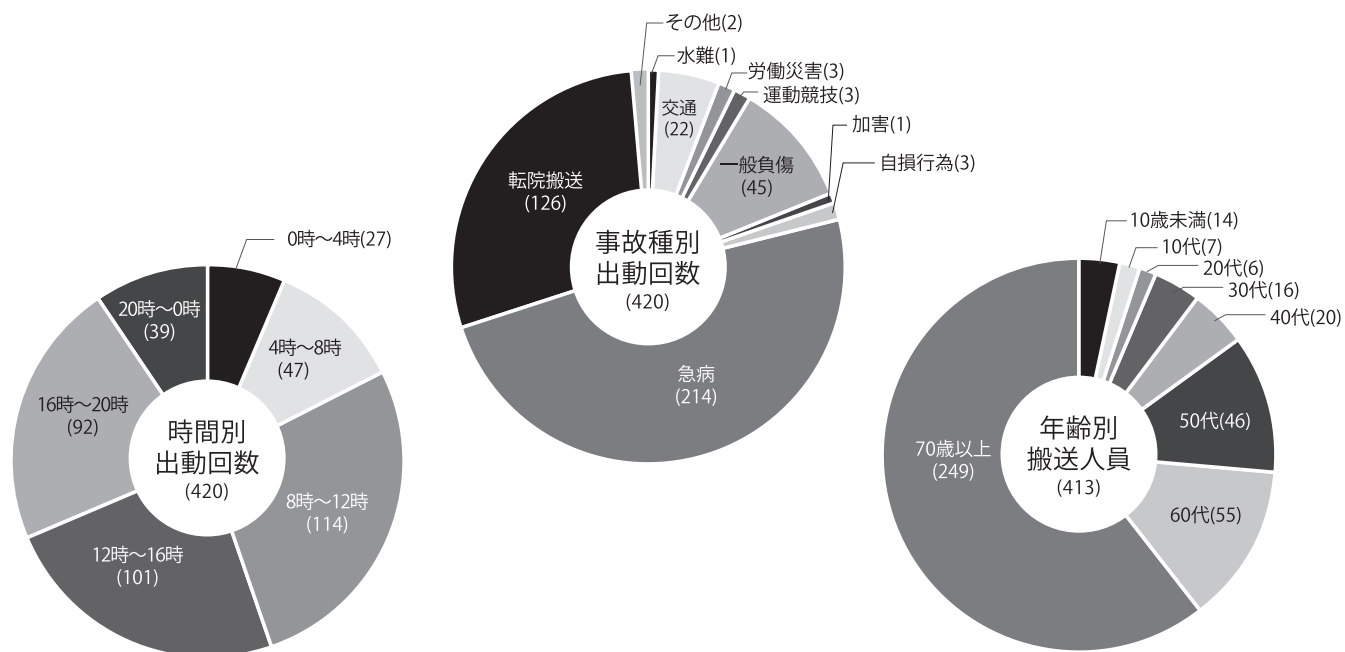
今月の表紙 | 羽幌町成人式(広報担当)今年は57名が式典に出席し、二十歳の門出を祝いました。

救急出動状況

北留萌消防組合消防署の救急出動回数は420回で、一昨年の375回を上回り、1カ月平均で見ると35.0回となっています。年齢別搬送数では、70歳以上が全体の約60%を占めています。



	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	合計
出動回数	37	35	31	33	38	33	26	44	26	35	35	47	420
搬送人員	39	33	30	33	38	33	25	44	24	35	31	48	413



交通事故発生状況

昨年の全国の交通事故死亡者数は4,117人で前年に比べ4人増加しています。北海道全体の交通事故死亡者数は対前年で8人多い177人。都道府県別ではワースト5位となっています。羽幌町においては、人身事故件数が3件で一昨年を下回っていますが、1件の死亡事故が発生しています。



	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	合計
人身事故件数	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	3
死亡者数	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1
負傷者数	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	2
物損事故件数	15	15	8	8	4	10	11	5	11	8	11	17	123

図書貸出数 ^{※1}	28,000冊	1日あたり 76.7冊
町民税(個人) ^{※1}	2億7,582万円	1人あたり 3.6万円
乗用車保有台数 ^{※2}	3,650台	1世帯あたり 約1.0台
タバコ消費量 ^{※3}	1,709万本	1日に1人あたり 6.3本

※1 平成26年度 ※2 平成27年3月末現在(軽四輪含む) ※3 平成27年1月～12月



人口・世帯数の推移状況

羽幌町の人口は10年前に比べ約1,500人余り減少し、平成27年12月末現在の人口は7,454人で、昨年1年間では98人減少しています。主な増減を人口動態別にみると死亡が103人に対し、出生は48人で55人の自然減、転出と転入では41人の社会減となっています。また、世帯数は3,696世帯で一昨年から25世帯減少しています。

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
人口	7,538	7,534	7,490	7,524	7,509	7,506	7,500	7,489	7,468	7,463	7,459	7,454
男	3,580	3,582	3,558	3,582	3,579	3,579	3,574	3,571	3,561	3,560	3,560	3,555
女	3,958	3,952	3,932	3,942	3,930	3,927	3,926	3,918	3,907	3,903	3,899	3,899
世帯数	3,716	3,718	3,706	3,731	3,725	3,721	3,718	3,715	3,704	3,702	3,701	3,696

(主な増減内訳)

出生	1	0	3	4	7	5	4	4	4	5	4	7
死亡	△14	△3	△8	△7	△9	△10	△13	△8	△7	△5	△10	△9
転入	6	8	29	119	6	25	16	12	6	6	9	9
転出	△7	△9	△68	△82	△19	△23	△13	△19	△24	△11	△5	△12
増減計	△14	△4	△44	34	△15	△3	△6	△11	△21	△5	△2	△5

※外国人を含む。



人口・世帯数の推移(12月末)

西暦	人口	世帯
2014年	7,552	3,721
2013年	7,719	3,770
2005年	8,981	4,039
1995年	10,260	4,090



気象状況

羽幌町の平成27年の最高気温は28.8℃、最低気温は-18.7℃で年間の平均気温は、8.6℃となっています。

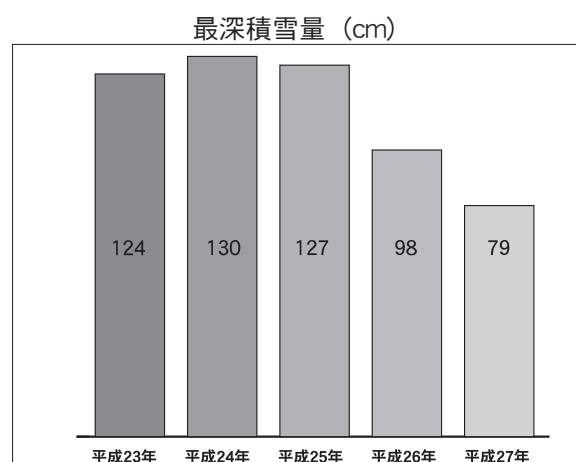
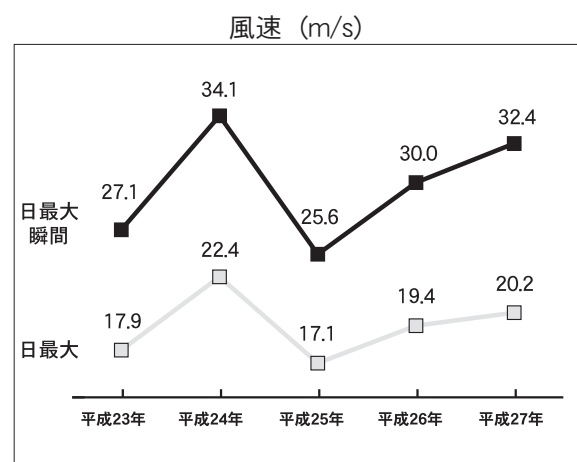
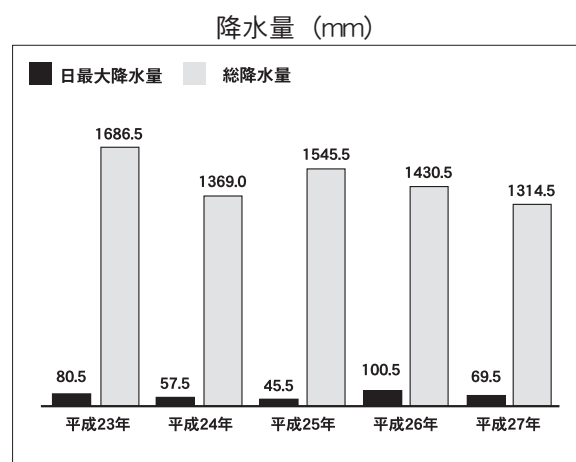
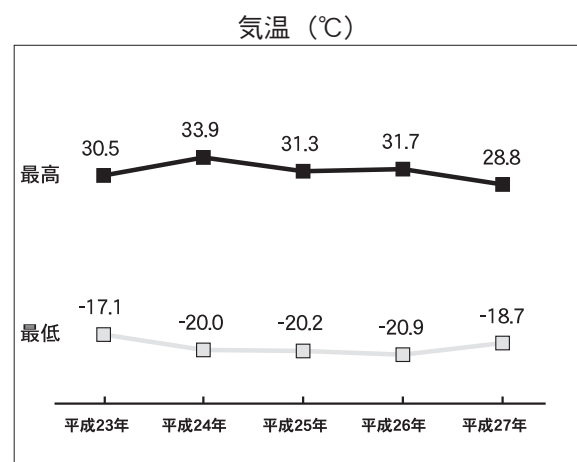
10月1日には低気圧急接近による暴風のため、暴風、波浪警報のほか11年ぶりに高潮警報が発令され、町内各所において被害が出ました。

最高気温(起日)	日最大降水量(起日)
28.8℃ (8/4)	69.5mm (7/22)
最低気温(起日)	日最大瞬間風速(起日)
-18.7℃ (2/4)	32.4m/s (10/2)

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
気温	平均	-2.6	-2.4	2.8	6.7	11.9	14.5	18.8	20.8	17.3	10.5	4.0	0.4
	日最高	5.6	6.1	10.2	22.9	25.9	23.9	28.7	28.8	25.1	21.7	14.8	8.0
	日最低	-14.5	-18.7	-7.0	-1.8	3.3	5.3	8.3	7.8	7.7	0.0	-9.7	-7.6
降水量	合計	108.5	77.5	81.0	60.5	71.0	95.5	240.5	55.5	169.0	142.5	73.0	140.0
	日最大	19.5	17.5	19.0	24.0	21.0	39.0	69.5	25.0	62.0	22.0	12.5	13.5
	日最大(1時間)	6.0	4.0	4.5	3.0	5.5	11.0	27.0	25.0	26.0	7.5	3.0	7.0
風速	平均	5.0	4.7	4.5	4.5	4.1	3.0	3.0	2.6	3.4	6.7	4.0	5.6
	日最大	14.6	16.8	16.5	15.1	15.1	11.3	12.1	8.4	12.2	20.2	13.1	14.6
	日最大瞬間	22.8	25.7	28.4	22.3	24.6	18.2	19.5	13.0	20.5	32.4	18.7	23.2

※「最大風速」は10分間の平均風速の最大値、「最大瞬間風速」は瞬間風速の最大値です。(単位:℃・mm・m/s)

一年別比較表

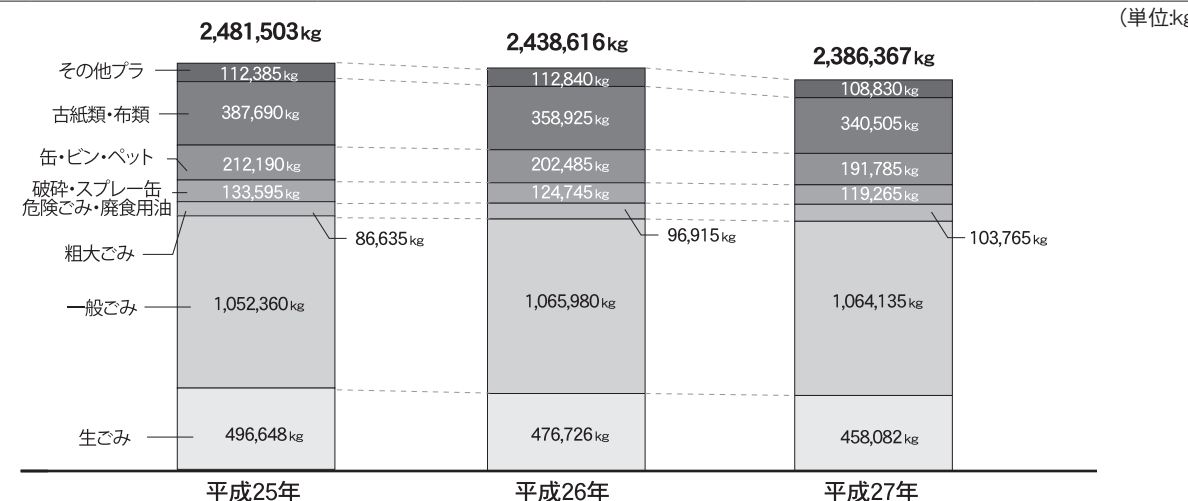


ごみ収集状況

区分別のごみ収集状況は表のとおりとなっています。総収集量は、平成14年度にごみ収集の有料化が始まって以来、減少傾向にあり、昨年は対前年で52tの減少となっています。今後も各家庭において、ごみの分別を徹底するとともに、ごみの減量化に取り組みましょう。

ごみ収集量
2,386 t
1世帯あたり 645.7 kg

1月～12月								
生ごみ	一般ごみ	粗大ごみ	破碎ごみ	スプレー缶	危険ごみ	廃食用油	缶	合計
458,082	1,064,135	103,765	108,920	2,785	4,030	3,530	50,940	
ビン	ペットボトル	段ボール	新聞	雑誌	紙バック	布類	その他プラ	2,386,367
103,545	37,300	150,640	100,875	86,505	2,220	265	108,830	



上水道 / 下水道使用状況

上水道の使用量は毎年夏場に増加する傾向にありますが、昨年全体の使用量は一昨年と比較して4,605m³減少しました。

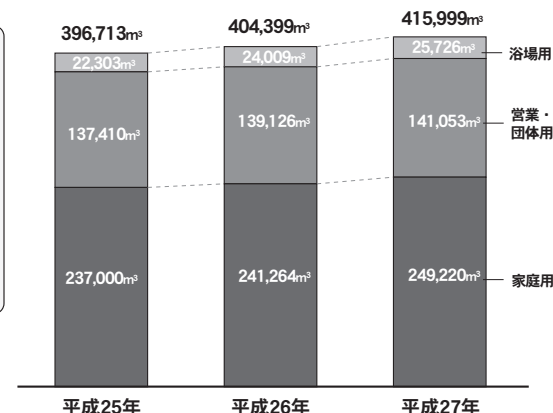
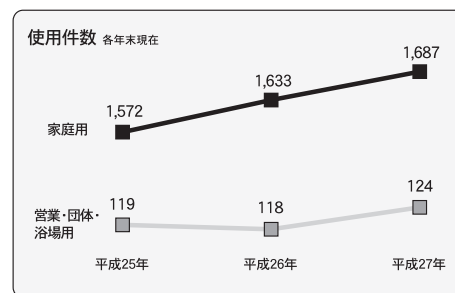
また、下水道は、年度毎に供用区域の整備が進められ、これに伴い家庭用は一昨年と比較して使用件数で54件、使用量で7,956m³の増加となっています。

1月～12月								
	家庭用	営業用	工業用	団体用	浴場用	臨時用	船舶用	合計
上水道	435,700	66,219	74,683	69,062	25,726	467	361	672,218
下水道	249,220		141,053		25,726	-	-	415,999
(12月末件数)	(1,687)		(123)		(1)			

上水道使用量
435,700m ³
1人1日あたり 177ℓ
下水道使用量
249,220m ³
1世帯1日あたり 413ℓ

※ 家庭用のみ。世帯は年間平均。

■ 下水道の推移





Dr. 佐々尾の健康カルテ

「ピロリ菌」という菌を聞いたことがあるでしょうか？「ピロリ菌」とは、本来細菌が生きていけない胃に住み着いている細菌の一種です。これがあることで、「胃もたれ」や「腹痛」「胸やけ」「食欲不振」などの原因になることがあり、胃潰瘍や胃癌をひき起こすことがあると言われていました。

若い時に感染することが多く、衛生環境が改善した若い世代では感染は少なく、現在の50歳台で約半数、70歳台の人では約8割の方が感染しています。ピロリ菌が引き起こすことがある病気を防ぐためには、若いうちに除菌することが重要とされています。高齢になるほど、胃癌の原因となる胃炎(萎縮性胃炎)・胃の粘膜が縮んでしまい胃酸が出せなくなるが進んでしまい、胃癌の予防効果が損なわれるためです。

2013年から、ピロリ菌を

ピロリ菌のお話し

持っている患者さんは、全員保険診療で除菌治療を行なえます。ただし条件が決められており、必ずピロリ菌を調べる前に胃カメラを受けて、ピロリ菌による胃炎が起きていることを調べる必要があります。これは、胃癌ができていないかを調べるためです。すでに出来てしまった胃癌は、除菌治療では消えません。

除菌の治療は、1種類の胃薬と、2種類の抗菌薬を1週間内服します。約80%が1回目の治療で成功し、失敗した場合はもう1度別の種類の抗菌薬で治療します。治療を受けた方のうち95%以上の方が2回目までに除菌に成功します。除菌後は再度感染することは、ほぼないとされています。当院でも内視鏡、ピロリ菌の検査、除菌治療まで、全て対応できますので、御希望の方は一度御相談に来院させていただきます。

(北海道立羽幌病院 内科 佐々尾 航 医師)

北海道立羽幌病院からのお知らせ【平成28年3月分外来診療体制】

診療科	月		火		水		木		金		応援医師	受付時間等
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
内科※	○	○	○	-	○	○	○	-	○	○		8:00~11:00、13:30~15:00
(循環器内科)	第4水曜日(23日)午前中のみ ※完全予約制										留萌市立病院より	8:00~11:00
(呼吸器内科)	-	-	-	-	-	-	-	-	○	予約	重原医師	8:00~11:00
(消化器内科)	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	佐々尾医師	8:00~11:00※電話予約可 診察は10:00から
(禁煙外来)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	予約	重原医師	診察は14:00から
外科	○	-	○	-	○	-	○	-	○	-	札幌医大より	8:00~11:00
整形外科	○	-	○	-	○	-	○	-	○	-		8:00~11:00
整形専門外来	第2・4火曜日(8日・22日) 午前・午後										渡部整形外科より	※完全予約制
小児科	○	○	○	-	○	-	○	-	○	-	旭川医大 井上講師 第1・2・4月曜日午前・午後 (7日・14日・28日)	8:00~11:00 13:00~15:00
婦人科	-	-	○	○	-	-	-	-	-	-	金野医師	8:00~11:00、13:30~15:00
ミルキー外来	-	-	予約	予約	-	-	-	-	-	-	当院助産師	電話にて申し込み
眼科※	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	旭川医大より	8:00~11:00(予約制)
皮膚科	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	札幌医大より	8:00~11:00
耳鼻咽喉科	第1・3・5水曜日(2日・16日・30日)午前中のみ										札幌医大より	8:00~11:00(予約制)
泌尿器科	毎週木曜日 午前中のみ										札幌医大より	8:00~10:30(予約制)
精神科	月1回(紹介患者のみ)										札幌医大より	※完全予約制
巡回診療	上築中央集会所：第1火曜日(1日) / 中央老人寿の家：第2木曜日(10日)											14:30~15:30

【内科】※予約をしないで受診する方は9時30分からの診療となります。【眼科】※コンタクトレンズの処方はありません。







【お知らせ】ご家族の都合や介護に疲労を感じた時など一時的に患者を入院させたい場合、当病院では介護者支援短期入院(レスパイト入院)を実施しています。医師や看護師へご相談ください。(期間は最大21日)

夜間・土日・祝日の診療についてのおお願い 夜間、土日、祝日の診療は緊急性のある重篤な方に限らせていただきます。緊急性のない軽症の方は、平日の診療時間内に受診するようご協力をお願いします。(症状などで心配なことや、受診を希望される方は、電話でご相談ください。看護師がお受けし、内容によっては 医師と相談して受診の必要性を判断させていただきます)

☎お問い合わせ 北海道立羽幌病院 ☎ 62-6060

アルコール～日頃の飲酒量を確認してみましょう～

文=清水 雅代(保健師)

アルコールの種類	適量	カロリー 糖質 アルコール度数
ビール 	500 ml (中瓶1本)	200 Kcal 15.5g 5度
焼酎 	110 ml (0.6合)	231 Kcal 0g 25度
ウイスキー 	60 ml (ダブル1杯)	135 Kcal 0g 43度
ワイン 	180 ml (1/4本)	131 Kcal 2.7g 14度
酎ハイ 	520 ml (1.5缶)	234 Kcal 18.7g 5度
日本酒 	180 ml (1合)	196 Kcal 8.8g 15度

※アルコールは、カロリーが高く糖分も多く含まれているので、肝臓だけでなく、脂質異常症や糖尿病などの生活習慣病を引き起こす原因ともなりますので、飲み方には注意が必要です。

お 酒は昔から「百薬の長」といわれ適量であれば健康によいといわれていますが、飲み過ぎると肝臓や胃腸に負担がかかり、さまざまな病気の原因になります。また、近年、飲酒運転や暴力、自殺などの問題にも密接に関連していることから、大きな社会問題にもなっています。

平成25年12月にはアルコール健康障害対策基本法が成立し、国もアルコール対策を計画的に推進しています。

アルコールの吸収・代謝

摂取したアルコールは約20%が胃から、約80%が小腸から吸収され、肝臓で二酸化炭素と水に分解され、汗や尿、呼吸となり排出されます。処理できる量を超えたアルコールは脳や全身へ送られ、いわゆる「酔った」状態となります。

お酒は飲み過ぎると百厄の長

一般に体重が60〜70kgの人

で、日本酒1合を分解するのに、約3時間かかるといわれています。そのため、過度の飲酒は、二日酔いの原因となり、場合によっては急性アルコール中毒を起こす場合もあります。

また、毎日のように長年飲み続けることで、脂肪肝やアルコール性肝炎、アルコール依存症などの健康障害を引き

起こす原因となります。

適量を知りましょう

アルコールを分解する能力は、人によってそれぞれ違いますが、1日平均純アルコールにして約20g程度が適量とされています。

(一般的なお酒の適量は上の表を参考にしてください)

適正飲酒の十箇条

- 一、談笑し楽しく飲むのが基本です
- 一、食べながら適量範囲でゆっくりと
- 一、強い酒薄めて飲むのがオススメです
- 一、つくろうよ週に二日の休肝日
- 一、やめようよ切りなく長い飲み続け
- 一、許さない他人^{ひと}への無理強いイッキ飲み
- 一、アルコール薬と一緒に危険です
- 一、飲まないで妊娠中と授乳期は
- 一、飲酒後の運動・入浴 要注意
- 一、肝臓など定期検査を忘れずに

まちの出来事

from.
photoclip

1月 | January



1 羽幌保育園でかるた大会が行われ、先生が札を読み上げるたびに、園児たちの「はいっ!」という元気な声が園内に響き渡りました。(1/8)

2 北留萌消防組合本部・消防署、羽幌消防団による出初式が雪の中に行われました。屋内式では、団員の表彰や纏組による纏振りが披露されました。(1/7)

3 北海道日本ハムファイターズ羽幌後援会の設立総会が開かれ48名の会員が出席しました(設立会員83名)。(1/17)

4 公民館主催の自然教室(わかさぎ釣り・そば打ち体験)が幌加内町で行われ、32名の児童が参加しました。わかさぎ釣りでは全体で約100匹を釣り上げ、お昼には天ぷらにして、自分たちで打ったそばと一緒においしく頂きました。(1/23)

5 町民スキー場「びゅー」で少年スキー学校が行われ、今年も小学1年生から4年生までたくさんの小学生が参加し、有志のみなさんの指導のもとぐんぐん上達しました。(1/3~5)

6 子ども会育成連絡協議会主催の第44回百人一首大会が開かれました。天売小中学校のチームをあわせ全部で7チームが参加し、真剣な表情で木札を取り合っていました。(1/16)

まちの出来事はホームページの「フォトクリップ」コーナーでもご紹介しています。



平成28年4月1日から

「ほっと号」が より利用しやすくなります!

病院や買い物、はばろ温泉サンセットプラザの利用時など、ちょっとしたお出かけに町内循環バス「ほっと号」が便利です。バスの運行ルートで手をあげて台図すれば、バス停以外の場所で乗り降りが可能です。(国道などを除く) そんな「ほっと号」が、平成28年4月1日からさらに利用しやすくなりますので、みなさんご利用ください。

利用しやすくなるポイント①
1日4便体制に!*

利用しやすくなるポイント②
**65歳以上の
町民は運賃が無料***

*本事業の実施は予定であり、3月町議会定例会での予算可決により確定します。

これまでの8時、12時、15時の出発便に加え17時30分沿岸バス本社出発便を追加し4便体制になります。詳しいルートや時刻は、下記の「運行経路図・時刻表」をご覧ください。

利便性を向上させ、外出機会増加による健康維持や自動車運転免許証返納の支援をします。

【どうしたら無料に?】

役場から乗車時に「無料パス」の交付を受ける
▶ **「無料パス」を**
▶ **「無料パス」を**
▶ **「無料パス」を**
▶ **「無料パス」を**
▶ **「無料パス」を**
▶ **「無料パス」を**

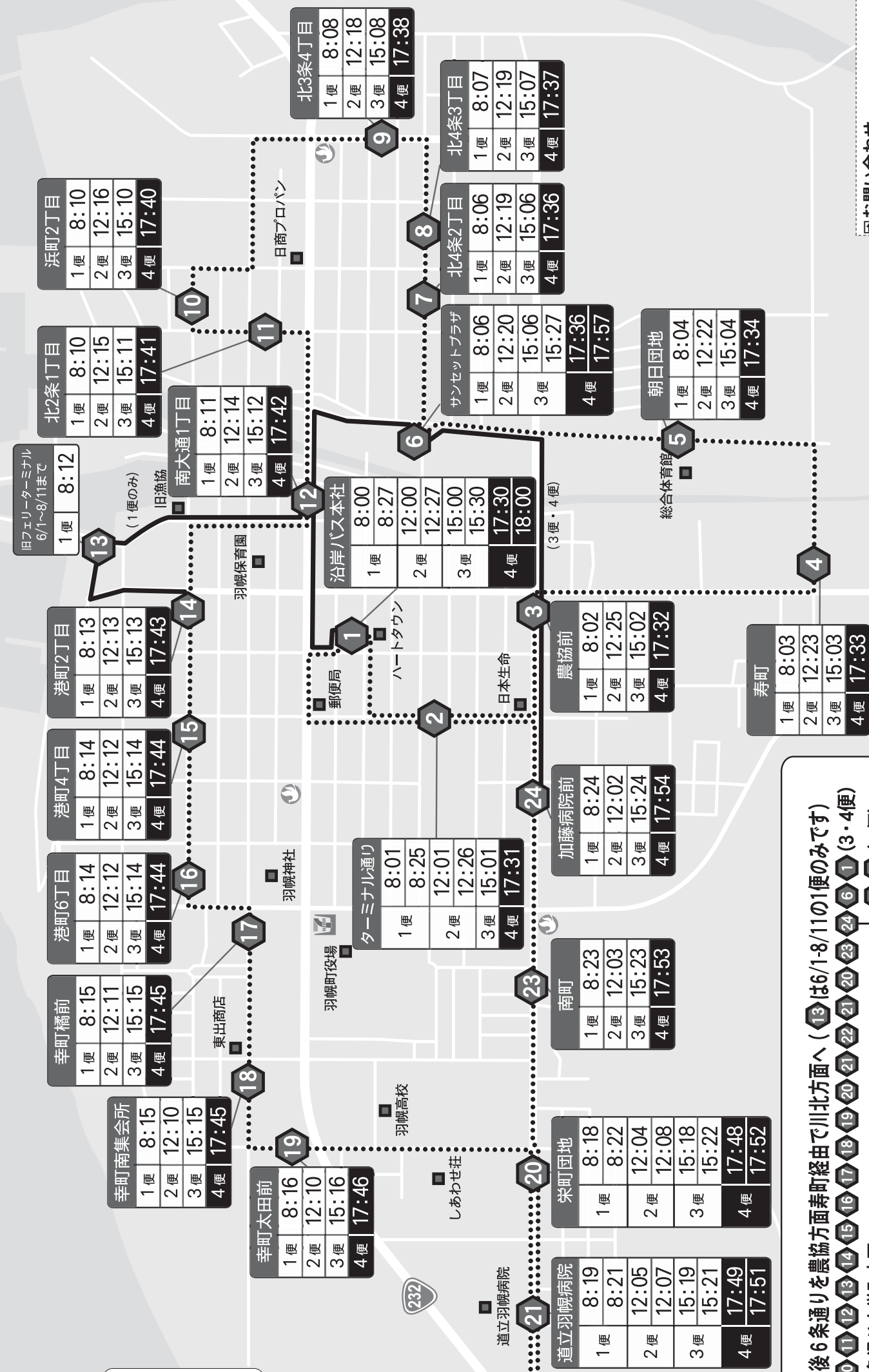
▶ **「無料パス」を**
▶ **「無料パス」を**
▶ **「無料パス」を**
▶ **「無料パス」を**
▶ **「無料パス」を**
▶ **「無料パス」を**

- 「無料バス」は対象者へ町から郵送します。
(新たに65歳以上になられた方には随時郵送します。)
- 対象者であっても「無料バス」を持っていない場合は100円の運賃がかかります。

【ほっと号運行経路図・時刻表】

運行日・料金

- 運行日 月曜日～金曜日
- 運休日 土・日曜日、祝祭日、
年末年始(12/29～1/2)
- 料金 中学生以上 100円
小学生 50円(小学生未満無料)
無料バス提示者 無料



運行順 →

▶ 1.3.4便...ターミナル通りを出発後6条通りを農協方面寿町経由で川北方面へ (13は6/1-8/11の1便のみです)

▶ 2便...ターミナル通りを出発後6条通りを栄町方面へ

お問い合わせ
 運行・時刻のこと 町民課町民生活係 ☎ 68-7003(課直通)
 「無料バス」のこと 健康支援課介護保険係 ☎ 62-6020

毎月19日は「食育の日」

子どもの食べる楽しさを育む ④



今月の料理 | ご飯お好み焼き

ご飯を使ったお好み焼き

食育をテーマに親子で作れる簡単料理を隔月で紹介しています。

幼児期から食べものをバランスよく食べるため、さまざまな知識を身につけることが必要です。親子で一緒に料理を作って、食べることを通して「食」を楽しむ気持ちや食べものの大切さなどを育みましょう。

[材 料]

ご飯・・・・・・・・・・60g	(ソース・トッピング)
キャベツ・・・・・・・・50g	ソース・・・・・・・・適量
魚肉ソーセージ・・・・1/2本	マヨネーズ・・・・適量
プロセスチーズ・・・・25g	かつお節・・・・適量
ちりめんじゃこ・・・・5g	
卵・・・・・・・・・・1コ	
かつお節・・・・・・・・1～2g	
サラダ油・・・・・・・・適量	

[作り方]

- 1 キャベツはフードプロセッサーで粗みじんにする。
- 2 魚肉ソーセージとチーズは手でちぎる。
- 3 ボウルにご飯、1、2、じゃこ、卵、かつお節を入れ、よく混ぜ合わせる。
- 4 ホットプレートで温めて油を薄くひき、3を丸くのせて蓋をして焼く。
- 5 こんがり焼いたらフライ返しで裏返し、ソースとマヨネーズをかけ、かつお節をのせる。



野宮 ^{いっさ}一冴くん (4) ^{りいな}梨依那ちゃん (1)
 橋本 ^{あいり}愛里ちゃん (4) ^{ゆいり}結理ちゃん (1)
 山口 ^{ゆい}結ちゃん (4) ^{あん}杏ちゃん (1)

おっかなかったけどフードプロセッサーを使いキャベツをカット。その他の食材も手で細かくし出来上がった食材をホットプレートで焼いていざ試食。最高の出来栄えにお母さん共々「美味しい」と舌鼓。今回参加の子どもたちは、みんな料理のお手伝いが大好きで、他に電車や動物の絵本、ぬいぐるみ、アンパンを食べること、踊り、掃除、洗濯、小さい子たちはお姉ちゃんの真似をして遊ぶのが好きとのことでした。

町で行っている1歳6か月児健診や3歳児健診でお母さんにお子さんの食事や栄養の心配なことを聞いています。1歳6か月児では「食べムラがある、小食、野菜を食べてくれない」などが多く、3歳児ではそれらに加えて「好きな物しか食べない、おやつが多い」などが多くあげられます。羽幌町の幼児の食事の課題としても「ジュース類の量が多い」、「野菜のとり方が少ない」、「牛乳の量が少ない」などがあげられ、ジュース類や野菜については徐々に改善されてきていますが、牛乳を毎日飲んでいるという割合は減少傾向にあり、平成26年度の3歳児健診受診者では全体の半数以下でした。幼児の牛乳・乳製品の1日の目安量は200～300ml (g) ですので、毎日の食事やおやつに意識して取り入れるようにしてあげてください。

監修・文 = 金子 和恵(管理栄養士)

チャレンジしたい親子を募集中!

内容 ▶ 親子で一緒に料理を作り、試食。「食」について学ぶ。

対象 ▶ 町内在住の小学生以下のお子さん(きょうだいも可)とその親

申込 ▶ すこやか健康センターへご連絡ください。



◆◆◆ 今月の新刊 ◆◆◆

一般書

石垣りん詩集

伊藤 比呂美 編

努力は天才に勝る！

井上 真吾 著

動物翻訳家

片野 ゆか 著

世にも奇妙な君物語

朝井 リョウ 著

謎の毒親

姫野 カオルコ 著

タスキメシ

額賀 滯 著

ユートピア

湊 かなえ 著

地方紙は地域をつくる

住民のためのジャーナリズム

梅本 清一 著

野菜たっぷりおかずの本

大庭 英子 著

基本パターンでつくる着物リメイク

朝日新聞出版

児童書

大村智ものがたり

苦しい道こそ楽しい人生

馬場 錬成 著

サッカク探偵団

藤江 じゅん 著

都会のトム&ソーヤ13

黒須島クローズド

はやみね かおる 作

妖怪製造機

森川 成美 作

ハリーとうたうおとなりさん

ジーン・ジョン 文

だんまりうさぎとおしゃべりうさぎ

安房 直子 作

たった たった

ふじわら こういち 文

もりもり森のネコロッケ

やすとみ たかゆき 絵

いろとりどり

マーカス・フィスター 作

◆◆◆ おすすめ ・ ご案内 ◆◆◆



おやすみ、ロジャー
魔法のぐっすり絵本

カール＝ヨハン・エリーヌ 著／飛鳥新社

むかしむかし、ロジャーという名前の小さなうさぎがいました。ロジャーは眠りたくてしょうがないのに、いまずぐには眠れない子でした・・・子どもたちの寝つきをよくするために書かれた本



花咲小路二丁目の花乃子さん

小路 幸也 著／ポプラ社

花咲小路商店街で「花の店にらやま」を営む花乃子さんのもとに居候することになった十代の女の子。花屋の仕事を手伝う中で、ある日ちょっと気がかりなお客さんが来店して・・・

臨時休館のお知らせ

蔵書点検のため休館します。ご不便をおかけしますが、よろしく申し上げます。



日程 2月29日(月)～3月4日(金)

◆貸し出しはお休みしますが、返却は図書室前にポストを置きますので、そこに返却をお願いします。

◆3月5日(土)から平常どおり開館します。

あざらしおはなし会 3月12日(土)午後2：00から

絵本の読み聞かせをしています。

紙芝居や楽しい遊びもあります。気軽にご参加ください。



男の子にも負けないやんちゃな双子です！



掲載希望の3才位までのお子さん募集中！詳しくはお問い合わせください

地域振興課広報係

☎ 0164-68-7013(課直通)

✉ c-kouhou@town.haboro.lg.jp

舟見 彩世ちゃん(1才8ヵ月)

雛世ちゃん(1才8ヵ月)

父 哲一さん 母 桃子さん

気温の低い日が続き、雪も降り続け北海道の冬を感じていますが、みなさん体調には充分気をつけてお過ごしください。インフルエンザも今年は時期遅れで流行しています。うがい、手洗いを励行し外出時はマスクを着用してください。2月はびゅーまつり、ウインターフェスティバルなどイベントもあります。健康に気をつけ冬を楽しみましょう。

☎ 0164-68-7013(課直通)
🌐 <http://www.town.haboro.lg.jp/>
✉ c-kouhou@town.haboro.lg.jp

1月の交通事故・消防に関するお知らせ

羽幌警察署並びに消防署から1月における各件数などのお知らせです。

交通事故情報

区分	当月	(1月からの累計)
発生件数	0件	(0件)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(0人)

消防情報

区分	当月	(1月からの累計)
救急出動	33件	(33件)
搬送人員	32人	(32人)
火災件数	0件	(0件)
損害額	0円	(0円)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(0人)

冬期火災予防運動「2月15日～24日」

この運動は、住民一人ひとりが火災の恐ろしさを認識するとともに、出火の絶無と火災による死傷者の発生を未然に防止することを目的としています。

重点目標

- 火災発生の絶無
- 火災による死亡事故の絶無
- 危険物等の事故防止
- 防災家族会議の推進



火の用心7つのポイント

- 1 家の周りに燃えやすいものを置かない
- 2 寝たばこやたばこの投げ捨てをしない
- 3 天ぶらを揚げるときは、その場を離れない
- 4 風の強い時は、たき火をしない
- 5 子どもには、マッチやライターで遊ばせない
- 6 電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない
- 7 ストープには、燃えやすいものを近づけない

家庭内の危険物(灯油のタンクなど)の事故を防ぐポイント

- 子どもの手の届かないところへ置く
- 高温になる場所には置かない
- 蓋は確実に閉める
- 容器は専用の物を使用する。

※給油は火を止めてから行う
給油中は火気厳禁



お問い合わせ

北留萌消防組合消防署予防課 ☎ 62-1246

屋根から落ちる雪や氷に気をつけましょう

例年2月は寒暖の差が大きく、屋根の雪が落ちて下敷きになったり、屋根の雪下ろし作業中の転落など尊い命を落とす事故が発生しています。

このような事故が起こることがないように十分気をつけましょう。

屋根の雪やつららを早めにおろしましょう

屋根の雪、氷、つららは気温が上昇したとき、特にマイナス3度位からプラス3度位になったとき落ちやすい状態となるため、そのようなときは早めに落とすようにし、落とすときは歩行者や遊んでいる子どもなどに十分注意するようにしましょう。

危険な軒下は歩かないようにしましょう

落氷雪のおそれがある軒下などは、歩かないようにしましょう。また、建物の管理者は看板やロープなどで歩行者へ注意を促すようにしましょう。

子どもたちを軒下で遊ばせないようにしましょう。

落氷雪の危険がある場所で遊ばせないようにするとともに、遊んでいる子どもには声をかけて注意しましょう。

お問い合わせ

留萌開発建設部 ☎ 0164-42-2315
羽幌警察署 ☎ 62-1110
建設水道課土木港湾係 ☎ 68-7005(課直通)

町民スキー場「びゅー」からのお知らせ

3月1日から次のとおり開設時間が変更になります。お間違えのないようご来場ください。

- 月曜日 休場
- 火～金曜日 午後5:00～午後9:00(ナイターのみ)
- 土・日曜日 午後1:00～午後5:00



お問い合わせ

中央公民館内 社会教育課体育振興係 ☎ 62-1178
町民スキー場びゅー ☎ 62-6800

ネットに潜むサイバー犯罪にご注意ください

近年、ネットバンキングに係る不正送金事案やオンラインショップ詐欺等、国民生活を脅かすサイバー犯罪の危険性が社会全体で大きく取り上げられています。

サイバー犯罪の被害に遭わないように次の対策を実施しましょう。



- パソコンやスマートフォンにはウイルス対策ソフトをインストールする
- パソコンの基本ソフト (OS) やウイルス対策ソフトは常に最新の状態にしておく
- 身に覚えのない添付ファイルやURLはクリックしない
- 不必要なプログラムや、信頼のおけないサイトからプログラムをダウンロードしない
- IDやパスワードは自分自身でしっかり管理し、他人に教えない、盗まれない
- オンラインショップでの買い物では、そのサイトが本物かどうかよく確認する
- ネットバンキングでは、ワンタイムパスワード等のセキュリティシステムを利用し、いつもと違う手順でIDやパスワードの入力を求められた時は、決して入力せず、電話を使って取引銀行に問合せをする

※情報セキュリティは、一つの対策を講じれば大丈夫というわけではありません。

複数の対策を併用してインターネットを利用しましょう。

お問い合わせ

羽幌警察署 ☎ 62-1110

お知らせ

税の確定申告がはじまります

申告には印鑑や源泉徴収票、領収書などの書類が必要です。詳しくはお問い合わせください。



期間 2月16日(火)～3月15日(火)

時間 午前9:00～午後5:00

会場 役場1階 相談室

次の方は申告が必要です

- ・ 営業や農業などの事業所得、不動産所得がある方
- ・ 給与所得者で年末調整を行わなかった方
- ・ 年の途中で退職した方や、2カ所以上から給与の支払いを受けている方
- ・ 給与以外の所得が20万円を超える方 など

所得のなかった方も申告が必要です

- ・ 国民健康保険(18歳以上)、介護保険、後期高齢者医療保険などに加入している方(世帯員に後期高齢者医療被保険者がいる場合は世帯全員申告が必要)
- ・ 乳幼児医療、ひとり親医療、重度心身障害者医療などの制度の受給対象となる方
- ・ 児童扶養手当や特別児童扶養手当の対象となる方
- ・ 町営住宅等に入居されている方
- ・ 国民年金の免除申請をする方
- ・ 所得課税証明が必要となる方 など

※個人事業者の方の消費税及び地方消費税の確定申告は、3月31日(木)が申告・納付期限です。

お問い合わせ

財務課税務係 ☎ 68-7002 (係直通)

忘れずに！2月29日納期限の税金は、国民健康保険税（第8期分）

❗ おろろんウィンターフェスティバル

毎冬恒例のウィンターフェスティバル。タイヤ引き、馬そり引きレース、氷の滑り台のほか、豪華景品が当たる抽選会があります。ご家族で冬のイベントを楽しもう！



日時 2月28日(日) 午前9:30 開会式
会場 総合体育館横(リバーサイド 開発用地)
内容
・タイヤ引き(幼児、小学生、中学生)
・馬そり引き(一般男子・女子)
・氷の滑り台

申込・お問い合わせ 総合体育館パウデール内
NPO法人 羽幌町体育協会 ☎ 62-6030

❗ 町民スキー場びゅーまつり

今年もびゅーまつりを開催します。様々な催しを用意しておりますので、ぜひみなさまスキー場へ遊びに来てください。



日時 2月21日(日) 午前10:00～
会場 町民スキー場「びゅー」
内容
・バナナポート
・もちまき ほか

※当日はリフトが全日無料です！

お問い合わせ
中央公民館内 社会教育課体育振興係 ☎ 62-1178
町民スキー場びゅー ☎ 62-6800

❗ 海鳥センターからイベントのお知らせ

のんびり自然観察会(スノーハイキング)

羽幌近郊の身近な自然を楽しむ「のんびり自然観察会」。今回はスノーハイキングです。雪原を歩きながら、自然観察をしませんか？スノーシューは貸し出します。初心者の方でも大丈夫です。



日時 3月12日(土) 午前9:30～午前11:30
※悪天候の場合は中止します。
集合場所 北海道海鳥センター
参加対象 小学生以上
参加料 100円(保険料)
申込期限 3月9日(水)
持ち物・服装 双眼鏡(なければ無料でお貸しします。)
防寒・防水性の服装、スノーブーツが防寒長靴

はぼろ学講座 『どっちも大切！羽幌の自然と地域産業』

今回のはぼろ学講座は、羽幌の自然と関わりが深い地域産業(農業・漁業・林業)の担い手のみなさんに、3回に渡りその取り組みについて紹介してもらいます。1回だけの参加もできますので、お気軽にご参加ください。

日時 第1回 2月16日(火)、第2回 3月1日(火)
第3回 3月15日(火)
時間は各回 午後7:00～午後8:30
場所 北海道海鳥センター
講座内容と講師
第1回「農業」
講師 こだわり米農家 川端博明 さん
第2回「漁業」
講師 北るもい漁業協同組合 蝦名修 さん
第3回「林業」
講師 留萌中部森林組合 工藤一彦 さん
参加費 無料
申し込み 不要
共催 はぼろ学講座実行委員会
環境省羽幌自然保護官事務所

申込・お問い合わせ
北海道海鳥センター ☎ 69-2080

イベント・行事

❗ 第30回合同コンサート「大合奏」♪



一緒に演奏してみませんか？

羽幌町民吹奏楽団、羽幌高校吹奏楽局、羽幌中学校吹奏楽部による合同コンサートですが、今年で第30回の節目の年となりました。そこで、今回のコンサートの最後に楽器を持っていれば誰でも参加できる「大合奏」を行います。曲は吹奏楽関係の方なら一度は聞いたことのある「行進曲 若人の心」です。

楽器は持っているけど眠っている方、昔はやっていただけど久々に吹いてみたい方など、どしどし参加してください。多少ですが貸し出せる楽器もありますので、まずはご連絡ください。

日時 3月20日(日) 午後4:30開場 午後5:00開演
※「大合奏」は午後8:00頃の予定です
場所 中央公民館大ホール
入場料 前売券 500円(当日券600円)
※小学生以下は無料です。

参加申込・お問い合わせ
羽幌町民吹奏楽団 団長 福田 ☎ 090-2699-4736

第31回 羽幌町交通安全運動基金造成

カラオケ大会

この町から悲惨な交通事故の犠牲者を出さないため、今後も継続して一体となった交通安全運動を進めていく必要があります。みなさんのご理解をお願いします。

【とき】 2月27日(土) 午後6:00
【ところ】 中央公民館大ホール
【入場料】 1,000円 ※当日券は会場受付で販売
【主催】 羽幌町交通安全協会
羽幌町交通安全運動推進協議会

入場券の購入・お問い合わせ
羽幌町交通安全協会 ☎ 62-1110(羽幌警察署内)

❗ 身体障害者手帳をお持ちのみなさまへ

平成29年7月から身体障害者手帳情報とマイナンバー制度との連携が始まります。制度の円滑な運用には手帳情報の正確な登録が不可欠です。あなたやご家族がお持ちの身体障害者手帳をご確認ください。

次の場合は「届出」や「再交付申請」が必要になりますので、お早めに手続きをお願いします。

- 「届出」が必要な場合
・氏名に変更があったとき
・同じ市町村内で住所が変わったとき
・他の市町村から転入したとき
・お亡くなりになられた方の古い手帳があるとき
- 「再交付申請」が必要な場合
・何らかの事情で身体障害者手帳を2冊お持ちのとき(番号が違う2冊の手帳、障害名や住所が違う2冊の手帳)

※障害程度が変わったとき、手帳が紛失して手元がないときや汚れたり破損して文字や顔写真が不鮮明になっているときもお問い合わせください。

お問い合わせ
福祉課社会福祉係 ☎ 68-7004(課直通)

❗ 助産師・看護師等修学資金貸付制度

羽幌町では、地域の医療を守るため、将来、羽幌町内の医療機関に助産師または看護師として勤務していただける方に、修学資金の貸付をしています。詳しくは、お問い合わせください。

貸付対象 学校若しくは養成所に在学中または入学が決定している方で、助産師または看護師の資格を取得し、卒業後、羽幌町内の医療機関に勤務していただける方

貸付額 月額 50,000円以内 無利子(毎月交付)
貸付期間 6年以内
(学校又は養成所の正規の修学年数の範囲内)

免除 羽幌町内の医療機関に勤務した期間が、修学資金の貸付を受けた期間に達した場合(全額免除)など

返還 資格取得後、羽幌町内の医療機関に勤務しなかった場合や羽幌町内の医療機関に勤務したが、在職期間が修学資金の貸付を受けた期間に達しなかった場合、貸付の決定を取り消された場合は、貸付金を返還していただきます。返還する期間は、貸付を受けた期間が上限となります。

申請受付 随時受付しています。

申請・お問い合わせ すこやか健康センター内
健康支援課保健係 ☎ 62-6020

3月の保健・子育てカレンダー

町内で行われる保健事業や子育て教室などの日程です。内容など詳しくはお問い合わせください。

日程	事業	受付・実施時間	会場
3日(木)	あいあいサ〜クル	午前9:30〜	健康センター
7日(月)	苺くらぶ	午前9:30〜	健康センター
9日(水)	小苺くらぶ	午前9:30〜	健康センター
10日(木)	乳児健診	午後1:00〜	健康センター
14日(月)	苺くらぶ	午前9:30〜	健康センター
17日(木)	1歳6カ月児健診	午後0:30〜	健康センター
23日(水)	小苺くらぶ	午前9:30〜	健康センター
24日(木)	あいあいサ〜クル	午前9:30〜	健康センター

お問い合わせ すこやか健康センター内
健康支援課保健係 ☎ 62-6020

「うさこちゃん あそびの広場」であそぼう

親子で参加できる子育て教室です。楽しい子育ての輪、友だちの輪を広げませんか。

日時 毎週火・金曜日 午前9:30〜午前11:00

会場 すこやか健康センター

対象 幼稚園・保育園に未入園のお子さんと保護者

お問い合わせ 羽幌保育園内

子育て支援センター ☎ 62-1656

ママのための「学び」サークル 羽幌まなび

ママさんがいろいろなことを学ぶ事ができる講座を開催しています。興味のある講座に参加してみてください。メンバー募集中です。

2月・3月の予定

2/15(月) ヨガで冬の運動不足解消!

3/10(木) 親子で絵の具遊び
〜はらぺこあおむしを作ろう〜

詳細はこちらから

羽幌まなびHP <http://www.c-sqr.net/c/cs32357/>
Facebookページ 「羽幌まなび」

お問い合わせ 村上・竹中・工藤

村上 ☎ 090-2052-3948

✉ my-childhood-friend@docomo.ne.jp

3月の定例相談

年金相談

年金の加入状況の確認、納付書や年金手帳の再発行依頼など年金に係る相談を受け付けています。

相談には予約が必要です

希望される方は、相談日の一週間前までにご予約ください。(定員になり次第、締め切る場合があります)

日時 3月10日(木) 午前10:00〜午後4:00

会場 役場4階 大会議室

予約・お問い合わせ

日本年金機構留萌年金事務所 ☎ 0164-43-7211

行政相談

行政に関することでわからないことがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。

日時 3月9日(水) 午前10:00〜正午

会場 役場1階 記者室

お問い合わせ

町民課総合受付係 ☎ 68-7003(課直通)

心配ごと相談

住民のみなさんの心配ごとへの対応として、毎月1回開催しています。

日時 3月22日(火) 午後1:30〜午後4:00

会場 勤労青少年ホーム

お問い合わせ

羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311

健康



3月の急病診療当番医

道立羽幌病院は、土・日曜日及び祝日を含め、救急診療を行っています。

20日(日) 加藤病院(南6条5丁目) ☎ 62-1005

相談



北海道小児救急電話相談の時間が拡大されます

北海道では、夜間における子どもの急な病気やけがなどの際に、すぐに医療機関にかかる必要があるか、家庭でどのような応急手当をすればよいかなどのアドバイスを行う電話相談事業を実施しています。

このたび、電話相談時間が翌朝午前8時までに拡大されましたのでお知らせします。お子さんが急な病気やけがで心配な時はご相談ください。

対象 道内に在住、滞在している子どもの保護者等

受付時間 毎日午後7:00〜翌朝午前8:00まで

受付電話番号 011-232-1599

短縮ダイヤル 「#8000」※IP電話、ひかり電話及びPHSからはつながりません。

相談体制 小児科医の支援体制のもとに看護師が相談に応じます。

午後7:00〜午後11:00(道内の小児科医・看護師)

午後11:00〜午前8:00(道外の小児科医・看護師)

※電話相談は家庭での一般的対処に関する助言、アドバイスであり、電話による診断治療はできません。

お問い合わせ 北海道留萌保健所

企画総務課主査(地域医療薬務)☎ 0164-42-8315(直通)

健康相談

個別の健康相談や血圧測定などを行います。お気軽にご利用ください。

期日 3月22日(火)

会場 川北老人福祉センター(午前10:00〜午前11:00)

お問い合わせ すこやか健康センター内

健康支援課保健係 ☎ 62-6020

障がいに関する事 ご相談ください

年齢や障がいの種類、障害者手帳の有無は問いません。無料で相談できますので気軽にご利用ください。

日時 毎週 水曜日 午前9:00〜午後5:00

会場 スタジオ囲炉裏(羽幌町寿町2番地の5)

連絡・お問い合わせ

NPO法人 ウェルアナザーデザイン

☎ 0164-56-1662/080-5723-9264(携帯電話)

募集



いちい大学の新生募集!

いちい大学は、羽幌町在住の60歳以上の方を対象とした大学です。生きがいのある充実した生活をつくるための学習と交流の場です。あなたも入学しませんか。



対象 町内の60歳以上の方

内容 月2回程度の学習のほか修学旅行や運動会など

※開講日には、福祉バスが運行します。

授業料 無料(但し、学生自治会費など若干必要です。)

申込期限 3月31日(木)まで

申込・お問い合わせ 中央公民館内

社会教育課社会教育係 ☎ 62-1178

町営住宅空き情報

次の町営住宅の入居者を募集しています。

団地名	所在地	家賃	間取り	空き戸数
栄町南団地	栄町175番地	5,400円〜 13,100円	2DK 3DK	11戸
寿町団地	寿町2番地	15,500円〜 23,100円	3DK	1戸
北町団地	北町52番地	5,100円〜 9,400円	2DK 3DK	7戸
天売団地	天売 富磯94番地	18,600円〜 27,800円	3LDK	1戸
若葉団地	北5条2丁目	33,000円	1LDK	3戸
築別団地	築別613番地	19,000円	4LDK	1戸
汐見団地	汐見317番地	22,000円	4LDK	1戸

※上記の内容は1月末現在です。

- 申し込みから入居までは、概ね半月から1カ月程度かかります。ただし、状況により異なる場合があります。
 - 申込者が複数の場合は、住宅困窮度合により入居者を選考します。
 - 申し込みは、入居申込書に必要書類を添付して申し込みください。
- ※各団地により異なる要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

☎ **申込・お問い合わせ** 町民課住宅係 ☎ 68-7003(課直通)



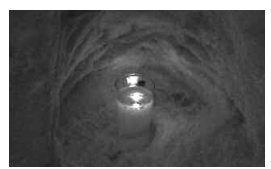
地域おこし協力隊 羽幌隊員の日記

お久しぶりです。「隊員の日記」は、4カ月に一度順番が回ってきておりましたが、今回は5か月振り。デイサービスのおいしいちゃんから、「最近広報に載らないなあ」とお声を掛けていただき、楽しみにしてくれている方がいる事に驚いています。週に2回程お邪魔しているデイサービスで過ごす時は、私にとって、とても大切な時間。行けない日が続くと、「みんな元気にしているかな」と気になり、会える日が待ち遠しいほどです。

さて、先月の回覧をご覧いただきの方はご存知だと思いますが、今年もまちあかりを実施します！一年前に実施した際は、私が作成したりサイクルキャンダルを商店街のみなさんに飾っていたんだけど、今回は内容でしたが、今回は羽幌町民のみなさんと一緒に実施したいと考え、2月の毎週金曜日、お家や事業所などの周りをキャンダルの灯かりでいっぱいにしましょう！という内容に変更しました。雪の中でほのかに光るキャンダルの灯かりは幻想的でとても綺麗です、是非ご家族やお友

達と一緒に飾ってみてください♪
リサイクルキャンダルやその他のキャンダルのお問い合わせは大歓迎ですので、お気軽にご連絡ください。

「羽幌地区担当 永山 あい」



小さな雪穴の中にキャンダルを飾っても、とても綺麗です！

人のうごき

平成27年12月～平成28年1月届出分を掲載(希望者のみ)

おたんじょう

横山 遥大 <small>はると</small> くん	(陽章・佳須美)	北5の1
上田 ゆき <small>ゆき</small> ちゃん	(規雄・幸子)	南町
北岡 夕陽 <small>ゆひ</small> ちゃん	(樹利・芽依)	南町
田沢 悠真 <small>はるま</small> くん	(翔太・小百合)	南5の5
土谷 琉聖 <small>りゅうせい</small> くん	(昌照・沙織)	北4の1
柴田 愛来 <small>あいら</small> ちゃん	(裕二・梨紗)	南2の4
佐々木 柚芽 <small>ゆめ</small> ちゃん	(慎也・あゆみ)	幸町
廣瀬 葵一 <small>あおい</small> くん	(泰幸・智穂佳)	南5の5
九谷 理央 <small>りお</small> ちゃん	(大樹・亜希子)	南町

ごけっこん

前阪 知寛 <small>ちかひろ</small> さん	石岡 なるみ <small>なるみ</small> さん	栄町
島田 健 <small>けん</small> さん	西村 智美 <small>ちみ</small> さん	南2の5
阿部 和也 <small>わや</small> さん	相沢 美穂 <small>みほ</small> さん	南2の5

おくやみ

秋山 コウ <small>こう</small> さん	92歳	港町
齊藤 和廣 <small>わかつむ</small> さん	67歳	港町
有澤 美代 <small>みよ</small> さん	85歳	栄町
土谷 己喜雄 <small>ききゆう</small> さん	83歳	築別
杉下 カツエ <small>かつえ</small> さん	91歳	南4の3
寺田 文丸 <small>ぶんまる</small> さん	81歳	北4の1
高山 麗子 <small>れいこ</small> さん	84歳	栄町
柴田 實 <small>みさ</small> さん	88歳	南2の6
大原 ハル <small>はる</small> さん	98歳	朝日
大竹 チエ子 <small>ちえこ</small> さん	88歳	北2の1
梅澤 政男 <small>まさお</small> さん	83歳	北3の1
松尾 牧子 <small>まきこ</small> さん	54歳	北大通
関口 昭雄 <small>あきお</small> さん	81歳	栄町

人口と世帯数(1月末)

人口	7,449人	(- 5)
男	3,552人	(- 3)
女	3,897人	(- 2)
世帯数	3,692世帯	(- 4)
()は前月比		

カラオケサークル おしどり会

私たちは現在16名で活動しています。大きな取り組みとしては毎年11月に行っている「オロロン唄の夕べ」という発表会です。また、デイサービスや特老しあわせ荘の慰問、その他町内の様々なイベント等にも参加したり、自分たちでサークル内での新年会、忘年会、食事会を開いたり相互親睦ができる楽しいサークルです。興味のある方は、ぜひ練習の見学に来てみてください。

☆希望者は下記まで☆
金子 ☎ 62-3720

- 練習日時 毎週土曜日 午後7:00から午後9:00
- 場所 中央公民館



毎年冬休みに有志のみなさんの指導のもとスキー学校が3日間開かれ、たくさんのお小学生がスキーを教わっています。

「子どもは技術よりも、まずは好きにならなければ、まずは山に来て楽しんで帰ってもらうたい。」と以前にスキーの指導者の方を取材した時に言っていました。これは他でもそうだと思いますが、楽しくなれば、好きになって、どんどん上達していくと思います。実際、初日はスキーを履いて歩くこともままならず、滑っても止まることのできない子ども、3日目には気持ち良さそうに滑り降りてくる姿を見ると、指導の素晴らしさと、子どもってすごいなあと思えます。「好きこそ物の上手なれ」まさにそのとおりですね。(K)

編集後記

