

▷ contents.

羽幌の夏の楽しみ～観光イベント情報 ②

町内の飲食店等で焼尻めん羊肉料理が味わえます ⑤

ごみ出しルールは大丈夫？ ⑥

こんにちは保健師です | タバコ、やめませんか？ ⑦

情報プラザ | ラジオ体操会を開催します！ ⑫



羽幌の夏の楽しみ

観光イベント情報

夏本番の羽幌では、たくさんイベントが開催されます。バラ園には新種の株を含めた、たくさんバラが咲き誇り、サンセットビーチはキャンプに花火大会、天売島、焼尻島では豊かな自然とおいしい海産物がみなさんをお待ちしています。家族、友人、同僚みんなを誘ってはぼろの夏を満喫しましょう。

夜空に映し出される約3000発の大輪の花

漆黒の夜空へ放たれる色彩豊かな花火がサンセットビーチを華やかに飾ります。鮮やかな夏の風物詩をぜひご覧ください。

はぼろ花火大会

7月19日(土) 雨天順延

時間/午後8:00~
場所/サンセットビーチ周辺
駐車場/無料駐車場有
大変混雑します。



お問い合わせ 羽幌町観光協会 ☎ 0164-62-6666

第2回 商工会青年部杯 綱引き大会

7月26日(土) 雨天順延

時間/午後4:30 受付・売店開始
午後4:45 小学生の部
午後5:45 中学生の部
午後6:10 50歳以上の部
午後6:30 高校・一般の部
午後8:00 表彰・売店終了
場所/南3条通り道路 特設会場



お問い合わせ 羽幌町商工会青年部 ☎ 0164-62-2209 (商工会)

「その力自慢、出てこいやく〜!」

昨年から開催している綱引き大会が、今年はハートタウン前を歩行者天国にして行われます。参加チームも募集(締切7/18)しています。ですので参加・応援よろしくお願いします。

ふるさと大盆踊り大会

8月14日(木) 雨天時 会場変更有

時間/午後5:00 売店・ゲームコーナー
午後6:00 子ども盆踊り
午後7:00 おとな盆踊り
午後9:00 終了予定
場所/はぼろバラ園周辺
無料駐車場のため大変混雑します。



お問い合わせ 羽幌町商工会青年部 ☎ 0164-62-2209 (商工会)

仮装・グループ参加大歓迎! みんなで踊りましょう

お盆の恒例となりました盆踊り大会。今年も仮装大賞や参加賞を用意しています。みんなで楽しい夏の夜にしましょう。

新しい島体験 釣り体験 in 天売・焼尻

新しい島の遊び方、釣り体験を始めました。メバル、ソイ、アブラコなどいろんな魚を釣り上げて、島で夏の思い出をつくりませんか?

- 楽しみ方
- step① 釣り具をレンタル
◆取扱い店
天売 おろろんレンタル TEL 01648-3-5125
焼尻 レンタサイクル梅原 TEL 01648-2-3559
 - step② 時間の限りどんどん魚を釣ってみましょう。(2時間まで)
 - step③ 協力旅館宿泊の方は、調理サービス付きで自分の釣った魚を食べられる特典があります!

- ・料金 1回1,000円(2時間)
- ・レンタル内容 釣り竿、仕掛け、エサ、バケツ

お問い合わせ
天売島観光案内所 ☎ 01648-3-5401
焼尻島観光案内所 ☎ 01648-2-3993



天売海底探勝船 お得情報



先着2,000名に限り1,000円引き

天売島の海底探勝船が先着2,000名様に限り、通常料金大人3,000円(小学生1,500円)のところ、大人2,000円(小学生500円)で乗船できます。この機会に、海上からしか見ることができない海鳥たちの様子や海底の様子をお楽しみください。

■運行時間 1便 午前10:30~ 2便 午後2:00~ 9月末まで
お問い合わせ (有)羽幌天売観光船 ☎ 01648-3-5422

ビーチバレーボール大会

8月9日(土)10日(日)

試合開始
9日 午後1:00/10日 午前9:30
場所/サンセットビーチ内
ビーチバレー特設会場
申込締切/7月18日(金)必着



お問い合わせ 大会実行委員会受付(役場内) ☎ 0164-62-1211

天売ウニまつり

7月26日(土)27日(日)

場所/天売港
フェリーターミナル周辺
26日の夜は花火大会を予定しています。



お問い合わせ 天売島観光案内所 ☎ 01648-3-5041

獲れたての新鮮なウニ、海産物を格安価格で販売
島の近海で獲れたウニ、海産物が格安価格で食べられます。ここでしか味わえない海の恵みを堪能してください。

バラ園管理人からのバラ園情報

「はぼろバラ園」は道の駅「ほっと♡はぼろ」内にあり、世界のバラが咲き誇る憩いのスポットです。今回、そのバラ園を日頃管理されている管理人から今年のバラ園の状況についてお話を伺いました。



バラ園の開花状況を教えてください。

▼一季咲きのオールドローズ系は7月下旬頃まで鑑賞でき、7月中旬頃には四季咲きの品種を含め満開になると予想されます。

(※開花の詳しい情報は随時HPで公開しています)

バラ園で今年新しい試みはありますか？

▼バラの種類ごとに説明用の新しい名札をつけました。希少種のバラには「オロ坊」を入れていきます。また、園内にバラの植栽状況が分かる案内看板の設置とリーフレットを作成する予定です。

バラの管理で特に気をつけていることを教えてください。

▼一番気をつけているのは除草と消毒です。虫や病気が発生すると、その花だけではなく園内の他のバラへも重大な影響が出てしまうので、特に気をつけています。今年は、天候と消毒のタイミングがよかったですので、バラの開花についてはとても順調に進んでいます。



はぼろバラ園 大井管理人



叙勲受章

おめでとーございます

平成26年春の叙勲で、實藤吉信さんが消防功勞で瑞宝双光章、竹中章さんが国勢調査功勞で瑞宝単光章を受章されました。

羽幌町からは榮譽をたたえ記念品を贈呈しました。



實藤 吉信 さん

昭和40年に羽幌消防団に入団し、平成15年から平成24年まで団長として団員への教育指導や技術の向上に努め、災害発生時には適切な現場指揮と判断で被害を最小限に食い止めるなど地域防災に大きく貢献されました。



竹中 章 さん

昭和35年10月に国勢調査員として任命されて以来、平成22年まで、11回の長きにわたり従事されてきました。また、漁業センサスなど各種統計調査にも数多く従事され、統計行政の推進に大きく貢献されました。

町内の
飲食店等で



焼
尻

めん羊肉料理が味わえます

メニューは
羽幌町HP
を見て！

7月(一部除く)から町内12店舗で希少な焼尻めん羊肉をいろいろな料理で味わうことができます。

売り切れ次第終了となりますので、この機会にぜひご賞味ください。



↑
のぼりが目印



お食事の店 いわた

☎ 62-1670 南7条3丁目



かっぱ食堂

☎ 62-1602 南3条1丁目



イタリアン レストラン
La・Frasca

☎ 62-5078 南6条4丁目



羽幌鮭処 なか川

☎ 62-6686 南大通1丁目



焼肉 狸吉

☎ 68-9955 南町48



牧水

☎ 62-2900 南3条2丁目



居酒屋 ほろ

☎ 62-2276 南大通1丁目



山崎旅館

☎ 62-1700 南3条1丁目



料理旅亭 富士屋

☎ 62-2078 南3条2丁目



布目旅館

☎ 01648-2-3311 焼尻



磯野屋

☎ 01648-2-3511 焼尻



島っ子食堂

☎ 01648-2-3176 焼尻

ここに掲載されている飲食店等は、羽幌町からの補助金(焼尻めん羊飲食店等購入事業)を利用して、焼尻めん羊肉を購入し提供しているお店となります。

☎ お問い合わせ 産業課農政係 ☎ 68-7008 (課直通)

焼尻めん羊 潮風が運ぶ塩分やミネラル分が多く含まれた牧草を食べて育つため、肉質が柔らかく臭みも少ないと言われています。そのため、同様の気候で育つフランス産最高級ラム肉「プレサレ」にも匹敵すると評価され、一流シェフ御用達の食材として使用されています。

ごみ出しルールは大丈夫？



ゴミの分別収集が始まってからすでに10年以上経ちます。

「分別のてびき」を見なくても排出方法は完璧という方も多いのでは？

しかし、ゴミステーションに出されたごみを見ると、いまだに排出方法が間違っているごみが！？

よくある間違い事例をご覧ください、いま一度、ご自宅のごみの出し方が正しいかご確認ください。

排出方法
の
間違い例

事例		解決法
■ その他プラスチック類「カップ容器、納豆の容器などで ♻️ の表示があるもの」		
汚れたものが混入している。	➔	<ul style="list-style-type: none"> ・汚れは水で洗い流して。 ・汚れが取れないものは一般ごみ。 
プラスチック製のキッチン用品(ボウル、ザルなど)やおもちゃなどが混入している。	➔	<ul style="list-style-type: none"> ・硬いプラスチック製品は破砕ごみへ。 ・柔らかいプラスチック製品は一般ごみへ。 ・その他プラは ♻️ 表示があるものです。 
魚箱(発泡スチロール製)を砕いて出している。	➔	<ul style="list-style-type: none"> ・魚箱は粗大ごみで出す。 ・役場へ予約後、ごみ処理券シールを購入して魚箱に貼付して出す。 まとめて5個で100円 
■ 古紙類「ダンボール、新聞紙、雑誌、紙パック」		
紙くずが混じっている。	➔	<ul style="list-style-type: none"> ・古紙類に該当しないものは一般ごみ。 
ビニール包装されたままの雑誌が出されている。	➔	<ul style="list-style-type: none"> ・包装用ビニールは取り除いてその他プラスチック類で出す。
■ 缶、ビン、ペットボトル		
内容物が残っており、汚れていたり、臭いがしている。	➔	<ul style="list-style-type: none"> ・軽く水ですすいで出す。 
■ 生ごみ		
水切りネットに入れたまま生ごみ袋に入れて出している。	➔	<ul style="list-style-type: none"> ・水切りネットから取り出して生ごみ袋へ。 ・水切りネットは一般ごみ。 
■ 破砕ごみ、粗大ごみ		
パソコンが破砕ごみで出されている。	➔	<ul style="list-style-type: none"> ・町では収集しません。 ・製造メーカーへ引き取り依頼をする。 
粗大ごみ指定のごみを破砕ごみの袋に入れて出している。	➔	<ul style="list-style-type: none"> ・指定されているものは粗大ごみで出す。 ・役場へ予約し、ごみ処理券シールを購入して粗大ごみに貼付して出す。 

タバコ、やめませんか？

文=竹内 志保(保健師)



step1 タバコをやめる日をきめる

お盆や正月休みなど前後が休日だったり、仕事が一段落した時など、時間にゆとりのある時に始めましょう。自分や家族の誕生日、結婚記念日など、自

タバコとお別れしよう

タバコをやめたい、やめさせたいと思っ

タ

バコをやめたい、やめさせたいと思っ

step2 最初に実行することは

分にとって特別な意味がある日に始めるのも効果的です。

タバコは持ち歩かない。手持ちのタバコをすべて吸いきるか捨てる。ライターや灰皿も捨てます。

step3 禁断症状を乗り越えよう

タバコが吸いたい、イライラする、頭痛、不眠、眠い、便秘などの禁断症状があるのは、体の中からニコチンが抜け出ている証拠です。通常禁煙後3日以内にピークとなりますが、だいたい1週間、長くても2〜3週間で症状は消えていきます。

タバコによる様々な病気を防ぎ、体の不快な症状を改善するために、そしてあなたとあなたの家族の健康を守るため禁煙にチャレンジしてみませんか。

タバコは体にこんな影響を与えます

- ・がんになりやすい。タバコには10種類以上の発がん物質が含まれます。
- ・実年齢より高齢化した肺になります。肺の細胞が硬くなり息切れが起こりやすくなります。
- ・咳やタンが止まらない。ホルムアルデヒドといった有害物質が肺の組織を痛めつけます。
- ・心臓病を起こします。ニコチンと一酸化炭素が心臓の動脈硬化を進行させます。
- ・胃潰瘍などを起こしやすくなります。ニコチンが胃液を増やし、胃の血管を縮め粘膜を弱くします。
- ・老けた顔つきになります。実年齢よりしわが増え、喫煙者特有の顔つきになると言われます。



禁煙を成功させる4つのポイント

① 生活パターンを変える

洗顔、歯磨き、朝食など朝一番の行動順序を変えるなどして、タバコと結びついている今までの生活パターンを変え、吸いたい気持ちを起こりにくくする。

② タバコを吸うきっかけになる環境をつくらない

タバコが吸いたくなる場所に行かない、周りの人に禁煙を宣言する。など

③ タバコの代わりとなる行動を起こす

タバコを吸いたくなったら、ガムを噛む、熱いお茶を飲む、片付けをするなどタバコの代わりとなる行動を起こす。

④ 禁煙外来を活用する

- 道立羽幌病院の禁煙外来を活用する。
- 毎週金曜日午後2:00から(要予約)



まちの出来事

from.
photoclip

運動会・体育大会特集



- 1・2 羽幌中学校体育大会(6/1)
- 3・4・7 羽幌小学校運動会(6/8)
- 5 焼尻島民大運動会(6/7)
- 6 天売島民大運動会(6/7)
- 8・9 認定こども園・まき運動会(6/15)
- 10・11 羽幌保育園運動会(6/22)
- 12 羽幌高等学校体育大会(5/9)

まちの出来事

from.
photoclip

6月 | June



1 羽幌自動車学校でこの春入学の1年生を対象にした交通安全教室が開かれました。自動車学校の先生から横断歩道の渡り方、車の巻き込み事故など交通规则を学びました。(6/11)

2 サフォークまつりin焼尻が行われました。今年からフォトラリーなどの体験メニューを取り入れてリニューアル開催され、焼尻めん羊肉をはじめ、ウニなど新鮮な海産物を、観光客のみなさんはパーベキューをして島の味覚を堪能していました。(6/22)

3 藤幼稚園の子どもたちが地引き網体験に挑戦しました。漁業体験を通じて、漁獲方法や魚に触れる体験をしてもらおうと、北るもい漁協青年部(小笠原悠葵部長)の協力を得て行われ、川ガニやボラなどたくさん獲れ、子どもたちはおおはしゃぎでした。(6/20)

4 北海道と北海道コカ・コーラボトリング(株)が本年1月にさまざまな事業を協働で実施し、北海道の活性化を図ることを目的として包括連携協定を締結しました。その事業の一環で焼尻島白浜海岸において、ご賛同された企業や島民など総勢50名で清掃ボランティア活動が行われました。(6/19)

5 第4回はぼろ甘エビまつりが開催されました。ホテルを一周するほどの長い列ができ2日間で用意した甘エビ12トンが完売しました。会場にはオリジナル甘エビ料理や海産物などたくさんの売店が並び家族や友人と羽幌の味覚に舌鼓を打っていました。(6/28-29)

まちの出来事はホームページの「フォトクリップ」コーナーでもご紹介しています。

ちょっとした外出に

「ほっと号」をご利用ください



病院や買い物、はぼろ温泉サンセットプラザの利用時など、ちょっとしたおでかけに町内循環バス「ほっと号」が便利です。バスの運行ルート上で手をあげて合図すれば、バス停以外の場所（国道などを除く）でも乗り降りが自由です。利用回数が多い方にはお得な定期券もあります。ぜひご利用ください。

運行日・料金

- 運行日 月曜日～金曜日
 - 運休日 土・日曜日、祝祭日、年末年始(12/29～1/2)
 - 料金 中学生以上 100円
小学生 50円（小学生未満無料）
- お得** 定期券(2ヶ月) 1,000円

ここが便利！

沿岸バス本社を起点に町内を巡回している「ほっと号」はフリー乗降です。路線上で手をあげて合図すれば、バス停以外の場所でも乗ることができ、降りる場所も自由に選べます。次の場所には停車できません。
国道/路線以外のところ/交差点や横断歩道付近など

【ほっと号運行経路図・時刻表】





◆◆◆ 今月の新刊 ◆◆◆

一般書

太陽の棘

原田 マハ

学年ピリのギャルが1年で偏差値を40上げて慶応大学に現役合格した話

坪田 信貴 著

盲目的な恋と友情

辻村 深月 著

長友佑都 体幹トレーニング20

長友 佑都 著

嫌われる勇氣

岸見 一郎/古賀 史健 著

それでも僕は夢を見る

水野 敬也 著

しない生活

小池 龍之介 著

ペンギンが教えてくれた物理のはなし

渡辺 佑基 著

島の猫

岩合 光昭 著

s y u n k a n カフェごはん1

山本 ゆり 著

児童書

まねっこたいそうさぎちゃん

塚本 やすし 作

アンパンマンをさがせ！ミニRED

やなせ たかし 作

たかいたかい

磯 みゆき 文

どこのかな？かぞえてみよう123

ヒド・ファン・ヘネヒテン 作

たべものえほん

古川 正和 作

モンモンくまモン絵本

トモコ・ガルシア 作

そらべあ

Shinzi Katoh 作

はしれ、トト！

チョウンヨン 作

ティニー

かわむら げんき 作

きょうはマラカスのひ

樋勝 朋巳 作

◆◆◆ おすすめ ・ ご案内 ◆◆◆



ココロのふしぎなぜ？どうして？

大野 正人 原案・執筆 / 高橋書店

世界は、ふしぎなことだらけ。ころ、いのち、家族・友だち、ルール、やさしさにまつわるふしぎについて、イラストを用いてわかりやすく解説します。



虚ろな十字架

東野 圭吾 著 / 光文社

別れた妻が殺された。もし、あのとき離婚していなければ、私はまた遺族になるところだった。圧倒的な密度と、深い思索に裏付けられた予想もつかない展開の書き下ろし長編。

図書リサイクル市を開催します！

図書室で除籍した本や寄贈で複数になった本を無料で提供します。

▶場所 公民館2階ロビー

▶期間 8月1日(金)から8月31日(日)まで
一人10冊まで(雑誌のみ一人5冊まで)

「工作・作文・自由研究」の本を展示します

夏休みの工作・作文・自由研究のヒントとなる本を展示します。お友だちと一緒に図書室へきてください。



あざらしおはなし会 8月9日(土) 午後2:00から

絵本の読み聞かせをしています。

紙芝居や楽しい遊びもありますよ。気軽にご参加ください。



たくま 長瀬 拓真くん (2才10カ月)

父 雅史さん

母 由妃さん

食
好
き
！
毎
日
元
気
に
遊
ん
で
ま
す
！
お
兄
ち
ゃ
ん
が
大



掲載希望の3才までのお子さん募集中。詳しくはお問い合わせください。

総務課広報広聴係

☎ 0164-62-1211

✉ s-kouhou@town.haboro.lg.jp

先月から始まった2014ワールドカップ。世界中が大熱狂に包まれていますね。残念ながら日本はグループリーグで敗退してしまい盛り上がりが少し冷めてしまいました。しかし、羽幌ではこれから夏を盛り上げるイベントがたくさん催されます。花火大会、焼尻の宝探しイベント、天売ウニまつり、綱引き大会など家族みんなで楽しい夏を過ごしましょう。

☎ 0164-62-1211(代表)
🌐 <http://www.town.haboro.lg.jp/>
✉ s-kouhou@town.haboro.lg.jp

お知らせ



水道管の漏水調査および洗浄を実施します

深夜、場所によって10分程度の断水もあります

貴重な水資源の有効利用を図るとともに、道路陥没などによる事故の未然防止を目的として、水道管の漏水を発見するための漏水調査と水道管の洗浄を合わせて実施します。

実施時間は深夜となりますが、この作業により場所によっては10分程度水がでなくなる時間帯が発生します。町民のみなさまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

また、水道水にニゴリが見られる場合がありますので、ニゴリがなくなるまで蛇口から水を出していただき、キレイになった後に利用してください。



調査区域 市街地区全域
調査期間 7月7日(月)～9月30日(火) 土・日除く
実施時間 午前0:00～午前6:00頃まで
日中は、漏水調査のため敷地内の水道メーターに立ち入る場合がありますので、ご協力願います。

お問い合わせ
建設水道課水道係 ☎ 68-7006 (課直通)

忘れずに！7月31日納期限の税金は、
固定資産税(第2期分) / 国民健康保険税(第1期分)
【毎月27日は納税出張窓口を開設しています】
7月27日は日曜日のため28日(月)に開設します
会場：川北老人福祉センター ☎62-1424
時間：午前9:00～午前11:00

6月の交通事故・消防に関するお知らせ

羽幌警察署並びに消防署から6月における各件数などのお知らせです。

交通事故情報

区分	当月	(1月からの累計)
発生件数	0件	(2件)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(2人)

消防情報

区分	当月	(1月からの累計)
救急出動	31件	(186件)
搬送人員	31人	(181人)
火災件数	0件	(1件)
損害額	0千円	(218千円)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(0人)

ルールを守って楽しい花火

家族そろって花火を楽しむ季節となりました。しかし、気軽に楽しめる花火も正しく扱わないと、火災や火傷などの事故につながりかねません。たかが花火と思わず、夏の風物詩を楽しみ思い出とするために、十分に注意して遊びましょう。



- 風の強い日は花火をしない
- 子どもだけで花火をしない
- 燃えやすいものがなく、広くて安全な場所を選ぶ
- 必ず水の入ったバケツなどを用意する
- 説明書をよく読み、取り扱いに十分注意する
- 吹出し、打上げ花火は、途中で火が消えても筒をのぞかない

バーベキュー用着火剤の取り扱いに注意！

着火剤は、便利なものですが使用方法を誤ると大変危険です。とくに着火剤のつき足しはやめましょう。**仏壇や神棚などでつかうロウソク・線香にも注意を！**
小さな火が大きな火災につながる事があります。火をつけたらその場から離れる時は必ず火を消し、供花や供物を十分に離しましょう。

お問い合わせ
北留消防組合消防署予防課 ☎ 62-1246

スポーツ合宿に温かいご声援を！

町では、町内の施設を利用した文化・スポーツ団体の合宿に対し宿泊費の一部を補助するなどサポートをしています。今年も町外の高校生が次の日程で羽幌町を訪れ、夏の強化合宿を行います。みなさんのご協力と温かいご声援をよろしくお願いします。

▶オロロンリーグ野球交流戦を開催！

高校球児による熱戦が羽幌町で見られます。組合せはまだ決定していませんが、次の日程で行われますので、元気はつらつのプレーをお楽しみください。

日時 8月2日(土) / 3日(日) 午前9:00～夕方
会場 スポーツ公園A・B球場
参加予定校 羽幌高校、天塩高校、留萌高校、稚内大谷高校、滝川西高校、札幌静修高校

▶強化合宿高校

□ 札幌静修高校野球部

日時 7月28日(月)～8月3日(日)
会場 スポーツ公園A・B球場
参加人数 45名



□ 札幌北陵高校野球部

日時 8月5日(火)～8月8日(金)
会場 スポーツ公園A・B球場
参加人数 42名

□ 稚内大谷高校女子バレーボール部

日時 8月8日(金)～8月11日(月)
会場 総合体育館「パウダール」
参加人数 16名

お問い合わせ
産業課観光振興係 ☎ 68-7007 (課直通)

町長との語り合いの場「ふれあいトーク」

町長と気軽にトークしませんか。団体やグループなどの集会や会合の機会に、まちづくりなど行政に関して本音で語り合える「ふれあいトーク」を受け付けています。

対象 町民5人から10人程度のグループを原則
申込 開催希望日の概ね10日前までに申し込む。
時間・会場 午前9時～午後8時までの間で2時間以内を限度とし、会場は主催者の指定するところとします。

申込先・お問い合わせ
総務課広報広聴係 ☎ 62-1211

後期高齢者医療制度への加入(障がいのある方)

後期高齢者医療制度は、75歳以上の方と65歳～74歳で一定の障がいのある方を対象とした医療制度です。一定の障がいのある方が後期高齢者医療制度へ加入しようとするときは届け出が必要です。次の書類をご用意のうえ申請してください。

必要な書類 障がいを証明する次のいずれか1つ
年金証書 / 身体障害者手帳 / 精神障害者保健福祉手帳 / 療育手帳 など

一定の障がいとは

- ・障害基礎年金1、2級を受給している方
- ・身体障害者手帳の1級～3級と4級の一部の方
- ・精神障害者保健福祉手帳の1、2級の方
- ・療育手帳のA(重度)の方



お問い合わせ
福祉課国保年金医療係 ☎ 68-7004 (課直通)

水難事故をなくそう！

夏は、海や川に出掛ける機会が多くなります。水難事故のない楽しい夏を過ごすため、次の点に注意しましょう。

- 水辺で遊ぶ子どもから目を離さないようにしましょう。波に倒されたり、沖に流される危険があります。
- 海水浴場などの指定された場所で、自分の技量や体力に応じて泳ぎましょう。
- 体調不良時に無理をしたり、お酒を飲んで泳がないようにしましょう。
- 釣りをするときには、救命胴衣を着用して安全な場所を選び、高波時の防波堤、流れの速い岸辺や滑りやすい岩場などはやめましょう。
- 水上オートバイは、安全航行に努め救命胴衣を必ず着用しましょう。

お問い合わせ
羽幌警察署 ☎ 62-1110

相談



7・8月の定例相談

年金相談

年金の加入状況の確認、納付書や年金手帳の再発行依頼など年金に係る相談を受け付けています。

相談には予約が必要です

希望される方は、相談日の一週間前までにご予約ください。(定員になり次第、締め切りの場合があります)

日時 8月14日(木) 午前10:00～午後4:00

会場 役場4階 大会議室

予約・お問い合わせ

日本年金機構留萌年金事務所 ☎ 0164-43-7211

行政相談

行政に関することでわからないことがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。

日時 8月6日(水) 午前10:00～正午

会場 役場1階 相談室

お問い合わせ 町民課総合受付係 ☎ 68-7003 (課直通)

心配ごと相談

住民のみなさんの心配ごとへの対応として、心配ごと相談所を毎月1回開催しています。

日時 8月21日(木) 午後1:30～午後4:00

会場 勤労青少年ホーム

お問い合わせ 羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311

健康相談

血圧測定、体重・体脂肪測定と個別に健康相談を行います。

月日 8月26日(火) 午前10:00～午前11:00

会場 老人福祉センター

お問い合わせ すこやか健康センター内
福祉課保健係 ☎ 62-6020

障がいに関する相談

年齢や障がいの種類、障害者手帳の有無は問いません。無料で相談できますので気軽にご利用ください。

日時 毎週水曜日 午前9:00～午後5:00(祝日除く)

会場 川北老人福祉センター

連絡・お問い合わせ

NPO法人 ウェルアナザーデザイン

☎ 0164-56-1662/080-5723-9264(携帯電話)

平成26年度自衛官募集

次のとおり自衛官を募集しています。試験科目など詳しくはお問い合わせください。

募集種目	資格	受付締切	試験日	試験会場
自衛官候補生(男子)	18歳以上 27歳未満	随時	受付時にお知らせ	旭川留萌
自衛官候補生(女子)	18歳以上 27歳未満	9/9	9/25-29	旭川
一般曹候補生	18歳以上 27歳未満	9/9	1次:9/19-20 2次:10/9-13	留萌
航空学生	高卒(見込含) 21歳未満	9/9	1次:9/23 2次:10/18-23 3次:11/15-12/18	旭川
防衛医大看護学科	高卒(見込含) 24歳未満	9/30	1次:10/18 2次:11/29-30	旭川
防衛大学校	高卒(見込含) 21歳未満	9/30	1次:11/8-9 2次:12/9-13	旭川

お問い合わせ

自衛隊留萌地域事務所 ☎ 0164-42-4650

平成26年度 地域探訪・教養講座

(羽幌高校PTA教養委員会主催・羽幌町教育委員会補助事業)

羽幌高校PTA教養委員会では今年度も地域探訪・教養講座を開催します。

町民であればどなたでも大歓迎ですので、ぜひご参加ください。

地域探訪

[実施日] **9月28日(日)**

[時間] 午前8:00羽幌高校出発(午後5:00頃帰着予定)

[見学先] 増毛町秋味まつり、果樹園果物狩り体験など

[定員] 40名(定員になり次第締め切り)

[費用] 500円程度(昼食代を除く)

[その他] 参加者は全員、旅行保険に加入します。

教養講座

[会場] 羽幌高校

[時間] 午後7:00～午後9:00の2時間程度

講座名	実施日	講師	その他
フラワーアレンジメント(定員20名)	9/3・17・10/8	嶋田 栄一氏	受講料 1,000円(材料費、各回)
初心者パソコン(定員15名)	9/16 10/7・10/14	伊藤 祐加奈教諭	受講料 無料
料理教室(定員16名)	9/11・18 10/9	磯江 智美教諭	受講料 1,200円(材料費3回分)

☞ 地域探訪・教養講座の申し込み・お問い合わせ

■ 申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、羽幌高校事務室まで持参ください。用紙は7月28日から配布します。※申込受付期間7月30日(水)～8月7日(木)

■ お問い合わせ 羽幌高等学校 ☎ 62-1050

※例年、申込書の連絡先に不備が多いため、本人が記載のうえ申請してください。

ラジオ体操会を開催します！

夏休み恒例のラジオ体操会を今年も開催します。日ごろの運動不足解消に、朝の散歩やウォーキングを兼ねて健康保持に、みなさんご参加ください。

期間 7月25日(金)～8月9日(土) 午前6:30から
雨天の場合は中止(各自で判断願います)

会場 はぼろバラ園 / 羽幌町役場(議会横駐車場)

お問い合わせ 中央公民館内
社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880



募集



男性料理教室の参加者募集

男性にも自分の食事や料理に関心をもってもらうための料理教室を開催します。普段料理しない人もこの機会にご参加ください。

日時 7月30日(水) 午前10:30～午後1:30

場所 すこやか健康センター

対象 成人男性

内容 食事や栄養に関する講話、調理実習(サバのピリ辛みそ煮、野菜たっぷり春雨サラダ、豆腐としめじのあんかけ汁)

申込期限 7月23日(水)

申込・お問い合わせ すこやか健康センター内
福祉課保健係 ☎ 62-6020

節電のお願い

今夏は、さまざまな電力需給対策により最低限必要な電力を確保できる見通しです。しかしながら、今夏の需給見通しには、ご家庭や企業における節電の定着分を織り込んでいるため、引き続き無理のない範囲での節電にご協力をお願いします。

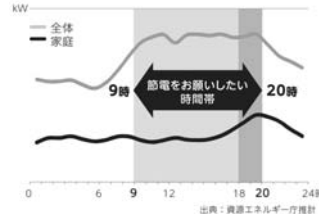
節電期間・時間

■ 期間 7月1日(火)～9月30日(火)

■ 時間 平日午前9時～午後8時

特に午後6時～午後8時の時間帯

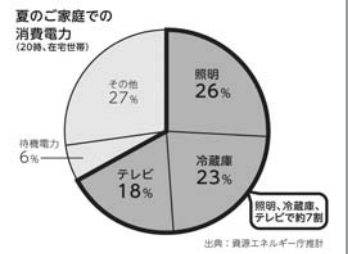
夏の平日のご家庭での電気の使われ方(イメージ)



電気製品の節電を

照明、冷蔵庫、テレビなどを中心に節電のご協力をお願いします。

夏の午後8時頃の在宅世帯では、平均で約700Wの電力を消費しており、照明、冷蔵庫、テレビで約7割を占めています。



☞お問い合わせ 北海道電力羽幌営業所 ☎ 62-1047

イベント・行事



ユーフォニアムとピアノの夕べ in 羽幌

道内でユーフォニアム奏者として活躍されている竹内広三氏とピアニスト村井佐知子氏による演奏会を開催します。ぜひご家族お揃いでお越しください。

日時 8月12日(火) 開場 午後6:00 / 開演 午後6:30

場所 中央公民館小ホール

入場料 一般 1,000円(前売り・当日) / 学生 500円

曲目 G・コース「コンサートファンタジー」ほか

お問い合わせ

竹内 ☎ 090-6875-3547(携帯電話)

健康

風しん症候群予防の検査料を助成します

道では、妊娠を希望する出産経験のない女性等を対象に風しん抗体検査料を助成しています。詳しくはお問い合わせください。

対象者

- ・妊娠を希望する出産経験がない女性
 - ・妊娠を希望する出産経験がなく、かつ抗体のできない女性の配偶者並びに同居者
 - ・妊婦(抗体価の低い)の配偶者並びに同居者
- ただし、過去に2回の風しん予防接種を受けたことがある方などは除きます。

実施内容 風しん抗体検査費用を助成します。
一旦協力医療機関に支払った後に助成。
助成金額 E I A法 6,690円 / H I法 5,250円
どちらかの検査方法により1回限り助成。
申請方法 申請書及び領収書などを留萌保健所へ提出する。
実施期間 平成27年3月31日まで



お問い合わせ

留萌保健所 ☎ 0164-42-8324

献血にご協力をお願いします

移動献血車が巡回します。場所と時間は次のとおりとなっていますので、みなさんのご協力をお願いします。

8月5日(火)

- 旧NTT羽幌営業所前 午前9:00～午前10:20
- 留萌信用金庫羽幌支店前 午前10:40～正午
- すこやか健康センター前 午後1:15～午後2:30
- 羽幌町役場前 午後2:50～午後4:30

8月6日(水)

- 北海道銀行羽幌支店前 午前9:00～午前10:20
- 北るもい漁業協同組合前 午前10:40～正午
- (株)道北土木前 午後1:15～午後2:30
- 道立羽幌病院駐車場 午後2:50～午後4:30

お問い合わせ

福祉課社会福祉係 ☎ 68-7004 (課直通)

8月の急病診療当番医

道立羽幌病院については土・日曜日及び祝日を含め、救急診療を行っています。

17日(日) 加藤病院(南6条5丁目) ☎ 62-1005

8月の保健・子育てカレンダー

町内の保健事業や子育て教室などの日程です。

日程	事業	受付・実施時間	会場
2日(土)～4日(月)	市街地区総合健診	午前6:00～	健康センター
6日(水)	あいあいサークル	午前9:30～	健康センター
7日(木)	毎くらぶ	午前9:30～	健康センター
11日(月)	乳児健診	午後1:00～	健康センター
18日(月)	小毎くらぶ	午前9:30～	健康センター
20日(水)	あいあいサークル	午前9:30～	健康センター
25日(月)	毎くらぶ	午前9:30～	健康センター
27日(水)	3歳児健診	午後0:30～	健康センター
28日(木)	小毎くらぶ	午前9:30～	健康センター

「うさこちゃん あそびの広場」であそぼう

親子で参加できる子育て教室です。楽しい子育ての輪、友だちの輪を広げませんか。

日時 毎週火・金曜日 午前9:30～午前11:00

会場 すこやか健康センター

対象 幼稚園・保育園に未入園のお子さんと保護者

内容 保育士による手遊びほか

お問い合わせ すこやか健康センター内

福祉課保健係 ☎ 62-6020

ママのための「学び」サークル 羽幌まなび

ママさんがいろいろなことを学ぶ事ができる講座を開催しています。興味のある講座に参加してみてください。メンバー募集中です。

7月の予定

7/18(金) 大人のための家庭科：夏野菜編

詳細はこちらから

羽幌まなびHP <http://www.c-sqr.net/c/cs32357/>
Facebookページ「羽幌まなび」

お問い合わせ

和田 ☎ 090-1542-5432 ✉ harumichi.2916@gmail.com



Dr. 佐々尾の健康カルテ

先月に引き続き内科通院患者さんへのアンケート結果を御紹介します。

「おくすり手帳」を持ってきている患者さんは、回答者の54%でした。非常に少ない数字で私たちは結果を見てびっくりしました。持っているけど持っていない方は36%、もったことがない方も10%いらっしゃいます(これを見て2度びっくりです)。

病院に行く時に必要なものは、「診察券」「保険証」「おくすり手帳」です。これらは全てまとめておきましょう。なぜ、おくすり手帳が必要なのかというと、薬の重複や飲み合わせの悪い薬の処方を防ぐためです。もしそれに気づかなければ身体に害をおよぼしてしまいます。医師は新しい薬を出す時に、よその病院で同じ薬が出ていないか「おくすり手帳」で確認していま



す。もし確認しなければ、よそで薬をもらっていると、思っていないこともありません。医師に確認してもらいましょう。お医者さんが出したものだから安心ということはありません。

「おくすり手帳」は自分の身体を守る道具の一つと言えます。節約のためにもわかない方もいるようですが、それによって起こればその代償は大きなものです。また、かかりつけの医師だけでなく、薬局を持ちましょう。薬剤師さんが医師が気づいていない飲み合わせを見つけることもあります。くすりには良薬にも、毒にもなり「リスク」がつきものです。詳しくは当院医師による出前講座でお話できますので、ぜひご利用ください。

(北海道立羽幌病院 内科 佐々尾 航 医師)

北海道立羽幌病院からのお知らせ【平成26年8月分外来診療体制】

診療科	月		火		水		木		金		応援医師	受付時間等
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
内科 ※	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—		8:00～10:30
(循環器内科)	第4水曜日(27日)午前中のみ※完全予約										留萌市立病院より	8:00～10:30
(呼吸器内科)	—	—	—	—	—	—	—	—	○	予約	重原医師	8:00～10:30
(消化器内科)	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—		8:00～10:30 診察は10:00から
(禁煙外来)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	予約	重原医師	診察は14:00から
外科	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—	札幌医大	8:00～10:30
整形外科	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—		8:00～10:30
整形専門外来	①第2・4火曜日(12日・26日) 午前・午後 ②月2回木曜日(7日・21日) 午前・午後										①渡部整形外科より ②留萌市立病院より	※完全予約制
小児科	○	○	○	—	○	—	○	—	○	—	旭川医大 井上講師 第1・2・3月曜日 午前・午後 (4日・11日・18日)	8:00～11:00 13:00～15:00
婦人科	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	金野医師	8:00～11:00, 13:30～15:00
ミルキー外来	—	—	予約	予約	—	—	—	—	—	—	当院助産師	電話にて申し込み
眼科 ※	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	旭川医大より	8:00～11:00
皮膚科 ※	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	札幌医大より	8:00～11:00
耳鼻咽喉科	第1・3・5水曜日(6日・20日)午前中のみ										札幌医大より	8:00～11:00
泌尿器科	第1・3水曜日(7日・21日)午前中のみ										札幌医大より	8:00～10:30
精神科	月1回(紹介患者のみ)										札幌医大	※完全予約制
巡回診療	上築中央集会所：第1火曜日(5日) / 中央老人寿の家：第2木曜日(14日)											14:30～15:30

【内科】 当面の間、午後の診療は休診。予約をしないで内科を受診する方は、9時30分からの診療となります。

【眼科】 コンタクトレンズの処方を行っています。

【皮膚科】 診療日が6月から毎週月曜日午前中に増えました。ぜひご利用ください。

夜間・土日・祝日の診療についてお願い

夜間、土日、祝日の診療は緊急性のある重篤な方に限らせていただきます。緊急性のない軽症の方は、平日の診療時間内に受診するようご協力をお願いします。(症状などで心配なことや、受診を希望される方は、電話でご相談ください。看護師がお受けし、内容によっては医師と相談して受診の必要性を判断させていただきます) **☎お問い合わせ** 北海道立羽幌病院 ☎ 62-6060



地域おこし協力隊 羽幌隊員の日記

羽幌町の皆さん、こんにちは。地域おこし協力隊・市街地区担当の永山です。

「地域おこし協力隊って何をしているの?」と思う方も多いと思いますので、今回は日々の活動を主に書いていこうと思います。

現在はデイサービスの訪問イベントのお手伝い、ブログを使った情報発信やフィールドワーク、天売島・焼尻島の隊員と協力し、婚活事業などの実施といった事を行っています。また、冬場は綿羊工房にお邪魔して糸の紡ぎ方などを教えていただきました。綿羊工房を知るキツ

カケは新生児に焼尻めん羊毛を使ったベビーフロンをプレゼントする、愛ランド・サフォーク夢のフロン・プレゼント事業で、こんな素敵な事業がある事に、とても驚きました。

この事業には、生まれてきた赤ちゃんへありがとうの気持ちを込めて、町全体でお祝いしたい。そんな皆さんの想いが詰まっています。

さらに、「歳になったお子さんへバースデーカードを送りたい」と発案、木のプレートと羊毛を使って一つ一つ手作りで今年度から実施されています。

「羽幌地区担当 永山 あい」



1歳のお誕生月に届く、綿羊工房作成のバースデーカードです。お子さんが大きくなったら、ぜひ見せてあげてくださいね!

人のうごき

平成26年6月届出分を掲載(希望者のみ)

おたんじょう

高野 衣都ちゃん	(正晃・奈千)	南大通5
斉藤 怜真くん	(寛・明日香)	南5の6
野田 新くん	(隼人・悠)	港町
長内 竜我くん	(武寿・佳重)	港町
逢坂 優凧ちゃん	(聡・美佳)	北町
竹村 姫華乃ちゃん	(寛城・由希乃)	北町
舟見 彩世ちゃん	(哲一・桃子)	幸町
舟見 雛世ちゃん	(哲一・桃子)	幸町
畠山 琥翔くん	(祐希・文)	栄町
畠山 颯翔くん	(祐希・文)	栄町
福嶋 燈くん	(匡洋・理美)	栄町
野宮 梨依那ちゃん	(圭介・美香)	栄町

ごげっこん

山口 涼太さん 村中 真理菜さん 栄町

おくやみ

村林 正雄さん	95歳	南6の5
有澤 安子さん	67歳	北4の4
土屋 雅典さん	72歳	幸町
中村 梅子さん	89歳	栄町
金田 一男さん	94歳	栄町
中島 サダさん	94歳	栄町
鎌田 喜久藏さん	90歳	栄町
斉藤 武さん	72歳	平
廣瀬 一成さん	47歳	上築

人口と世帯数(6月末)

人口	7,641人	(- 6)
男	3,630人	(- 9)
女	4,011人	(+ 3)
世帯数	3,754世帯	(- 10)
	()は前月比	

羽幌還暦野球クラブ 羽幌オロロンファイターズ

60歳以上の野球好きが集まり平成22年に結成。現在25名が好きな野球を楽しみ健康維持と交流を深めています。北海道大会・道北リーグ戦・選抜大会・交流試合・紅白戦と試合機会も多く、昨年からは道北還暦はぼろ大会(9月20~21日)を開催し、多くの町民からご声援をいただいています。還暦を機に再び野球小僧になりませんか!

☆入会希望者は公民館まで☆
☎ 62-5880

- 練習日時
毎週水曜日 午後5:00から
土・日曜日 午後3:00から
- 場所 スポーツ公園



7月21日は海の日ですが、5月に祝日法が改正され、山に親しむ機会と山の恩恵に感謝する日として、2016年から8月11日を「山の日」と定められました。今思うと海の日はあるけど山の日がないのも不自然な感じがします。海や山はわたしたちが生きるうえで大切なものです。海の日、「海の日」「山の日」だけではなく、海と山の恩恵には日々感謝したいものです。

これによって、祝日がないのは6月だけになりました。色々な理由が多いようですが、6月も何かを感謝する日を作ってほしいものです。私の家は、5・6月は母の父の日があるので、自分を育ててくれた故郷に感謝する日「郷土の日」なんていうのはどうでしょうか。(N)

編集後記

