

# 道立羽幌病院のお医者さんが 「出前講座」を始めます

当町も高齢化が進み、それに伴い病院への依存度も増えています。また、病気になった時、病状によっては専門的な治療が難しいことから病気の早期発見はもちろんのこと、その予防に対する取り組みが重要となってきます。そのためには、まず、町の人が健康に関して意識することが大切です。

そのため、地域にある病院として、道立羽幌病院の内科のお医者さんがみなさんの所へ出向きそれぞれの得意分野を活かした22種類の講座を開催していただけることになりました。どうぞご利用ください。

講座名	担当講師
1 ピロリ菌ってなに？～胃がんの原因を知ろう	 佐々尾 航 医師 北海道立羽幌病院内科医長 専門分野 消化器疾患・内視鏡検査・内科全般
2 「肝臓の数値が高いと言われたんですが」～肝機能障害のお話	
3 大腸がん検診を受けよう！～大腸がん早期発見のお話	
4 便の調子あれこれ～意外とみんなが困っている下痢や便秘のお話	
5 「病院ではどんな検査ができるの？」～道立病院でできる検査のお話	
6 「くすり」は「リスク」～その薬本当に必要ですか？	
7 健康診断のすゝめ～未来の羽幌町のために	

**対象** 羽幌町内の各町内会をはじめとした町内にある団体・サークル  
 ※10名程度以上参加できることが望ましい  
 ※宗教団体、政治活動、営利活動をする不適切なものは除く

**時間** 月～木曜日 午後1時から午後9時位までの間で30分から1時間程度

**費用** 無料

**申し込み方法** ①希望日の概ね1カ月前までに福祉課保健係へお申し込みください。  
 ②希望される「講座名」、「希望日時(第3希望まで)」、「場所」をお伝えください。  
 ③医師と日程調整後、実施日等をご連絡します。

申し込み・お問い合わせ 福祉課保健係(すこやか健康センター内) tel 62-6020 fax 69-2040

講座名	担当講師
1 コレステロールが高いとどうして良くないの？～脂質異常症のお話	 田中 宏典 医師 北海道立羽幌病院内科医員 専門分野 消化器外科
2 ただの「ぼけ」「物忘れ」とは違います！～認知症のお話	
3 あなたの「骨」大丈夫？～骨粗しょう症のお話	
4 褥瘡(床ずれ)を予防するために	
5 寝たきりを予防する5つのポイント～ロコモティブシンドロームのお話	

担当講師	講座名
 黒田 健 医師 北海道立羽幌病院内科医員 専門分野 小児科	1 みんなで防ごう！インフルエンザ！～インフルエンザと予防接種のお話
	2 肺炎は予防できるんです！～肺炎球菌ワクチンを知ろう
	3 もし周りで人が倒れたらあなたに何ができますか？～心肺蘇生のお話
	4 NO！梗塞(のうこうそく)～こんな症状が出たら受診しましょう
	5 こんな時どうする？～子どもの症状あれこれ

担当講師	講座名
 和田 吉生 医師 北海道立羽幌病院内科医員 専門分野 循環器内科・緩和ケア・内科全般	1 糖尿病は万病のもと～自身の健康のためにできること
	2 「羽幌」で生き「羽幌」で看取る～在宅医療・緩和ケアのお話
	3 つかず離れず「高血圧」～血圧とうまくつきあうために
	4 若手医師と語る「生きる」ということ「死ぬ」ということ
	5 眠れない時にできる10のこと～不眠症のお話