

✦ contents.

町政懇談会いきいき小学生・ふれあいトーク開催 ②

下水道へ接続して衛生的で快適な暮らしを ④

さよならケンドール先生 ⑤

心の専門家によるカウンセリングをお受けします ⑦

道立羽幌病院のお医者さんが「出前講座」を始めます ⑩



町政懇談会

「いきいき小学生・ふれあいトーク」を開催しました



町長と直接対話の場、町政懇談会の今年度第一回目を羽幌小学校で開催しました。今回は児童会役員、4年、6年生の学級委員長、あわせて12人の小学生が町長と意見交換を行いました。その時の様子を紹介します。

（印は参加者の発言内容、印は町長他町の発言内容です。掲載の都合から、発言の内容は一部編集して掲載しています）

▼お問い合わせ
総務課広報係 ☎62・1211

小学校の改築について

◆校舎で良いと思った所は歴史のあるところだと思います。

ここ数年、大地震などの大きな災害が起きていて、その地震に耐えられる頑丈な建物でなければならぬ決まりができて、全国でそれに合わせて建物の調査や見直しが行われています。羽幌小学校も古い建物であるため、今の基準に合うように建て替えを行

うことを理解してもらいたいからです。だから、新しくなった時にはみんながこれから入ってくる下の子どもたちへこの学校の歴史を伝えていってほしいです。

◆校舎を建て替える時にどこで生徒は勉強するのですか？

建て替えをするところを一度に壊したりするのではなく、まずは南側の校舎、次に北側の校舎というように順番に建て替えていきます。壊す時には空いている場所へ仮の校舎を建ててそちらに移動してもらう予定です。みなさんの勉強にはできるだけ差し支えないような形で進めていこうと思っています。

◆教室に網戸をつけてください。

事前のアンケートにもありましたけれども、そのようなみなさんの意見を参考にしながらこれから考えて進めていきます。

◆1年生から6年生まで英語を勉強しているので、動きまわったりすることが出来る部屋、英語の教室をつくってほしいです。体育館ほどなくても、みんな



◆冬になると小学校の廊下が寒いので新しくする時にはどんな風に暖かくするのですか？

今、教育委員会でいろんな専門の方々とお話ししてみんなが学校の中で過ごしやすくなるように工夫して考えています。羽幌の冬は寒く、また、寒いか暑いと

かが一番大事なこともあるので、学校の暖房のことについてもみなさんに喜ばれるように考えていきます。

◆今の学校のトイレは光が入らなく暗いので、改築するときは明るくしてください。

私が小学校に入った50年くらい前の校舎と部分的には直したりしているけど、基本的には部屋の割り方も今と全然変わっていません。トイレは一番明るく清潔にしておかなければならないので、改築するときにはそれを踏まえた工事となると思います。

◆小学校が一番傷んでいるのは雨漏りなどがある体育館だと思うんですけど、全体的に直すのではなく細かなところの補強や点検をしたほうがいいと思います。

今回改築の対象ではない体育館などの施設もそうですが、ある一定の年数がたてばいろんなところが傷んでいきます。それを、建て替えるというのではなく、随時確認して直すことで対応していくものもあるので、そのような所を見つけたらすぐに教えてください。

◆改築の時にできればいいので屋上をつくってください。

基本的に屋上については何も決まっていません。ただ、不特定多数の人が上れる屋上をつくることはいろいろ難しい問題があります。今回そういう意見があったということはおさえておきます。

◆災害時に生徒が2階からすぐ降りられる脱出口をつくってほしい。あと、給食センターから教室へ給食を運ぶ時に場所によって遠いので近くなるようにしてほしい。



災害が起こった時に避難できるよう、出入り口については、消防法や建築基準法などの決まりに基づいてつくることになりま

す。そのようなことも全部含めて新しい校舎には設備的なものが用意されると思います。給食についてはできるだけ利便性を考え、できるだけみなさんに不便さを感じさせないよう知恵を出してこれから考えていきます。

まちなことについて

◆スポーツ公園の砂利道をアスファルトにしてください。

トイレなども含め計画を立てながら少しずつきれいにしていこうと考えていますので、自分の意見がどうなるのか注目していただく。

◆役場の近くのセブンイレブンの所の横断歩道が車の通りも多いので信号をつけることはできますか？

信号機や標識は公安委員会や警察の関係で必要だと判断されたときに設置されます。小さい子どもも利用することが多いので、調べてみて必要だと判断したときは警察に相談してみます。

◆羽幌の病院にはお医者さんが足りない問題があって、子どもが病気になるっても曜日によっては診てもらえる担当のお医者さんがいない場合があるのでお医者さんを増やしてください。

今、町として北海道と一緒に町へお医者さんを連れてくるためにいるんな手立てを考えてながら動いているところです。今年度は今までより一人増えて、五人の常勤医と他の病院から週に何回か来てもらう体制の中で診療を行っています。小児科などが必要なのはその通りなので、これからもお願いをしながら頑張っていきます。

◆朝日団地のすぐ横の空いている土地は何か町のためになるものを建てたりしないんですか？

あそこは元々朝日団地を建てる予定の場所でしたが、途中で計画を変更したため現在空き地になっています。町の中にあるたくさん空きの地も含めて、状況を確認しながら考えていかなければならないと思います。

◆町全体でボランティア活動や環境問題をちゃんと取り組むように関心を高めてほしいです。

そのような取り組みはいろんな形で参加の仕方があるとおもつので、みなさんに関心を持ってもらうため広報紙などで紹介や呼びかけをして、盛り上げていけるように声掛けをしていきたいと思





水洗便所改造等補助金の対象を拡大中！

より多くの方に下水道を利用してもらうため、平成24年度より各制度を改正し、平成27年3月31日までに行う下水道接続工事(住宅の用途以外の家屋、新築住宅を除く)はすべて補助金の対象となっています。

世帯区分	汲取り便所改造と排水設備接続を行った場合	し尿浄化槽撤去と排水設備接続を行った場合
一般世帯	200,000円	100,000円
高齢者世帯・低所得者世帯	300,000円	150,000円
集合住宅	300,000円	150,000円
社宅・貸家(一戸建て)	150,000円	75,000円

※高齢者世帯とは (1) 65歳以上の者のみで構成する世帯 (2) 世帯主の年齢が65歳以上の夫婦のみの世帯 (3) (1)、(2)の世帯に18歳未満の未婚の者で構成する世帯をいう。
 ※低所得者世帯とは 一戸につき、その世帯の構成員全員の道町民税が非課税の世帯をいう。
 ※世帯区分の判定のため申請者世帯及び同居世帯の課税、納税状況を調査するため同意書の提出が必要になります。



水洗便所改造等資金あっせん制度

無利子で工事資金をあっせんする制度です。上記の補助金制度と同時に活用できます。

工事内容	あっせん限度額
汲取り便所改造、排水設備接続	800,000円
し尿浄化槽撤去、排水設備接続	300,000円

※貸付については、羽幌町の提携金融機関の審査を要します。



下水道使用料の減免制度をご活用ください

同居する世帯全員の道町民税非課税世帯の方が使用する下水道基本使用料の30%を減免します。

※減免には、ご本人からの申請が必要です。

※生活保護法による生活扶助を受けている方は対象になりません。

▶ 下水道の接続工事は下記の羽幌町排水設備指定工事店へ

事業者名	住所	電話	事業者名	住所	電話
(株) 水上建設工業所	南町	62-2450	(株) 道北土木	北3の2	62-1816
(有) 石川土木工業	南6の5	62-1844	(株) 北一組	南大通5	62-2166
(株) 行町工業所	幸町	62-1302	(株) 工藤工務所	南1の6	62-1719
(有) マツダ興業	南1の1	62-1600	(有) 山口興業	栄町	62-1054
(有) 芳賀建設	幸町	62-2864	(有) 逢坂建設	幸町	62-3069
(有) 山岸建設	南町	62-2439	(有) 長谷川組	南4の5	62-2556
(株) 河野建設	南5の2	62-1743	北開建設工業(株)	苫前町字苫前	64-2688
(株) ハチ口	留萌市栄町	42-3311	(有) 羽幌水道設備	南大通2	62-5888
北日本設備(株)	北大通1	62-3592	鈴木住設機器	北4の2	62-3309
(有) イワサキ設備機器	幸町	62-5031	南部興業	北4の2	62-6575
(有) エンジニヤ商会	苫前町字古丹別	65-3156	(株) グラシアス	旭川市末広	0166-73-9618

※★は、羽幌町水洗化普及協力優良店

※羽幌町の下水道への接続工事は、町の指定を受けた排水設備指定工事店でなければ施工できません。

水質保全と生活環境の向上のため
下水道へ接続して衛生的で快適な暮らしを
 町では、街全体の衛生環境と川や海などの自然環境を守るため、下水道への接続をお願いします。補助金等を利用して下水道への早期の接続をお願いします。

☎ 建設水道課土木係
 68・7005 (課直通)



さよならケンドール先生

Goodbye and thank you very much

平成22年10月にカナダから外国語指導助手として、羽幌に初めて来られたparas・ケンドールさんが、このたび、7月をもって契約期間満了となり羽幌を離れることになりました。

今回は、羽幌での生活を振り返ってもらいながらインタビューをさせてもらいましたので紹介します。

羽幌の生活を間もなく終えようとしています。今の率直な気持ちを教えてください。

「今の気持ちはちょっとさびしい。羽幌は懐かしく感じる。みんなに感謝している町民の人に。これからの気持ちは心配になっている。」

3年間羽幌に住んで生活をされましたが、羽幌の町(人)はどうでしたか？

「町は静かで住みやすい。ゆっくりできる。町の人は優しくて面倒みがいい。」

幼稚園から高校生まで幅広く羽幌の子もたちとふれあう機会が多かったと思いますがその印象はどうでしたか？

「子どもたちはいろんなパーソナリティ(性格・人格)があります。いつも、子どもに会えるとうれしく、元気になる。これからさびしくなります。」



羽幌に来て食べられるようになったものとか好きになったものはありますか？

「3つあります。1つ目はメロン。今まで食べたことあるけど北海道のは初めてでした。とっても美味しい。2つ目は納豆。最初は嫌

いだった。でも今はちょっと食べられるようになった。3つ目はジンギスカン。北海道に来るまで食べたことがない。ジンギスカンはすぐ気に入った。」

羽幌で印象に残っていること、思い出は何ですか？

「印象に残っているというかびっくりしたことは、一年目の冬、大雪で100センチ超えたのがそれが人生の初めてだった。僕の出身地ではとても大雪でも30センチからか50センチ位で羽幌の大雪はびっくりしました。駐車場で車がはまって、近所のみなさんが押ししてくれたのもとても思い出になった。あとは、羽幌の



おみこし、それは結構めずらしく日本しかないしカナダ人にとって本当にめずらしい。とても楽しかった。」

これからの予定と夢を教えてください。

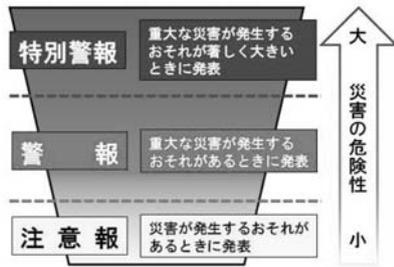
「予定は具体的には決まっていません。夢は、今まで、カナダと日本にしか住んだことがないから、いろんなところ(国)へ行きたい。そして住んでみたい。」

最後に羽幌のみなさんへメッセージをお願いします。

「羽幌町に迎えてくれてありがとうございます。大変お世話になりました。また遊びに来るからその時によろしくお願いします。」

paras・ケンドールさんは、契約期間満了後、国内を旅行されて8月17日に羽幌を立つ予定です。母国に戻られてからの活躍をお祈りします。本当にありがとうございました。

8月30日から3段階で警報レベルを発表



例：大雨特別警報、暴風雪特別警報等



平成22年8月の大雨による道路冠水

このため、これまでの警報の発表基準をはるかに超える異常な現象が予想され、重大な災害の起こるおそれが著しく大きい場合、特別な警戒を呼びかける「特別警報」を新たに発表します。

特別警報が発表された場合、これまで経験したことのないような非常に危険な状況です。命を守るため最善の行動をとりましょう。

気象台では、これまで重大な自然災害が発生する可能性がある場合、大雨・津波・高潮などの「警報」を発表しています。

近年、重大な自然災害が増える傾向にあり、過去に経験の無い現象に見舞われることも多くなっています。



8月30日から 異常気象時には「特別警報」を 新たに発表します

☎ 旭川地方気象台防災業務課
0166・32・7102

北海道立羽幌病院からのお知らせ【平成25年9月分外来診療体制】

診療科	月		火		水		木		金		応援医師	受付時間等
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
内科 ※	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—		8:00~10:30
(循環器内科)	—	—	—	—	予約	—	—	—	—	—	留萌市立病院より(隔週)	8:00~10:30
(呼吸器内科)	—	—	—	—	—	—	—	—	○	予約	重原医師	8:00~10:30
(総合内科)	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	留萌市立病院より(第1~3週)	8:00~10:30
(禁煙外来)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	予約		診療は14:00から
外科・整形外科	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—		8:00~10:30
整形専門外来	①第2・4火曜日(10日・24日) 午前・午後 ②月2回木曜日(5日・19日) 9:00~17:00										①渡部整形外科より ②留萌市立病院より	※完全予約制
小児科	△	△	—	—	—	—	○	○	—	—	①札幌医大・トモエツルより ②旭川医大 井上講師	8:00~11:00 13:00~15:00
婦人科	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	金野医師	8:00~11:00, 13:30~15:00
ミルキー外来	—	—	予約	予約	—	—	—	—	—	—	当院助産師	電話にて申し込み
眼科 ※	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	旭川医大より	8:00~11:00
皮膚科	まだ診療日が決まっていないのでお問い合わせください。										札幌医大より	8:00~11:00
耳鼻咽喉科	第1・3水曜日(4日・18日) 午前中のみ										札幌医大より	8:00~11:00
泌尿器科	第1・3木曜日(5日・19日) 午前中のみ										札幌医大より	8:00~11:00
精神科	月1回(紹介患者のみ)										札幌医大 齋藤教授	※完全予約制

【内科】 当面の間、午後の診療は休診。予約をしないで内科を受診する方は、9時からの診療となります。

【眼科】 コンタクトレンズの処方を行っています。

夜間・土日・祝日の診療についてお願い

夜間、土日、祝日の診療は緊急性のある重篤な方に限らせていただきます。緊急性のない軽症の方は、平日の診療時間内に受診するようご協力をお願いします。(症状などで心配なことや、受診を希望される方は、電話でご相談ください。看護師がお受けし、内容によっては医師と相談して受診の必要性を判断させていただきます) ☎お問い合わせ 北海道立羽幌病院 ☎ 62-6060



まさひろ
福嶋匡洋 臨床心理士

心の専門家による カウンセリングをお受けします

羽幌町では、小さなお子さんから高齢の方まで幅広く心の健康づくり活動を展開するために、平成24年度に臨床心理士を配置しました。このたび、すこやか健康センターの一部を改修し、カウンセリング専用の相談室として利用します。今後、町民のみなさんからの心の相談・依頼をお受けします。お気軽にご利用ください。

開始の時期など詳しく次月号から2回にわたり掲載します。

■ カウンセリング(心理相談)とは・・・心理的な問題解決や自己理解のお手伝い

「どうやって相談したらよい？」

原則として予約制とさせていただきます。

予約方法は次月号でお知らせいたします。

「話したいけれど、上手く話せるか不安…。」

ご自身の悩みについて簡潔に話すことができるのであれば、問題は半解決しているようなものです。困っているときに上手く話せないのは当然です。そのときに感じたこと、思い浮かんだことをお話してください。一緒に考えましょう。

「話をするのが苦手。」

無理に話さなくても大丈夫です。話さない、話せないことが大切な意味を持っている場合もあります。また、カウンセリングには会話をする以外にも様々な方法があります。

「カウンセリングを受けたいわけではないけれど、自分の性格や心の状態を知りたい。」

心理検査を行い、その結果について一緒に話し合うことで、客観的にご自身の性格や心の状態を知ることができます。健康診断を受けるように、「心の健康診“談”」を受けてみるのもよいかもしれません。

「ウチの子、小さいから無理…？」

小さなお子さんは、大人のように言葉による自己表現や洞察はできません。そのような場合には遊戯療法という、言葉の代わりに遊びや玩具を使ったカウンセリングをおこないます。

子育ての相談や講演、研修会もお受けします！

□ 子育ての相談

育児不安やストレス、お子さんの発達、思春期以降のお子さんとの関わり方など、子育てに関するご相談をお受けします。

□ “こころ”に関する講演や研修

これまで各種法人・団体からの依頼により、講演や研修等を実施してきました。羽幌町臨床心理士を活用したいとお考えの法人・団体は福祉課までご連絡ください。

臨床心理士って？

臨床心理学に基づく知識や技術を用いて、人間の“心”の問題を扱う“心の専門家”です。臨床心理士の資格は、財団法人日本臨床心理士資格認定協会が指定する大学院修士課程を修了した者が、資格審査に合格した場合に認定されるものです。この資格は5年ごとの審査がおこなわれ、臨床心理士としての能力の維持・発展のために、研修や研究が義務づけられています。現在、日本には約2万6000名の臨床心理士がいて、教育、医療、司法、福祉、産業など多岐に渡る領域で活動しています。

☎ お問い合わせ

福祉課保健係 ☎ 62-6020

まちの出来事

from.
photoclip

7月 | July

1 今年も9羽のオロロン鳥(ウミガラス)のヒナが巣立ちました。昨年と同数で3年連続の巣立ち成功は10年ぶりとなりました。(7/23)

2 第63回羽幌高等学校学校祭が行われ華やかに仮装した生徒が山車を引いて町内をパレードしました。レストパークではクラスごとパフォーマンスを披露し、若さあふれる踊りに観客から大きな拍手が送られていました。(7/14)

3 第68回 国民体育大会軟式野球大会がスポーツ公園で開催されました。全道各地から勝ち抜いた27チームの強豪による試合が繰り広げられ、地元羽幌から「羽幌CLUB」が出場し、スタンドの観客を沸かせました。(7/20-22)

4 第29回日本一の味覚天売ウニまつりが開催されました。採れたてウニやホタテが格安で販売され、生のままや焼台で焼いて食べたり、思い思いに海の味覚を味わっていました。(7/27-28)

5 羽幌神社例大祭が行われました。今年は、羽幌子供みこし会で新たに宝船をお披露目。かわいらしい七福神の子どもたちが手を振り愛嬌をふりまいていました。(7/8-10)

6 焼尻めん羊を世界に広めようと「めん羊サミット2013」が開催され、一般参加者による焼尻サフォーク羊肉料理コンテストや焼尻めん羊大使の三國清三シェフ、同応援団の小泉武夫氏、手嶋龍一氏による「WE LOVEサフォーク」をテーマに、焼尻サフォークの現状と今後の展望についてパネルディスカッションなどが行われました。(7/30-31)

まちの出来事はホームページの「フォトクリップ」コーナーでもご紹介しています。



5



3

4



1



6



2

道立羽幌病院のお医者さんが 「出前講座」を始めます

当町も高齢化が進み、それに伴い病院への依存度も増えています。また、病気になった時、病状によっては専門的な治療が難しいことから病気の早期発見はもちろんのこと、その予防に対する取り組みが重要となってきます。そのためには、まず、町の人が健康に関して意識することが大切です。

そのため、地域にある病院として、道立羽幌病院の内科のお医者さんがみなさんの所へ出向きそれぞれの得意分野を活かした22種類の講座を開催していただけることになりました。どうぞご利用ください。

講座名	担当講師
1 ピロリ菌ってなに？～胃がんの原因を知ろう	 佐々尾 航 医師 北海道立羽幌病院内科医長 専門分野 消化器疾患・内視鏡検査・内科全般
2 「肝臓の数値が高いと言われたんですが」～肝機能障害のお話	
3 大腸がん検診を受けよう！～大腸がん早期発見のお話	
4 便の調子あれこれ～意外とみんなが困っている下痢や便秘のお話	
5 「病院ではどんな検査ができるの？」～道立病院でできる検査のお話	
6 「くすり」は「リスク」～その薬本当に必要ですか？	
7 健康診断のすゝめ～未来の羽幌町のために	

対象 羽幌町内の各町内会をはじめとした町内にある団体・サークル
 ※10名程度以上参加できることが望ましい
 ※宗教団体、政治活動、営利活動をする不適切なものは除く

時間 月～木曜日 午後1時から午後9時位までの間で30分から1時間程度

費用 無料

申し込み方法 ①希望日の概ね1カ月前までに福祉課保健係へお申し込みください。
 ②希望される「講座名」、「希望日時(第3希望まで)」、「場所」をお伝えください。
 ③医師と日程調整後、実施日等をご連絡します。

申し込み・お問い合わせ 福祉課保健係(すこやか健康センター内) tel 62-6020 fax 69-2040

講座名	担当講師
1 コレステロールが高いとどうして良くないの？～脂質異常症のお話	 田中 宏典 医師 北海道立羽幌病院内科医員 専門分野 消化器外科
2 ただの「ぼけ」「物忘れ」とは違います！～認知症のお話	
3 あなたの「骨」大丈夫？～骨粗しょう症のお話	
4 褥瘡(床ずれ)を予防するために	
5 寝たきりを予防する5つのポイント～ロコモティブシンドロームのお話	

担当講師	講座名
 黒田 健 医師 北海道立羽幌病院内科医員 専門分野 小児科	1 みんなで防ごう！インフルエンザ！～インフルエンザと予防接種のお話
	2 肺炎は予防できるんです！～肺炎球菌ワクチンを知ろう
	3 もし周りで人が倒れたらあなたに何ができますか？～心肺蘇生のお話
	4 NO！梗塞(のうこうそく)～こんな症状が出たら受診しましょう
	5 こんな時どうする？～子どもの症状あれこれ

担当講師	講座名
 和田 吉生 医師 北海道立羽幌病院内科医員 専門分野 循環器内科・緩和ケア・内科全般	1 糖尿病は万病のもと～自身の健康のためにできること
	2 「羽幌」で生き「羽幌」で看取る～在宅医療・緩和ケアのお話
	3 つかず離れず「高血圧」～血圧とうまくつきあうために
	4 若手医師と語る「生きる」ということ「死ぬ」ということ
	5 眠れない時にできる10のこと～不眠症のお話

毎月19日は「食育の日」

子どもの食べる楽しさを育む ⑦



今月の料理 | 餃子

色々な形に！楽しい餃子づくり

食育をテーマに親子で作れる簡単料理を隔月で紹介しています。

幼児期から食べものをバランスよく食べるため、さまざまな知識を身につける必要があります。親子で一緒に料理を作って、食べることを通して「食」を楽しむ気持ちや食べものの大切さなどを育みましょう。

【材料：小30コ分】

餃子の皮（小）・・・ 30枚
 万能ねぎ・・・ 4本
 にら・・・ 30g
 キャベツ・・・ 180g
 しょうが・・・ 10g
 豚ひき肉・・・ 100g

（合わせ調味料）

塩、こしょう・・・ 少々
 かたくりこ・・・ 小さじ1
 しょうゆ・・・ 小さじ1
 オイスターソース・・・ 大さじ1/2
 ごま油・・・ 小さじ2
 酒・・・ 大さじ1
 ごま油・・・ 適量

【作り方】

- 1 ねぎとにらは3cm 長さに切る。キャベツは3cm 角に切る。しょうがは皮をむき、3cm 角に切る。
- 2 ねぎとしょうがをフードプロセッサーでみじん切りにし、取り出す。
- 3 にらとキャベツをフードプロセッサーでみじん切りにし、取り出す。塩小さじ1程度を加えてもむ。しんなりしたら、ひたひたの水を加え、軽くかき混ぜざるにあける。手で水けをかたく絞る。野菜は細かくしすぎないように注意しましょう。
- 4 3に2、ひき肉、合わせ調味料を加えてもむようにして混ぜる。
- 5 手に餃子の皮をのせ、具を皮の中央にのせる。皮の縁に水をつけ、半分に折り曲げてひだを寄せる。
- 6 フライパンを熱してごま油を入れて全体になじませ、弱火で熱する。フライパンが温まったら、餃子を並べ入れ、中火にする。
- 7 餃子の底に焼き色がついたら、熱湯を上から注いで、ふたをして強火で蒸し焼きにする。パチパチという音がなくなったら、ふたをはずして火を止める。

夏 休みも残りわずかになってきましたが、この夏休みに親子で何か楽しい体験はできましたか？海水浴やキャンプなどに行って親子で一緒に料理をした方もいるのではないのでしょうか。今回は餃子づくりに挑戦してもらいました。餃子はキャベツなどの野菜をみじん切りにするので小さいお子さんにはちょっと難しそうに思えますが、今回のようにフードプロセッサーを使うと比較的手軽にできます。包み方や中に入れる具を他のものに変えたり、焼き餃子だけでなく水餃子や揚げ餃子にもできて親子でつくるととても楽しいですね。

監修・文 = 金子 和恵(管理栄養士)



本間 ^{せつか}雪花ちゃん(6) / 本間 ^{みおり}美織ちゃん(4)

今年4月に転勤のため千葉県から羽幌町にきました。羽幌はどうですか？と聞くと「水がおいしい！」と口をそろえて言っていました。また、千葉県にいる時は、エビがあまり好きじゃなかったけど、羽幌の新鮮なエビを食べてエビが大好きになったようです。とってもうれしいですね。餃子は、UFOやマクラなど色々な形に作って、二人とも上手に包んでいましたよ。食べ終わったらお皿をさげて食器洗いもして、とってもお利口さんの雪花ちゃんと美織ちゃんでした。

チャレンジしたい親子を募集中！

内容 ▶ 親子で一緒に料理を作り、試食。「食」について学ぶ。

対象 ▶ 町内在住の小学生以下のお子さん(きょうだいも可)とその親

申込 ▶ すこやか健康センターへご連絡ください。



◆◆◆ 今月の新刊 ◆◆◆

一般書

悪魔と私の微妙な関係

平山 瑞穂 著

月下上海

山口 恵以子 著

にじ

まど・みちお 著

気づく力

木村 藤子 著

うじうじ

立川 志ら乃 著

3歳までの子育てに大切なたった

5つのこと 佐々木 正美 監修

冷凍保存テク&節約レシピ450品

学研マーケティング 発売

児童書

しあわせなら名探偵

杉山 亮 作

おばけのクリリン

こさか まさみ 作

明日のカルタ

倉本 美津留 著

負けないパティシエガール

ジョン・パウアー 著

ヤダヤダかめん

あきやま ただし 作

きょうのえほん

いもと ようこ 作

ぱんだ ぱんだ

しばはら・ち 作

◆◆◆ おすすめ・ご案内 ◆◆◆



雅子さま愛の絆の20年

皇太子ご夫婦ご成婚20周年特別出版
/主婦と生活社 出

「雅子さま流」妻として、母としての歩みをはじめ、初公開写真も含めた「愛子さますくすく成長アルバム」、深層ルポ「雅子さまはどこまで回復されたのか」など収録。



教場

長岡 弘樹 著 / 小学館 出

「君には、警察学校を辞めてもらう」この教官に睨まれたら終わりだ。全部見抜かれる。誰も逃げられない・・・。何もかもが新しい警察学校小説。

2013年
上半期

図書室ベストリーディング《小説部門》

1位 64 (横山秀夫)

2位 確証 (今野敏)

3位 感染遊戯 (誉田哲也) / 逃走 (薬丸岳) / 獣眼 (大沢在昌)

こんな本が
多く読まれてるよ



■本の返却時のお願い■

最近、本の紛失・破損・汚損が多く見受けられます。本は、みなさんの大切な財産です。大切に取り扱いましょう。



あざらしおはなし会 9月14日(土)午後2:00から

絵本の読み聞かせをしています。

紙芝居や楽しい遊びもありますよ。気軽にご参加ください。



毎日お姉ちゃんにイタズラを
しかけるやんちゃ坊主です

原田 朔空くん (1才4カ月)

彩蕾ちゃん (4才)

父 尚樹さん 母 亜沙美さん



毎日お外で遊んでいます！

二口 璃音ちゃん (3才1カ月)

父 義美さん

母 千尋さん



掲載希望の3才以下のお子さん募集中。
詳しくはお問い合わせください。

総務課広報広聴係

☎ 62-1211

✉ s-kouhou@town.haboro.lg.jp

お知らせ

家族などを守る救命方法を身につけよう

9月9日は「救急の日」。消防署では救命講習会を開催します。家族や同僚が急に倒れたり怪我におそわれた時、助けるのも助けられるのもその場に居合わせた「あなた」です。この機会に応急手当の方法を身につけませんか。



日時 9月7日(土) 午後1:00～午後4:00
会場 消防署2階 会議室
対象 中学生以上
参加費 無料
内容 ・怪我等で出血した時の応急処置(止血法)
・突然家族や同僚が意識を失って倒れたら(心肺蘇生法)
・A E D(自動体外式除細動器)の使い方
募集人数 30名程度
修了証 受講者全員に交付

申込・お問い合わせ
北留萌消防組合消防署警防課救急係 ☎ 62-1246

知ってますか？道の「苦情審査委員」制度

道が行った業務や制度の内容で、みなさん自身の利害に関する苦情があれば「苦情審査委員」に申立てができます。委員が中立的な立場で必要な調査を行い、道の関係機関に対し是正や改善を求めます。詳しくは、お問い合わせください。

申立方法 所定の苦情申立書に必要事項を記入し、郵送、FAX、メールで申立てする。

お問い合わせ 北海道総合政策部知事室
道政相談センター ☎ 011-204-5523

役場地球温暖化対策実行計画の結果公表

町では、平成21年9月に「羽幌町役場地球温暖化対策実行計画」を策定し、役場の仕事から排出されるCO₂(温室効果ガス)の排出抑制に取り組んでいます。

平成24年度の点検・検討結果
計画4年目となる平成24年度の温室効果ガスの削減率実績は、6.45%の減となりました。
平成24年度夏季・冬季節電計画に基づく庁舎内の適切な温度管理と節電に努めたため大幅な減少となりました。今後も職員1人ひとりが環境意識を高め、温室効果ガス削減の取組みに努めていきます。

温室効果ガスの削減状況

温室効果ガス	平成19年度 (基準年度)	平成24年度 (実績)
排出量(kg)	2,802,096.9	2,621,419.6
削減量(kg)	-	△180,677.3
削減率(%)	-	△6.45

温室効果ガス排出量は、役場庁舎などの燃料や電気の年間使用量に、二酸化炭素排出係数を用いて計算し算出しています。計画や点検・検討結果の詳細は、町ホームページでご覧になれます。

- 家庭でできる温暖化防止の10のポイント
- ・冷房の温度を1度高く、暖房の温度を1度低く設定する
 - ・週2日は車の運転をやめる
 - ・1日5分間のアイドリングストップ
 - ・電化製品の電源はこまめに切る
 - ・家族みんながシャワーの使用を少しずつ減らす
 - ・風呂の残り湯を洗濯に使いまわす
 - ・炊飯器やポットの保温をやめる
 - ・家族が同じ部屋で団らんし、暖房と照明の利用を2割減らす
 - ・買い物には自分の買い物袋を利用する
 - ・1日1時間テレビの利用を減らす

お問い合わせ
町民課環境衛生係 ☎ 68-7003(課直通)

羽幌町戦没者追悼式

例年、無宗教形式で実施している羽幌町戦没者追悼式を次のとおり執り行います。
式典に参列できない場合は、当日の「黙禱」にご協力をお願いします。

期日 8月20日(火)
会場 中央公民館大ホール
日程 ・開式 午前9:55(受付は午前9:00から)
・黙禱 午前10:00 ※サイレンを吹鳴します。



お問い合わせ 羽幌町戦没者追悼式実行委員会事務局
福祉課社会福祉係 ☎ 68-7004(課直通)

裁判員裁判の実施状況

平成21年5月21日のスタートから、4年が経った「裁判員制度」。平成24年12月までに4,673人の被告人に判決が言い渡されました。これまでの裁判員裁判の実施状況をお知らせします。

どれくらいの人数が選ばれたの？
平成24年12月までに選任された裁判員の数は26,959人、補充裁判員の数は9,307人でした。

何日くらい参加するの？
平成24年12月までに判決が言い渡された裁判員裁判の対象となった事件のうち、56.7%の事件が4日以内で終了しました。

参加した感想は？
□裁判員に選ばれる前
52.0%の人がやりたくないという回答がありました。
↓
□裁判員を経験してみて
95.4%の人がよい経験と感じたと回答がありました。
・普段経験できない貴重な経験だった
・社会のことを考えるきっかけになった
・裁判や裁判所が身近に考えられるようになった
実施状況など詳しくは裁判員制度ホームページをご覧ください。

お問い合わせ
旭川地方裁判所 ☎ 0166-51-6251

7月の交通事故・消防に関するお知らせ

羽幌警察署並びに消防署から7月における各件数などのお知らせです。

交通事故情報

区分	当月	(1月からの累計)
発生件数	0件	(4件)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(6人)

消防情報

区分	当月	(1月からの累計)
救急出動	28件	(231件)
搬送人員	27人	(232人)
火災件数	0件	(1件)
損害額	0円	(74千円)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(0人)

イベント・行事

ぼくの主張わたしの主張コンクール

小中学生が何を感じ、何を考えているかを一般の人に訴えるとともに、次代を担う清新で建設的な意見を交換できるコンクールです。ぜひご来場ください。

日時 9月14日(土) 午後1:30
会場 中央公民館大ホール
主催 羽幌町子ども会育成連絡協議会



お問い合わせ 中央公民館内
社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

忘れずに！9月2日納期限の税金は、
道町民税(第2期分) 国民健康保険税(第2期分)
【毎月27日は納税出張窓口を開設しています】

会場：川北老人福祉センター ☎62-1424
時間：午前9:00～午前11:00

第61回羽幌町民芸術祭作品募集



サークル・団体に属していない方でも大歓迎！

今年も羽幌町民芸術祭(展示部門)を次のとおり開催します。年に一度の発表の場、みなさんの力作をご出品ください。

募集作品にないものを出品したい方は、公民館へご相談ください。

開催期間 10月27日(日)～10月29日(火)

会場 中央公民館

出品資格 町内在住の方

募集作品(出品規格)

- 菊花展(大輪・懸がい・盆栽・短幹)
- 写真展(4つ切り)
- 絵画展(サイズ50号まで)
- 書道展(画箋紙半切 35cm×136.5cm)
- 俳句・短歌・川柳展(短冊、短冊大の画用紙)

申込期限 10月11日(金)

※菊花展に出品される方は電話連絡をお願いします。

舞台部門の出演団体も募集中！

開催日時 11月3日(日) 午後2:00開演

会場 中央公民館大ホール

※出演希望団体が多い場合は、実行委員会で選定または抽選になる場合があります。



申込・お問い合わせ 社会教育課 ☎ 62-5880

移動芸術鑑賞バスツアー

星星會展

星星會展は、2005年に第1回を開催し、以降隔年で展覧会を開催しているグループ展です。メンバーは、下田義氏、竹内浩一氏、田淵俊夫氏、牧進氏で日本画の伝統を未来へ受け継ぐ事を目指し、新作の大作を中心に発表する展示会です。ぜひご覧ください。

期日 9月15日(日)

会場 北海道近代美術館
(札幌市中央区北1条西17丁目)

日程 ・午前7:30 中央公民館前集合、出発
・正午 北海道近代美術館到着
・午後3:00 北海道近代美術館出発
・午後7:30 中央公民館前到着、解散

対象 町民(中学生以下は保護者同伴)

参加費 一般 600円 / 中高生300円 / 小学生以下無料
(10名以上の団体割引料金)
昼食代は自己負担

申込期限 8月30日(金)まで

募集人数 40名
応募多数の場合は抽選とします。また、10名に達しない場合は中止とします。

申込・お問い合わせ 中央公民館内
社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

ふれあい広場2013 in はぼろ

地域全体で福祉を考える場として子どもからお年寄りまでみなさんが交流を深めることを目的に、今年もふれあい広場を開催します。



日時 9月8日(日) 午前10:00

会場 レストパークはぼろ周辺

雨天時は旧町民体育館、勤労青少年ホーム駐車場

内容
■ふれあい模擬店 ■エアースライダー遊具
■展示・相談コーナー ■ピンゴ大会 ほか

お問い合わせ
羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311

歌と踊りの交流まつり

羽幌町文化協会主催の交流まつりを開催します。カラオケやダンス、ゲームなどで秋の夜長を楽しく過ごしましょう。

日時 9月7日(土) 午後6:30

会場 中央公民館大ホール

入場料 1,000円(入場券をお買い求めください)



お問い合わせ 中央公民館内
社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

羽幌小学校夏休み作品展を開催します

今年も小学生が夏休みに自由研究で作った作品を展示します。子どもたちの力作をぜひご覧ください。

期間 9月5日(木)～9月19日(木)

会場 中央公民館1階ロビー

展示作品 2・4・6年生の作品

展示スペースの関係から、今回は2・4・6年生の作品展示となります。1・3・5年生の作品は、冬休み作品展として開催予定です。



お問い合わせ 中央公民館内
社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

のびのび子育て公演「北海道大道芸トリオ」

親子で楽しめる幼児向けの公演です。幼稚園、保育園児向けの公演ですが、未就園のお子さんもご覧いただけます。みなさんご来場ください。

紙切り



KIRIGAMIST 千陽

伝統芸「紙切り」はアニメのキャラクターや会場のお客さんの似顔絵をハサミ一本で作ります。

バルーン&
パントマイム



かのん

かわいいバルーンアートをパントマイムを交えながらつくります。

マジック



友 たけし

テーブルマジックからステージマジックまで幅広いジャンルをこなす実力派のマジシャンです。

劇団カッパ座公演「ねこときんぎょ」

えっ！ねこときんぎょがおともだち！？人形劇団でおなじみの劇団カッパ座がやってきます！今回のお話はネコと金魚の不思議な友情物語「ねこときんぎょ」です。歌と踊りのミュージカルと心温まる世界観をどうぞご家族でお楽しみください。



日時 9月2日(月)

午後6:00開場 / 午後6:30開演

会場 中央公民館大ホール

入場料 大人 前売券1,500円(当日1,800円)

小人 前売券1,000円(当日1,300円)

入場券販売所 ベスト電器羽幌店、ダイソー羽幌店
羽幌カッパ座友の会(電話注文)

電話注文先・お問い合わせ
羽幌カッパ座友の会 ☎ 62-2539

羽幌小学校プール開放中です！

羽幌小学校プールは、まだまだ開放しています。

開放期間 9月20日(金)まで

開放時間 (平日)午後3:00～午後9:00

(土曜日)午後1:00～午後9:00

(日曜日)午前10:00～午後9:00

休館日 毎週月曜日・8月12日～15日

お問い合わせ 中央公民館内
社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

9月の保健・子育てカレンダー

町内で行われる保健事業や子育て教室などの日程をお知らせします。

日程	事業	受付・実施時間	会場
2日(月)	毎くらぶ	午前9:30～	健康センター
4日(水)	あいあいサークル	午前9:30～	健康センター
9日(月)	小毎くらぶ	午前9:30～	健康センター
11日(水)	乳児健診	午後1:00～	健康センター
18日(水)	1歳6カ月児健診	午後0:30～	健康センター
19日(木)	毎くらぶ	午前9:30～	健康センター
25日(水)	あいあいサークル	午前9:30～	健康センター
26日(木)	小毎くらぶ	午前9:30～	健康センター
29日(日)	乳がん・子宮がん検診 骨粗しょう症健診	午前7:45～	健康センター

親子で参加できる子育て教室です。楽しい子育ての輪、お友だちの輪を広げましょう。

日時 毎週火・金曜日 午前9:30～午前11:00

会場 すこやか健康センター

対象 0歳から6歳までの幼稚園・保育園に未入園のお子さんとその保護者

お問い合わせ すこやか健康センター内
福祉課保健係 ☎ 62-6020

すこやか北海道21 ヘルシーライフ教室

北海道栄養士会留萌支部では、健康な毎日を送るための食事に関することや正しい漢方薬の基礎知識を学んでいただくヘルシーライフ教室を開催します。毎日の健康づくりにみなさんお揃いでお越しください。

日時 9月7日(土) 午前10:30～午後3:00

会場 中央公民館小ホール

参加費 500円

申込み 不要です。直接会場にお越しください。

内容 講演1「食べることは生きること」

芦別慈恵園 施設長 川邊 弘美 氏

講演2「漢方薬を理解する～漢方薬って何?～」

旭川医科大学病院麻酔科 准教授 間宮 敬子 医師

主催 公益社団法人 北海道栄養士会留萌支部

協賛 (株)ヤクルト

お問い合わせ

北海道立羽幌病院 管理栄養士 石川 ☎ 62-6060

9月の定例相談

年金相談

年金の加入状況の確認、納付書や年金手帳の再発行依頼など年金に係る相談を受け付けています。

相談には予約が必要です

希望される方は、相談日の一週間前までにご予約ください。(定員になり次第、締め切ることがあります)

日時 9月12日(木) 午前10:00～午後4:00

会場 役場4階 大会議室

予約・お問い合わせ

日本年金機構留萌年金事務所 ☎ 0164-43-7211

行政相談

行政に関することでわからないことがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。

日時 9月11日(水) 午前9:00～正午

会場 役場1階 相談室

お問い合わせ 町民課総合受付係 ☎ 68-7003(課直通)

心配ごと相談

住民のみなさんの心配ごとへの対応として、心配ごと相談所を毎月1回開催しています。

日時 9月24日(火) 午後1:30～午後4:00

会場 勤労青少年ホーム

お問い合わせ

羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311

健康

9月の急病診療当番医

道立羽幌病院については土・日曜日及び祝日を含め、救急診療を行っています。

15日(日) 苫前クリニック
(苫前町字苫前)
☎ 64-9070

羽幌小学校公務補嘱託職員の募集

次のとおり嘱託職員を募集しますので、希望される方はご応募ください。

募集人員 1名

資格要件 ・羽幌町内に在住し、平成25年10月1日現在で年齢65歳以下の方

・刈払機の操作資格を有し、かつ除雪機等の操作が可能な方

勤務時間 週29時間以内とし、別途定める。

雇用期間 平成25年10月1日～平成26年3月31日(予定)

報酬 月額 111,500円

保険 健康保険、厚生年金、雇用保険等に参加

申込方法 市販の履歴書(顔写真貼付)に必要事項を記入し、8月30日(必着)までに申し込む。 郵送可

選考方法 履歴書による書類審査、面接 日程は後日通知

申込・お問い合わせ 〒078-4198羽幌町南町1番地の1
学校管理課総務係 ☎ 68-7010 (課直通)

相談

障がいに関するご相談ください

年齢や障がいの種類、障害者手帳の有無は問いません。無料で相談できますので気軽にご利用ください。

日時 毎週 水曜日 午前9:00～午後5:00(祝日除く)

会場 川北老人福祉センター

連絡・お問い合わせ

NPO法人 ウェルアナザーデザイン

☎ 0164-56-1662/080-5723-9264(携帯電話)

健康相談

保健師と栄養士による健康相談です。軽い運動や体重・体脂肪など各種測定、健康の話をしていきますのでお気軽にご利用ください。

期日 9月17日(火)

会場 川北老人福祉センター(午前10:00～午前11:30)
すこやか健康センター(午後1:00～午後3:00)

お問い合わせ すこやか健康センター内

福祉課保健係 ☎ 62-6020

募集

9/3開催の議会活動報告会への提言募集

9月3日に開催の総務産業常任委員会活動報告会では、通常の質疑回答とは別に、常任委員会(産業、観光、建設港湾、財政関係等)の活動に関して、提言を受け付ける時間を設けます。あらかじめ、提言内容と提言希望者数を把握したいため、登録制としますのでご希望の方は、議会事務局まで申込みください。

受付期限 8月30日(金)まで

その他 ・様々な提言の傾聴が目的のため、委員会からの回答はありません。

・発言時間は一人3分程度を予定

▶**総務産業常任委員会活動報告会**

日時 9月3日(火) 午後6:30～

会場 中央公民館 小ホール

申込先・お問い合わせ

羽幌町議会事務局 ☎ 68-7011 (課直通)

町村職員採用資格試験応募者受付中

平成26年度の留萌管内町村職員採用資格試験(第1次試験)の案内です。受験を希望される方は次によりご応募ください。なお、試験会場など詳しくはお問い合わせください。

職務内容

試験区分	職務内容
初級 一般事務	町村長部局、教育委員会等各種委員会事務局、議会事務局等に勤務し、一般行政事務に従事します。
初級 消防	消防署に勤務し、専門的業務に従事します。

受験資格 平成2年4月2日から平成8年4月1日までに

生まれた方(大学卒業及び卒業見込みは除く)

消防は身体等に関する要件が必要です。

受付期間 平成25年9月9日(月)まで

平日の午前9時から午後5時まで。郵送の場合は9月9日までの消印があるものに限り受け付けます。

応募先 留萌町村会(留萌市住之江町2 留萌合同庁舎内)

第1次試験日 平成25年10月20日(日)

お問い合わせ

留萌町村会 ☎ 0164-43-4456/総務課職員係 ☎ 62-1211

人のうごき

平成25年7月届出分を掲載(希望者のみ)

おたんじょう

佐々木 陽奈子^{ひなこ}ちゃん(翔・由美子) 北2の1

ごけっこん

浅井 駿^{さん} 楠美 李湖^{さん} 南6の4
野村 賢一^{さん} 米谷 友紀^{さん} 南町
酒井 祐輔^{さん} 岩崎 希美^{さん} 北1の2

おくやみ

水野 コト^{さん} 88歳 北町
中佐 キクエ^{さん} 94歳 北2の1
谷 ユミ子^{さん} 80歳 北5の1
渡辺 ウメ^{さん} 90歳 朝日
竹中 艶子^{さん} 96歳 天売

人口と世帯数(7月末)

人 口	7,759 人	(- 17)
男	3,694 人	(- 3)
女	4,065 人	(- 14)
世帯数	3,795 世帯	(- 4)
	()	は前月比



羽幌オロロンファイターズ 会長

阪本 義人^{さん}(76才・南町)

全道大会で一勝するのが
チームの目標であり
自分の夢です

「この年まで野球ができるなんて幸せだね。野球は本当に奥深い。」そう話してくれたのは、還暦野球チーム羽幌オロロンファイターズの会長兼プレーヤーとして活躍の阪本さん。

「2年前チームができて初戦は函館の大会で帯広のチームとやったけれど、惨敗だったね。65(歳)以下が多いチームは走れるからやっぱり強いよ。」

それから、チーム一丸となつて土日に2時間。夏はスポーツ公園、冬は体育館で練習に励み、徐々に昔の勘を取り戻しながら打撃に磨きがかかり、勝ち星を増やしていったそうです。「一つのミスか

ら、がらつと流れが変わり悔しい思いもしたよ。」と今年はあと一步のところまで落とし試合も多く、勝負の難しさを痛感したそうです。

中学から野球を始め、高校、社会人と選手として活躍され、その後は監督やコーチなどでも野球に携わってきた阪本さん。

「根っから野球が好きなんだよ。」今は自分が教えた子どもがお父さんになってその子どもたちの試合を見るのが楽しみなんだよな。」と、毎日のように高校、中学、チビッコの練習や試合を見に出かけ、その話を食卓を囲んで奥さんとするのがとても楽しい日課だそうです。

編集後記

先日、還暦軟式野球の審判で羽幌オロロンファイターズのジャッジに行きました。チームは今年で3年目を迎えますが、私は初めて試合を拝見しました。メンバーは、高校球児に引けのとらない声のかけ合いと笑顔が絶えることなく元気ハツラツに軽快なプレーをしていました。(我々役場野球部も見習わなければ...) 還暦試合は、ほとんどの大会でダブルヘッダーが当たり前でその体力には本当に驚かされます。

来月21・22日には、当チーム主催の大会が初めて羽幌で開催されます。往年の野球少年たちを応援にぜひグラウンドに足を運んでみてください。観戦しているだけでパワーをもらえますよ。(N)

