



特定健診診査・特定保健指導の健診体制を検討のため

アンケート調査を実施しました！

平成20年度から始まった「特定健康診査・特定保健指導」、いわゆる「メタボ健診」を実施して5年が経過しました。

町では、目標値を設定して達成するために様々な取り組みをしてきましたが、その値は減少傾向にありました。

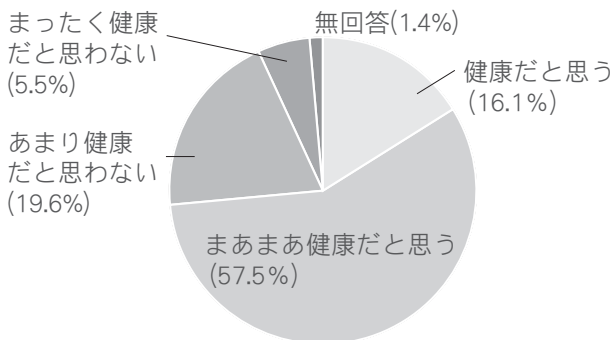
そこで、未受診理由を把握するとともに、対象者が受けやすい健診体制を検討するために、「特定健診に関する調査」を実施しました。

アンケートや電話による調査にご協力いただきありがとうございました。

調査の概要

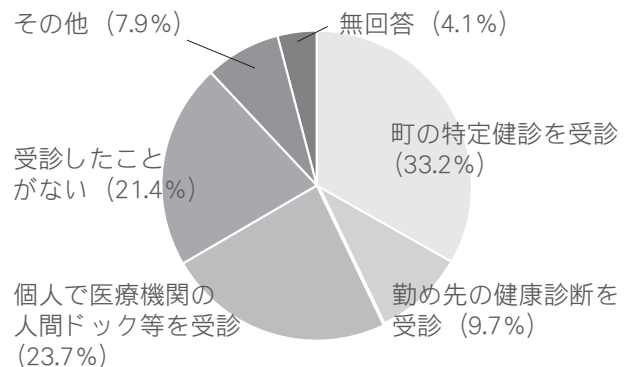
- 調査時期 平成24年5月
- 対象者 40～70歳の羽幌町国保被保険者
- 回収率 69.4%(対象1,835人・回収1,274人)
- 対象者の状況 対象者の家族構成や勤務状況では、夫婦と親と子供の世帯が約4割占めており、勤務形態は無職・専業主婦・自営業の方が多い。

Q あなたは健康だと思いますか？



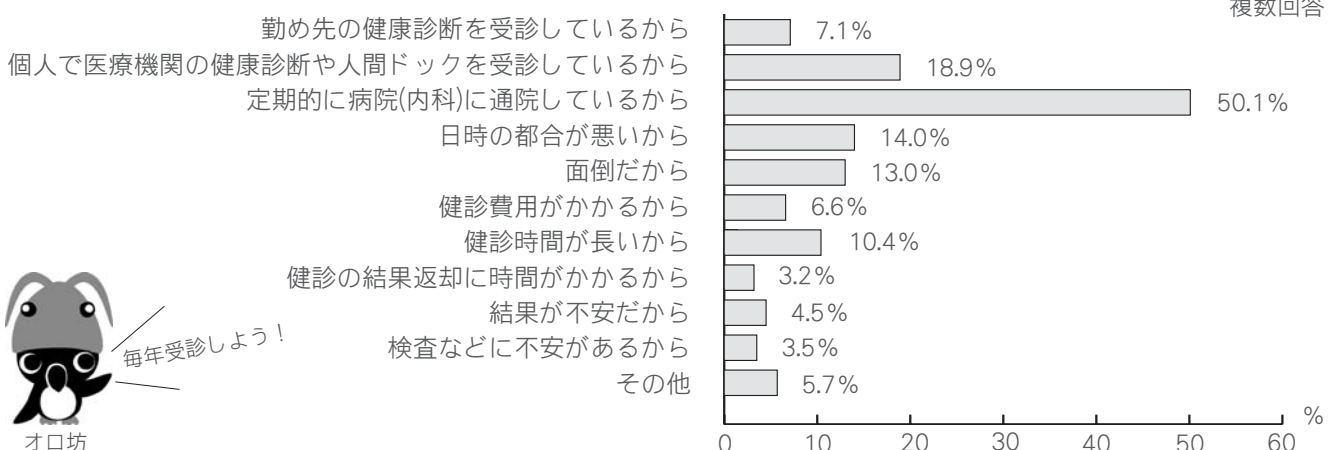
7割以上の方が「健康」又は「まあまあ健康」と回答しています。

Q 人間ドック等を受診したことがありますか？



66.6%の方が町の特健康診や勤め先での健診、個人で人間ドック等を受診。なお、受診頻度は、毎年受診している方が38.3%と最も多かったです。

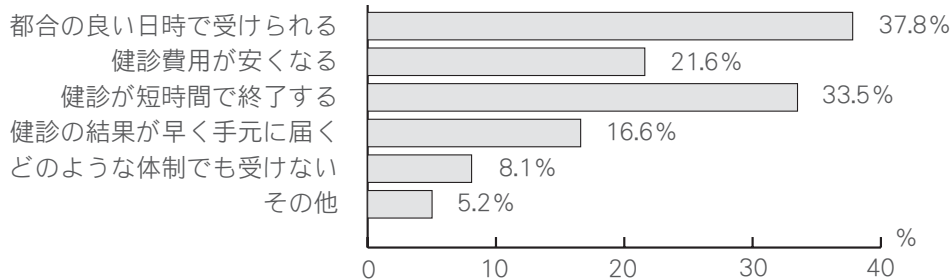
Q 羽幌町特定健診を毎年受診しない理由は何ですか？



オコ坊

Q 特定健診の受けやすい体制は？

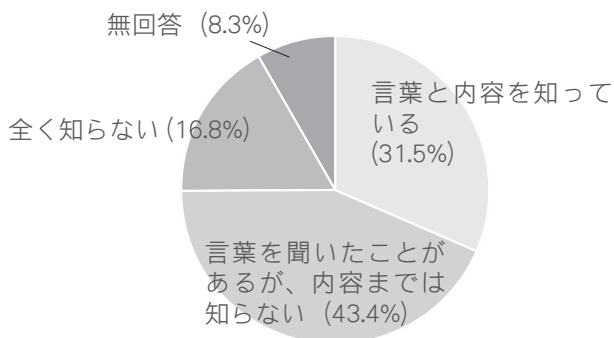
複数回答



特定保健指導

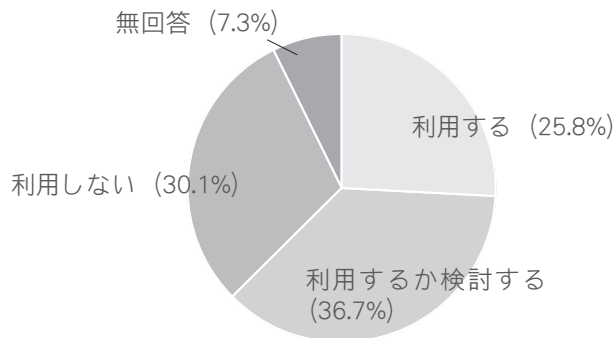
特定保健指導とは、特定健診の結果、メタボリックシンドロームやその予備軍と判定された方に行う保健指導のことで、保健師や管理栄養士が生活習慣の改善に向け指導を行います。

Q 特定保健指導は知っていますか？



特定保健指導については、「言葉は聞いたことがあるが、内容までは知らない」方が多く、特定健診に比べ認知度が低い結果でした。

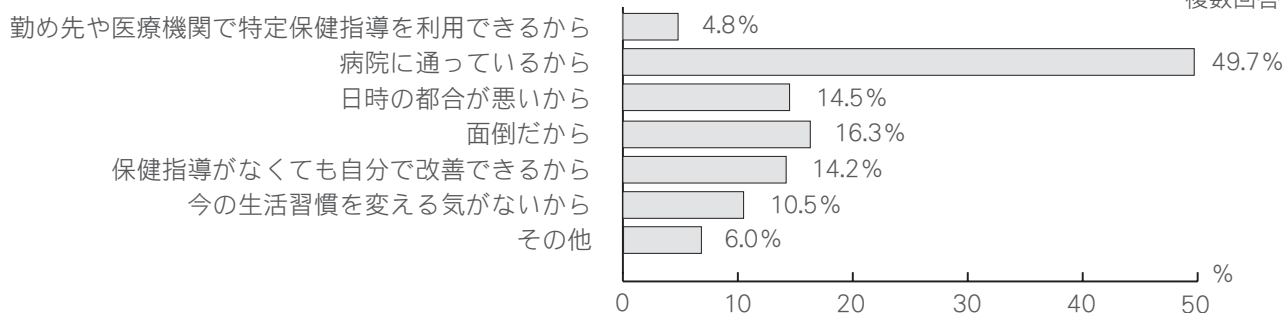
Q 特定保健指導を受ける機会があれば利用しますか？



約半数以上の方が、「利用する」又は「利用するか検討する」と回答がありました。

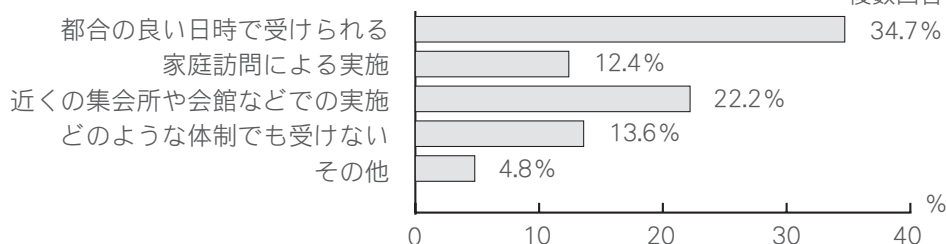
Q 特定保健指導を利用しない理由は何ですか？

複数回答



Q 特定保健指導の受けやすい体制は？

複数回答



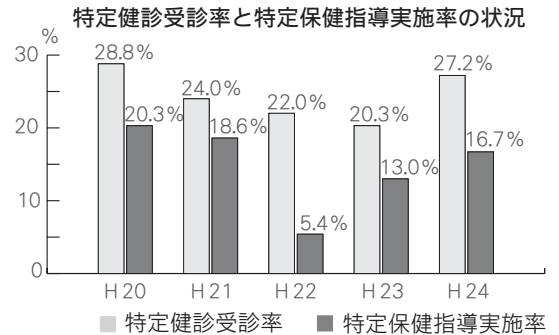
健診未受診の方を対象に電話連絡を実施しました

アンケート調査の回答結果をもとに、健診未受診であった636名の方を対象に電話連絡を実施し、585名の方と連絡を取ることができ、特定健診を受診されるよう働きかけを行いました。また、調査票未返信の方へも電話連絡を行い、受診者数の増加につなげることができました。

受診率向上に向けたその他の取り組み

平成24年度は、調査票や電話連絡のほかに、年2回対象者へ文書を送付して受診を促したり、個別健診の料金値下げ・実施期間の延長を行い受診率向上に努めました。その結果、受診率向上を図ることができました。

しかし、目標値の半分以下となっているため、今後も受診率向上に向けた取り組みを行っていきます。



今後の特定健診・特定保健指導の取り組み

今後は、みなさんが受診しやすい体制に見直し受診率向上に取り組むとともに、特定保健指導についても、内容を理解してもらい利用しやすい方法を検討して、町民のみなさんの健康づくりを進めていきます。

【健診・保健指導について】

受診しやすい
健診体制の見直し



【アンケート結果】

- ・都合の良い日時で受けられる
- ・健診が短時間で終了する
- ・健診費用が安くなる



【今後の取り組み】

健診時期や日数、料金について見直しを検討していきます。

健診を受けない
理由として



「病院に通っているから」という方が最も多かった。



町の健診項目は、普段病院で検査しない項目も実施できる場合があることを知っていただき、医療との連携も検討していきます。

町の健診以外での
受診状況について



勤め先の健康診断や個人で人間ドックを受診している方が3割いました。



健診結果の提出につなげられるような働きかけを実施していきます。

特定保健指導の
利用について



保健指導を知らない方が多く、利用するなら都合の良い日時で受けられると良いとの意見が多かった。



内容を理解してもらい働きかけと、利用しやすい方法を検討していきます。

受診しよう！

平成25年度羽幌町総合健診

今年度の総合健診は次の日程で実施しますので、1年に一度は受診しましょう。

市街地区 | すこやか健康センター

- ・平成25年8月3日(土)～5日(月)
- ・平成26年1月18日(土)～19日(日)

離島地区 | 今年度の申込みは終了しました。

- ・6月25日～26日で実施予定

※健診日が近くなりましたら、各家庭に回覧等でお知らせします。

特定健診は
500円

