

▷ contents.

4月1日から公共料金が改定されます ②

羽幌町文化賞体育賞・青少年文化賞スポーツ賞 ⑥

道立羽幌病院だより ⑫

情報プラザ | 住宅リフォーム等に助成金を活用ください ⑰



■ 総合体育館「パウデール」使用料

☎お問い合わせ先

NPO法人 羽幌町体育協会 ☎ 62-6030 FAX 62-6031

【専用使用料】

区 分		使用料 (1時間)	
アリーナ	専用使用 使用面積4/4	入場料無料の場合	
		スポーツ大会等に使用	880円
		催物、集会、式典、展示等に使用	1,980円
	興業、展示即売、物販等に使用	11,880円	
	入場料有料の場合	スポーツ大会等に使用	3,850円
		催物、集会、式典、展示等に使用	12,960円
興業、展示即売、物販等に使用		32,400円	
団体が専用使用以外で 使用の場合	使用面積1/4	220円	
	使用面積1/2	440円	
	使用面積3/4	660円	
会議室・研修室・体力測定室		220円	

【個人使用料】

区 分	料 金
1回	110円
11回券	1,100円
1カ月券	1,100円
4カ月券 (12月~3月)	2,200円

町内の高校生以下は無料



■ 公民館使用料

☎お問い合わせ先

中央公民館内 社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880 FAX 62-1372

【貸室使用料】

階	室 名	9時 ~12時	12時 ~17時	17時 ~22時	9時 ~22時
1階	大ホール	5,830円	9,720円	12,630円	25,160円
	ステージ	3,880円	6,580円	8,530円	17,060円
	小ホール	1,620円	3,240円	4,860円	8,100円
	第1研修室 (旧第1・2研修室)	2,160円	2,160円	2,800円	3,560円
	第2研修室 (旧第3研修室)	1,080円	1,080円	1,400円	2,370円
2階	展示ホール	1,080円	1,290円	1,720円	3,450円
	調理室	560円	1,110円	1,670円	2,780円
	陶芸実習室	1,510円	2,480円	3,240円	6,370円
	会議室	970円	1,290円	1,510円	3,560円
3階	調理実習室	970円	1,180円	1,400円	2,260円
	視聴覚教室	750円	1,080円	1,290円	2,050円
	和室	1,510円	2,160円	2,590円	4,100円
	休養室	540円	750円	970円	1,290円
	相談室	1,080円	1,510円	1,940円	2,590円

注・10月1日から翌4月30日までは別途暖房料が必要です。

・入場料を徴収する場合は加算があります。

【物件使用料】

品 名	単 位	使用料
照明設備	1式	3,240円
音響設備	1式	2,160円
グランドピアノ (調律希望なし)	1台	5,400円
グランドピアノ (調律希望あり)	1台	22,680円
16ミリ映写機	1式	10,800円
金屏風	1双	540円
白布 (一枚布)	1枚	100円
白布 (展示・受付用)	1枚	210円
看板(各ホール・ 室、玄関立掛用)	1枚	1,080円

【団体等減額使用料】

区 分	入場料などを 徴収する場合	入場料などを 徴収しない場合
町内文化協会 加盟団体など	70%減額 (加算額免除)	210円
町内社会教育 関係団体など	50%減額 (加算額免除)	540円
町内福祉関係 団体など		

■ スポーツ公園、南町運動場、テニスコート、武道館使用料

各施設の利用料金等につきましては、直接お問い合わせください。

☎お問い合わせ先

中央公民館内 社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880 FAX 62-1372



■ 焼尻郷土資料館観覧料

☎お問い合わせ先

中央公民館内 社会教育課社会教育係

☎ 62-5880 FAX 62-1372

区 分	料 金
普通観覧料	320円
団体観覧料(15人以上)	1人 250円

注 高校生以下は無料です。

4月1日から  
公共料金が改定されます

4月1日以降に行われる取引に対する消費税率が8%（現行5%）になります。この消費税引き上げに伴い、町内の公共施設使用料や各種手数料などの見直しを行い、公共料金が改定されます。ご理解をお願いします。



## ■ 道路占用料

☎お問い合わせ先

建設水道課管理係 ☎ 68-7005 FAX 62-1940

区分	料金
占有許可期間が1カ月未満のもの	占有料へ消費税法に基づく消費税率をかけたものを加えた金額

注 占有料の詳細はお問い合わせください。

## ■ し尿処理手数料

☎お問い合わせ先

羽幌町外2町村衛生施設組合  
☎ 68-1001 FAX 69-5000

区分	単位	料金
羽幌市街地区	20リットル	145円
天売・焼尻地区		162円

## ■ 港湾使用料

☎お問い合わせ先

建設水道課港湾係 ☎ 68-7005 FAX 62-1940

区分	料金
港湾使用料	使用料へ消費税法に基づく消費税率をかけたものを加えた金額

注 使用料の詳細はお問い合わせください。

## ■ 羽幌霊園使用料

☎お問い合わせ先

町民課環境衛生係 ☎ 68-7003 FAX 62-3206

区分	単位	料金
臨時使用料	1件(年度内)	5,400円
管理料	1㎡(永代)	2,160円

注 臨時使用料とは？  
碑石の建立、解体などの工事する際に必要です。  
管理料とは？  
霊園内の掃除、維持管理のためのものです。

## 水道料金はどうなるの？

上下水道使用料（及び簡易水道使用料）は今回改定されません。

町水道事業では各種の経営合理化策の実施により収支の内容改善を進め、平成27年度からの料金値下げの可能性について検討してきました。現時点では消費税率10%への改定の実施や軽減税率の内容が不透明な状況にありますので、今回の消費税率8%への改定に伴う料金の見直しについては、総額据え置きとし、10%の改定が決まった段階で改めて全体的な料金改定を実施します。

なお、下水道料金に関しては水洗化率向上対策期間中であることから、上水道と合わせ料金を据え置きとします。

>>>増税分を値下げして総額を据え置きにします。例えば上水家庭用の場合だと・・・

	基本料金 2,850円	超過料金 300円
現行5%	本体価格2,715円 消費税135円	本体価格286円 消費税14円
H26.4から改定8%	本体価格2,639円 消費税211円	本体価格271円 消費税22円



☎お問い合わせ先 建設水道課水道係 ☎ 68-7006 FAX 62-1940

## ■ 羽幌町スクールバス乗車料金

☎お問い合わせ先

教育委員会 学校管理課総務係 ☎ 68-7010 FAX 62-2827

### 【上羽幌線】

	オロロン農協	羽幌中学校	北大通2丁目	南大通3丁目	羽幌小学校	羽幌ターミナル
中央4線			140円			
中央5線			240円			
中央6線			240円			
中央7線			270円			
中央小学校			270円			
川北11線			350円			
川北14線			380円			
17線(和田)			450円			
19線(江下)			500円			
20線(酒井)			500円			
22線(岡部)			620円			
御料1線			620円			
上羽幌			620円			

注 途中下車の料金は別途お問い合わせください。

### 【曙線】

	築別郵便局	旧光洋小学校	北大通2丁目	羽幌中学校	オロロン農協	羽幌小学校	羽幌ターミナル
築別2線	120円	180円			330円		
築別3線	120円	180円			330円		
築別5線	160円	200円			330円		
築別7線	200円	280円			420円		
築別8線	280円	330円			450円		
築別9線	250円	360円			450円		
上築10線	250円	360円			450円		
上築13線	330円	420円			500円		
曙(三上)	330円	420円			500円		
曙分岐点	450円	500円			590円		
曙(杉沢)	510円	540円			590円		
曙(松島)	540円	570円			590円		
曙(石川)	570円	570円			590円		
曙(近藤)	590円	590円			620円		

## ■ 老人福祉センター使用料

☎お問い合わせ先

福祉課社会福祉係 ☎ 68-7002 FAX 62-1219

区分	9時~12時	12時~17時	17時~22時	9時~22時
集会室(2階) 使用料	970円	1,940円	2,910円	4,850円
暖房料	430円	640円	640円	1,710円
娯楽室(1階) 使用料	320円	430円	860円	1,290円
暖房料	100円	210円	210円	520円

注 暖房料(10月1日~翌4月30日)

## ■ 羽幌町勤労者研修センター使用料

使用料につきましては、直接お問い合わせください。

☎お問い合わせ先

産業課商工労働係 ☎ 68-7007 FAX 62-1219

## ■ 羽幌町漁村環境改善総合センター使用料

☎お問い合わせ先

産業課水産林務係 ☎ 68-7008 FAX 62-1219

区分	9時~12時	12時~17時	17時~22時	9時~22時
休養室1・2号 使用料	430円	590円	640円	1,620円
暖房料	160円	210円	210円	540円
休養室3号 使用料	320円	430円	480円	1,180円
暖房料	160円	210円	210円	540円
会議室 使用料	750円	1,020円	1,180円	2,800円
暖房料	370円	480円	480円	1,290円

注 暖房料(10月1日~翌4月30日)

平成25年度  
羽幌町文化賞体育賞  
青少年文化賞スポーツ賞

受賞者のみなさん  
おめでとうございます

平成25年度の羽幌町文化賞体育賞、青少年文化賞スポーツ賞の受賞者が決定しました。羽幌町体育協会、羽幌町文化協会表彰の受賞者とあわせてその功績を紹介します。

文化賞体育賞顕彰 文化奨励賞



笹森彦一さん

平成11年「蕎麦さろん東庵」を発足させ、会長として13年間、会員への指導はもとより、寺小屋塾、羽幌高校PTA教養講座、いちい大学等の指導活動にも自ら先頭に立ち、愛好者の普及拡大に努め、また、毎年「しあわせ荘」へ慰問、町民芸術祭でのバザー出展等の活動にも永年携わっております。

自らも「全種協段位三段」地方審査員の資格を有し多くの有段者を育成し、現在も月2回の例会では、初心者の指導に当たり、蕎麦を通じて地域の文化発展に活躍されており、人柄も温厚、実直であり、その功績は誠に大きいものであります。

青少年文化スポーツ賞 青少年文化奨励賞



山本和樹さん  
羽幌高等学校2年

国税庁が行っているコンクールである、税に関する高校生の作文「みんなの力で」で「国税庁長官賞」を受賞。全国で12人選ばれ、北海道ではただ一人の受賞者に選ばれました。

人物としても明るく真面目で礼儀正しく、学級では委員長として級友をまとめ、卓球部では主将を務めチームを牽引している等、その事績と奉仕の心は高く評価されております。

青少年文化スポーツ賞 青少年文化賞



佐々木忍弥さん  
北翔大学2年

羽幌町焼尻島出身で7歳から津軽三味線を始め、月2回、札幌市の師匠のところへ通い日々努力を重ねてきました。

ジュニア時代には全国大会で入賞を果たし、平成23年青森市で開催の「津軽三味線日本一決定戦C級男性の部」において優勝、翌年は「同決定戦B級男性の部」で準優勝、平成25年には「同決定戦A級男性の部」で優勝を果たしました。このほか、日中親善大使の一員としても活躍され、台湾や、アメリカニューヨーク市カーネギー・ホール等で演奏を行うなど、日本の伝統音楽を継承している姿は高く評価されております。

青少年文化スポーツ賞 青少年スポーツ奨励賞



竹原陸さん  
羽幌中学校2年

平成23年に北海道留萌リトルシニア球団に入団し、留萌市や羽幌町において週4回の練習を精力的にこなし、第11回日台国際野球大会（中国台湾・阿里山盃）に留萌管内では唯一、北海道選抜選手に選ばれ出場、攻守ともに活躍されました。

国際大会の選抜選手に選出される高い技術を持っていることから、その事績は高く評価されております。

青少年文化スポーツ賞 青少年スポーツ奨励賞

羽幌高校ラグビー部



第66回全道高等学校ラグビー北海道大会兼第93回全国高等学校ラグビー選手権大会北海道予選会において、代表決定戦である決勝戦に進出、接戦の末、準優勝という結果で惜しくも花園行きを逃しましたが、この成績は称賛に値するものであります。

学校生活においてはボランティア活動等も積極的にしており、被表彰者にふさわしい団体であり、その事績と奉仕の心は高く評価されております。

青少年文化スポーツ賞 青少年スポーツ奨励賞



鈴木将生さん  
羽幌小学校2年

フルコンタクト空手の各団体が一堂に集う「空手甲子園」とも呼ばれる、第7回「KJ」O全日本ジュニア空手道選手権大会北海道地区選抜予選大会小学2年生男子の部で優勝の栄にかがやきました。

格闘クラブスポーツ少年団では、一生懸命練習し、全国大会へ出場するなど、優秀な成績を収められ、その事績は高く評価されております。

青少年文化スポーツ賞 青少年スポーツ奨励賞



鈴木喬也さん  
羽幌小学校6年

第10回西日本選抜学童軟式野球倉敷大会において北海道選抜選手として選出され、試合では外野手として活躍し、優勝に貢献されました。

また、羽幌野球スポーツ少年団では主将を務め、リーダーシップを発揮しながらチームをまとめ、自らの実力も遺憾なく発揮できる選手であり、少年団活動以外においても、帰宅後に自主練習に励み、目標に向かって妥協することなく努力を積み重ねることが出来る人物であり、その事績は高く評価されております。

羽幌町文化協会と羽幌町体育協会の各賞

文化協会賞 奨励賞

蛇川圭滋さん

「羽幌町郷土芸能オロロン太鼓の会」を通じ、町の文化振興に貢献されました。

体育協会スポーツ賞 スポーツ功労賞

柳田昭一さん

野球競技の活動を通じ、町の体育振興に貢献されました。

体育協会スポーツ賞 スポーツ振興賞

羽幌新星クラブ

第27回北海道身体障害者ゲートボール大会において、準優勝の成績を収めました。

文化協会賞 功労賞

北條由紀子さん

「茶道みどりの会」を通じ、町の文化振興に貢献されました。

体育協会スポーツ賞 スポーツ功労賞

西村修さん

野球競技の活動を通じ、町の体育振興に貢献されました。

体育協会スポーツ賞 スポーツ振興賞

羽幌CLUB

高松宮杯全日本軟式野球大会北・北海道大会において、準優勝の成績を収めました。

青少年文化スポーツ賞 青少年スポーツ賞



佐藤杏香さん  
東海大学付属第四高等学校2年

3歳の頃から羽幌町武道館に通い、柔道を始め、小学3年生から旭川市へ柔道留学、東海大四高へ進学しました。

平成25年度全国高校総体柔道女子78kg級において3位、また、平成25年度全日本ジュニア柔道体重別選手権大会78kg級において3位という優秀な成績を収められ、全日本強化指定選手として、将来を囑望されており、町内にお住まいのご両親の期待を背負い、2020年東京五輪を目指し、日々練習に励むその姿は高く評価されております。

青少年文化スポーツ賞 青少年文化奨励賞



鎌田花南さん  
羽幌高等学校3年

第18回赤十字絵画コンクールの出展作品「繋がり」で北海道でただ一人の賞である「日本赤十字社北海道支部長賞」に選ばれました。

人物としても明るく温厚な性格で、何事も最後まで粘り強くやり遂げ、美術部部長を務め、毎日熱心に作品の制作活動に励んでおり、ボランティア活動にも積極的に参加している等、その事績と奉仕の心は高く評価されております。



# まちの出来事

from  
photoclip

2月 | February

1 海鳥センタージュニアレンジャーの研修がスキー場周辺で行われ、スノーシューを履いて森を探検しました。ウサギやキツネの足跡を発見したり、おもしろい冬芽の特徴を学び、生き物たちが活発に活動する姿を観察しました。(2/8)

2 交通安全への意識を広めようと「羽幌町交通安全運動基金造成カラオケ大会」が行われました。各団体などから27名が出演し、自慢ののどを披露しました。(2/22)

3 保育園で豆まきが行われました。子どもたちは手作りのお面を被り、赤鬼を必死になって豆をぶつけ退治していました。(2/3)

4 全道子どもかるた大会が札幌市定山溪で開催され、留萌中部代表として天売チームが出場しました。全道から32チームが参加し、結果は、初戦で敗退したものの、敗者復活戦で3勝して勝ち上がり、3位決定戦では惜しくも敗れ敢闘賞を受賞しました。(2/23)

5 スキー場まつりが行われました。リフトは無料で開放され、友達とスキー・スノーボードを何度も滑走したり、ソリ滑りやバナナボードで楽しむ親子連れなどゲレンデにはぎわいをみせていました。(2/16)

6 第25回おろろんウィンターフェスティバルが開催されました。タイヤ引き、馬ソリ引きに54チームが参加し熱戦が繰り広げられました。中学生の部では、寒さに負けずユニフォーム姿で力を合わせ激走していました。(2/23)

まちの出来事はホームページの「フォトクリップ」コーナーでもご紹介しています。



5



3



4



1



6



2

北海道立羽幌病院からのお知らせ

# 道立羽幌病院だより

道立羽幌病院では、4月から医師2名が新たに着任し、常勤医師が7名となります。

また、医師が病院から遠いお住まいの方への「巡回診療」、健康管理や病気について学ぶ事ができる「出前講座」を実施していますので、どうぞご利用ください。



## 小児科が毎日受診できます

4月から小児科医師が常勤となり、これまでは第1～3月曜日と毎週木曜日の診療でしたが、これからは毎日受診できます。



- 診療受付時間  
月～金曜日 午前8:00～午前11:00  
夜間や休日の緊急を要する場合の受診は可能ですが、これまで通り、当直医師が対応します。

## 巡回診療を行っています

病院から遠くて通院が大変な方のために医師が次の会場へ巡回して診療を行っています。

会場	診療日	診療時間	診療内容
上築中央集会所(老人の家)	毎月第1火曜日 ※4月は1日	午後2:30 ～午後3:30	①定期診療 ②一般診療 ③健康相談 ④血液検査
中央老人の家	毎月第2木曜日 ※4月は10日		

- 申込方法  
初回のみ電話で予約してください。  
道立羽幌病院 ☎ 62-6060
- 診療時に必要なもの  
保険証をご持参ください。
- 診療の会計  
処置内容により、後日、納入通知書を発行しますので、銀行等でお支払いください。



## 道立羽幌病院の公式ブログを開設しています

医師をはじめ、病院職員による病院や羽幌町の紹介をしています。どうぞご覧ください。

- 北海道立羽幌病院のブログ  
<http://blog.livedoor.jp/haborohp>

## 医師の「出前講座」を行っています

病気の早期発見やその予防に対する取り組み方法などを学んでもらうため、医師が得意分野を活かした講座を開催しています。

- 対象 町内の各町内会・団体・サークル  
10名以上が望ましい
- 時間 月～木曜日 午後1:00から午後9:00までの間  
で30分から1時間程度
- 費用 無料
- 申込方法 希望日の概ね1カ月前までに申し込む。
- 申込先 すこやか健康センター内  
福祉課保健係 ☎ 62-6020

## 新しい大腸検査を行っています

体にカメラを入れずに、CTを使って異常がないかを調べる新しい大腸検査(CTコロノグラフィ検査)を行っています。

- 札幌斗南病院とインターネットで結び専門医が診断する北海道でも先進的な検査です。
- この検査は、大腸を炭酸ガスで膨らませ、CTを使って撮影し、異常がないかを確認する検査です。体に直接内視鏡を入れないので大腸を傷つける心配がありません。
- 腹部に異常を感じたときは、受診し、医師にご相談ください。



## フットケア外来を行っています

糖尿病の方の足の状態を見て処置を行い、自己管理の方法を指導します。詳しくは、内科・外科の医師や看護師にお気軽にお問い合わせください。



## Dr. 佐々尾の健康カルテ

3月から4月にかけて、学校では卒業や入学、職場の人事異動など、別れもあれば出会いもある季節です。

当院でももちろん世間と同様です。例年同様、一部の医師が3月で退職し、4月から新しい医師がまいります。よく皆様から、なぜ医師がコロナと替わるのかと御意見をいただきます。ようやく関係を築いたところで交代を繰り返し、また新しい医師に自分の経過を聞かれ…。患者さんである方々の不安は想像に難くありません。



しかし悪い点ばかりではありません。人事です。その代わりを派遣してもらえませんが、そのよくな病院は、新しい医師を迎えていただきます。

(北海道立羽幌病院 内科 佐々尾 航 医師)

## 北海道立羽幌病院からのお知らせ【平成26年4月分外来診療体制】

診療科	月		火		水		木		金		応援医師	受付時間等
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
内科※	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—		8:00～10:30
(循環器内科)	—	—	—	—	予約	—	—	—	—	—	留萌市立病院より(隔週)	8:00～10:30
(呼吸器内科)	—	—	—	—	—	—	—	—	○	予約	重原医師 ※11日は休診	8:00～10:30
(消化器内科)	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—		8:00～10:30 診察は10:00から
(禁煙外来)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	予約		診療は14:00から
外科	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—		8:00～10:30
整形外科	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—		8:00～10:30
整形専門外来	①第2・4火曜日(8日・22日) 午前・午後 ②月2回木曜日(3日・17日) 午前・午後										①渡部整形外科より ②留萌市立病院より	※完全予約制
小児科	○	○	○	—	○	—	○	—	○	—	旭川医大 井上講師 第1・2・4月曜日 午前・午後 (7日・14日・28日)	8:00～11:00 13:00～15:00
婦人科	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	金野医師	8:00～11:00, 13:30～15:00
ミルキー外来	—	—	予約	予約	—	—	—	—	—	—	当院助産師	電話にて申し込み
眼科※	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	旭川医大より	8:00～11:00
皮膚科	月2回月曜日(14日・28日) 午前中のみ										札幌医大より	8:00～11:00
耳鼻咽喉科	第1・3・5水曜日(2日・16日・30日) 午前中のみ										札幌医大より	8:00～11:00
泌尿器科	第1・3木曜日(3日・17日) 午前中のみ										札幌医大より	8:00～11:00
精神科	月1回(紹介患者のみ)										札幌医大	※完全予約制
巡回診療	上築中央集会所：第1火曜日(1日) / 中央老人寿の家：第2木曜日(10日)											14:30～15:30

【内科】 当面の間、午後の診療は休診。予約をしないで内科を受診する方は、9時30分からの診療となります。

【小児科】 4月から小児科が常勤となり、毎日外来診療を行います。(入院については未定)

【眼科】 コンタクトレンズの処方を行っています。

### 夜間・土日・祝日の診療について

夜間、土日、祝日の診療は緊急性のある重篤な方に限らせていただきます。緊急性のない軽症の方は、平日の診療時間内に受診するようご協力をお願いします。(症状などで心配なことや、受診を希望される方は、電話でご相談ください。看護師がお受けし、内容によっては医師と相談して受診の必要性を判断させていただきます) ☎お問い合わせ 北海道立羽幌病院 ☎ 62-6060

# 世界が認める和食ってすごい!?

文 金子和恵 (管理栄養士)

## 昨

年末、和食がユネスコ無形文化遺産に登録されたことがテレビや新聞などで話題になりました。みなさんご承知のとおり和食は、多様で新鮮な食材と素材の味わいを活かす、「バランスがよく健康的である」、「自然の美しさを表現する」、「年中行事との関わりがある」などの特徴がある世界に誇る食文化であり、一汁三菜の食事は栄養バランスも理想的で日本人の長寿に役立っています。しかし、和食以外にも手軽にいろいろな料理や食材が食べられるようになり、和食離れが進んでいるように思われます。それを裏付けるように、2011年の家計調査では2人以上世帯のパンの支出額が米の支出額

を上回りました。みなさんのご家庭でも以前に比べると主食がご飯の回数が減り、パンの回数が増えているのではないのでしょうか。特に若い世代では味が淡白で物足りない、作るのに手間や時間がかかる、子どもが洋食を好むなどの理由から和食の頻度が減っているかもしれません。もちろんパンや洋食が悪いわけではありませんが、この機会に和食の良さを見直し、次の世代にも伝えていきたいものです。

## ハレの日の定番料理

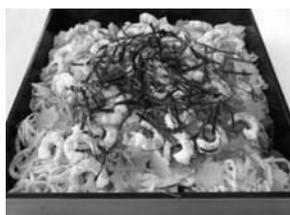
3月3日は桃の節句、ひな祭りでした。みなさんのご家庭ではどんな料理を食べまし

たか?

昔からひな祭りなどのハレの日にはちらし寿司のようにそれぞれの行事にそれぞれの定番料理がありました。それを家族そろって食べることが楽しみでもあり、家族の絆を深めていたのかもしれない。

## 【おすすめレシピ】

### ちらし寿司



#### 材料 (4人分)

米・・・2合  
干し椎茸・・・4枚  
かんぴょう・・・10g  
にんじん・・・40g  
さやえんどう・・・20g  
れんこん・・・50g  
甘えび・・・20尾  
焼き海苔・・・適量

#### 【錦糸卵】

卵・・・2コ  
砂糖・・・小さじ1  
食塩・・・少々  
サラダ油・・・適量

#### 【合わせ酢】

酢・・・50ml  
砂糖・・・大さじ1  
食塩・・・小さじ1/3

#### 【煮汁】

みりん・・・大さじ1  
しょうゆ・・・大さじ1  
だし汁・・・適量

#### 【漬け酢】

酢・・・大さじ1  
砂糖・・・小さじ1  
食塩・・・少々

#### 作り方

- ① ご飯はかために炊き、[合わせ酢]をかけて酢飯を作っておく。
  - ② 干し椎茸、かんぴょうは水で戻しておく。しいたけは細切り、かんぴょうは粗いみじん切りにする。
  - ③ ②とみりん、しょうゆを鍋に入れ、ひたひたになるくらいだし汁を足した[煮汁]で含め煮にする。
  - ④ にんじん、さやえんどうは茹でる。にんじんは花型に切り、さやえんどうはせん切りにする。
  - ⑤ れんこんは5mm位のいちょう切りにし、酢少々を加えて茹でる。[漬け酢]に漬けておく。
  - ⑥ 甘えびは頭を取り塩茹でし、殻をむく。
  - ⑦ 卵は[錦糸卵]にする。
  - ⑧ 酢飯に干し椎茸、かんぴょうを混ぜ合わせる。
  - ⑨ ご飯を器に盛り、具をのせる。
- [1人分 エネルギー約400キロカロリー、塩分1.5g]



◆◆◆ 今月の新刊 ◆◆◆

一般書

舞台

西 加奈子 著

その峰の彼方

笹本 稜平 著

香夜

高樹 のぶ子 著

ちょっと具合のよくないとき

ごはん 岩 啓子・石川 みずえ 著

手づくりアロマワックスパー

藤村 りょう子 著

キレイのツボ

柳本 真弓 著

北海道に僕が残したいもの

稲葉 篤紀 著

児童書

おひさまやのめざましどけい

茂市 久美子 作

ツン子ちゃん、おとぎの国へ行く

松本 祐子 作

鬼まつりの夜

富安 陽子 作

100円グッズで作って遊ぼう！

工作・実験工房 著

すすめ！ふたごちゃん

もとした いづみ 作

いくらなんでもいくらくん

シゲタ サヤカ 著

江戸のお店屋さん

藤川 智子 作

◆◆◆ おすすめ ・ ご案内 ◆◆◆



NHK連続テレビ小説ごちそうさんレシピブック

NHKドラマ制作班制作協力  
広里 貴子製作協力 / 朝日新聞出版

巨大オムレツ、スコッチエッグ・赤茄子ご飯……。NHK連続テレビ小説「ごちそうさん」のレシピの中から、ストーリーの鍵を握るもの、現場で好評だったものなどを厳選して紹介。



運命の子

松永 正訓 著 / 小学館

染色体の異常・13トリソミー。目も見えず、耳も聞こえず、ミルクを飲むこともできない。そんな赤ちゃんを我が子と受け容れ……。小児外科医が綴る、障害新生児を授かった家族の歩みの物語。

春休み！おはなし会

いつもの楽しいあざらしおはなし会を出前します。ぜひ遊びに来てください。

▶場所 海鳥センター

▶とき 3月26日(水) 午後1:30～



あざらしおはなし会 4月12日(土) 午後2：00から

絵本の読み聞かせをしています。

紙芝居や楽しい遊びもあります。気軽にご参加ください。



いつもにこにこ「パパ、パパ」と呼んでいます♡

村上 千晴ちゃん(1才1カ月)

父 達さん  
母 千鶴さん



いつも元気いっぱい走り回っています！

中田 めいちゃん(2才2カ月)

父 ケルヌー・ヨアンさん  
母 智春さん



掲載希望の3才以下のお子さん募集中  
詳しくはお問い合わせください

総務課広報広聴係

☎ 0164-62-1211

✉ s-kouhou@town.haboro.lg.jp

先月は、気温がプラスになる日が多く、例年に比べ比較的過ごしやすい月になりました。3月も残すところ2週間余りとなり、段々と雪解けが進み春の訪れが日に日に感じられるようになってきましたね。さて、4月は、入園・入学・新学期のシーズンで忙しくなりますが、新たな気持ちで新年度をスタートさせましょう。

☎ 0164-62-1211  
🌐 <http://www.town.haboro.lg.jp/>  
✉ s-kouhou@town.haboro.lg.jp

## お知らせ

### 行政サービスコーナー業務終了のお知らせ

行政サービスコーナーは、平成17年6月よりハートタウンはぼる内に開設し、住民票発行などの業務を行ってきたところですが、この度、3月31日(月)をもちまして業務を終了させていただくこととなりました。ご利用のみなさまには大変ご不便をおかけしますが、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

**お問い合わせ**  
町民課総合受付係 ☎ 68-7003 (課直通)

### 道路交通法の一部が改正されます

自動車などの運転に支障を及ぼすおそれのある一定の病気(てんかんや認知症など)に該当する運転者対策として、次のとおり道路交通法が改正されます。

- 改正内容**
- 免許証の更新時等に病状に関する「質問票」の提出を義務付け  
虚偽記載した場合、罰則が設けられています。
  - 診察した医師からの任意の届出制度  
医師は、一定の病気等に該当すると診察した場合、その診察結果を届出することができます。
  - 免許の効力の暫定停止制度  
一定の病気等の疑いがある方の運転免許が暫定的に停止されます。

**お問い合わせ**  
羽幌警察署 ☎ 62-1110

### 看護師・助産師等修学資金貸付制度

羽幌町では、地域の医療を守るため、将来、羽幌町内の医療機関に看護師または助産師として勤務しようとする人に、修学資金の貸付をしています。詳しくはお問い合わせください。



**貸付対象** 学校若しくは養成所に在学中又は入学が決定している者で、卒業後、看護師または助産師の資格を取得し、羽幌町内の医療機関に勤務しようとする者。  
**貸付金額** 月額 50,000円以内 無利子(毎月交付)  
**貸付期間** 6年以内(学校または養成所の正規の修学年数の範囲内)  
**免除** 羽幌町内の医療機関に勤務した期間が、修学資金の貸付を受けた期間に達した時(全額免除)など  
**返還** 資格取得後、羽幌町内の医療機関に勤務しなかった場合など返還する期間は、貸付を受けた期間を上限とします。  
**申請受付** 随時受付しています。

**申請・お問い合わせ** すこやか健康センター内  
福祉課保健係 ☎ 62-6020

### 協会けんぽ北海道支部からのお知らせ

平成26年度の健康保険料率は、準備金を取り崩して据え置くこととしましたが、介護保険料率については、介護給付費が年々増加しているため、1.72%に引き上げざるを得ない状況となっております。ご理解をいただきますようお願い申し上げます。

**健康保険料率** 10.12%(据置き)  
**介護保険料率** 1.72%(平成25年度1.55%)

**お問い合わせ**  
全国健康保険協会北海道支部 ☎ 011-726-0352

### 住宅リフォーム等に助成金を活用ください

平成25～27年度実施の個人住宅のリフォーム、修繕、除去工事に対する助成について、新年度の申込み受付期間などをお知らせします。助成対象に該当する工事をお考えの方は、ぜひ、ご活用ください。



**助成金額** 一律 20万円(助成は同一世帯につき1回限り)  
**助成金の交付条件(表のすべてに該当すること)**

<b>対象者</b>	・羽幌町に住民登録がある方 ・町税及び使用料を滞納していない方 H22～H25に助成を受けた世帯は対象外
<b>対象住宅</b>	・本人または親族が所有している住宅 ・現在、本人が居住している住宅 解体工事は現在居住していなくても対象
<b>対象工事</b>	・増築工事 ・改修工事 ・除去工事 ・修繕および模様替え工事
<b>施工業者</b>	・町内の業者 (町内に主たる事業所等のある業者、建設・解体工事を業としている町内の個人事業主)
<b>工事費用</b>	・100万円を超える工事であること (他から補助を受ける場合、その額は工事費用に含まない場合があります)

設計費や外構工事費(通路舗装、庭園、車庫など)消費税などは助成対象外です。

**助成対象件数(予定)** 35件(改修)・5件(解体)  
解体工事申込件数により改修工事件数を調整します。  
申込者が多数の場合は、抽選により助成対象者を決定します。  
**申込受付期間** 4月1日(火)～4月14日(月)  
**申込方法**  
原則、改修・解体工事に着手する前に申請が必要です。該当する工事内容や手続きなどの詳しい内容は、町民課または町内業者へお問い合わせください。

**申込・お問い合わせ**  
町民課住宅係 ☎ 68-7003 (課直通)

**3月は年度末です。各税金や使用料などの納め忘れはありませんか? いま一度確認を!**

**【毎月27日は納税出張窓口を開設しています】**  
会場: 川北老人福祉センター ☎62-1424  
時間: 午前9:00～午前11:00

### 2月の交通事故・消防に関するお知らせ

羽幌警察署並びに消防署から2月の各件数などのお知らせです。

#### 交通事故情報

区分	当月	(1月からの累計)
発生件数	0件	( 1件)
死者	0人	( 0人)
負傷者	0人	( 1人)

#### 消防情報

区分	当月	(1月からの累計)
救急出動	31件	( 60件)
搬送人員	30人	( 58人)
火災件数	0件	( 0件)
損害額	0円	( 0円)
死者	0人	( 0人)
負傷者	0人	( 0人)

### お風呂のないご家庭に入浴割引券

#### 3月24日(月)から申請を受け付けます

町では、お風呂のないご家庭に「いきいき交流センター(はぼる温泉サンセットプラザ)」の入浴割引券をお渡しします。忘れずに申請してください。



**対象者** 羽幌町に住所があり、お住まいにお風呂がない方(間借り・アパート・借家を含みます)

**申請に必要なもの**  
・健康保険証などの身分を証明できるもの  
・印鑑(シャチハタ印は不可)

**申請先** 役場1階 総合窓口

**割引後の入浴料金** 乳幼児(3歳以下)は無料です。

・大人(中学生以上) **420円** 割引額 130円  
・小人(小学生以下) **70円** 割引額 210円

**有効期間** 平成26年4月1日～平成27年3月31日

※いきいき交流センターとは

住民の健康を増進する場として町が「はぼる温泉サンセットプラザ」内に設置している公の施設です。

**申請・お問い合わせ**  
町民課町民生活係 ☎ 68-7003 (課直通)

# 募集



## 第23回YOSAKOIソーラン祭り審査員募集

6月4～8日に札幌市で開催されるYOSAKOIソーラン祭りの審査員を募集しています。希望される方はご応募ください。



**日程** 平成26年6月4日(水)～8日(日)

**会場** 札幌市 大通公園ほか

**募集人数** 120名

**応募条件**

- ・真剣に演舞を審査していただける方
- ・平成26年6月時点で中学生以上の方
- ・チーム関係者以外の方
- ・6月7・8日の指定された時間(いずれか1日)に審査可能な方

**募集期限** 4月25日(金)必着

**申込・お問い合わせ**

YOSAKOIソーラン祭り実行委員会 ☎ 011-231-4351

## 平成26年度予備自衛官補の募集

次のとおり予備自衛官補を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

**応募資格**

- 一般公募 18歳以上34歳未満の者
- 技能公募 18歳以上であって下記の国家免許資格等を有する者  
[衛生・語学・整備・情報処理・通信・電気・建設]

**締切 / 試験日**

- 第1回 4月2日(水) / 4月11日(金)～15日(火)
- 第2回 9月19日(金) / 10月3日(金)～6日(月)

**試験種目** 筆記試験、口述試験、適性検査、身体検査  
**予備自衛官補とは?**

一般社会人や学生の方を予備自衛官補として採用し、教育訓練修了後、予備自衛官として任用する制度です。

**申込・お問い合わせ**

自衛隊留萌地域事務所 ☎ 0164-42-4650

## 合併処理浄化槽の設置費用を補助します

町では、公共下水道区域以外で合併処理浄化槽を設置する方に対し、その工事費の一部を補助しています。申請方法など詳しくはお問い合わせください。



**合併処理浄化槽とは**

台所や洗濯、風呂などから出る生活雑排水をし尿とあわせて処理する浄化槽のこと

**補助対象地域**

天売・焼尻・築別・曙・朝日の一部・寿町の一部・中央・平・上羽幌・高台・汐見地区

**補助限度額**

人槽区分	市街地区	離島地区
5人槽	352,000円	411,000円
6～7人槽	441,000円	514,000円
8～10人槽	588,000円	686,000円

**申請・お問い合わせ**

町民課環境衛生係 ☎ 68-7003(課直通)

## 気象台一口メモ

**テーマ「融雪」**

北海道も4月に入るとだんだんと暖かくなり、長かった冬に終わりを告げ春本番を迎えます。上川・留萌管内のアメダス観測所の平年値をみると、4月中に冬日(日最低気温が0 未満)を脱し、市街地の積雪も日ごとに減ってきます。

一方、山間部にはまだ多くの積雪が残っていますが徐々に融雪が進み、沢の増水や雪崩の危険性が高くなります。登山や川釣り、春スキーなど楽しめる方は、危険なところには近づかないようにしましょう。

また、小さな川や用水路であっても油断は禁物です。子どもが川辺で遊んでいるときは、注意を呼びかけましょう。

気象台では、雨が降る量や雪の解ける量を考慮し、「融雪注意報」、「洪水注意報・警報」、「なだれ注意報」を発表して注意を呼びかけます。お出かけの際には、最新の気象情報の確認を!

**お問い合わせ**

旭川地方気象台 ☎ 0166-32-7102

## 体育施設を定期利用する団体は申込みを

平成26年5月～10月の期間中に町内の各体育施設の定期利用を予定しているサークル・団体は、使用団体登録票を提出してください。

平成25年度使用団体には個別にお知らせしています。

**体育施設**

- 総合体育館アリーナ
- スポーツ公園
- テニスコート
- 羽幌中学校体育館
- 南町グラウンド
- 武道館

**提出期限** 4月4日(金)



**提出・お問い合わせ**

(総合体育館アリーナ)総合体育館 ☎ 62-6030  
(その他の施設)社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

## ごみ

## 引っ越し時など多量のごみの出し方

春は、引っ越しや、片付けなどで、一度に多量のごみが出ることの多い季節でもあります。ごみステーションに、1軒で一度に多量のごみを出すと、共同で使用している他のご家庭の迷惑となります。また、粗大ごみは、1回に回収する量は3個までです。

一時的に多量のごみが出た場合は、廃棄物の収集運搬許可業者へ連絡し適正な取り扱いをされますよう、ご協力をお願いします。



■業者に依頼する場合

きらりサイクル工房の「処理料金」の他に「収集運搬料金」がかかります。委託料(処理料金+収集運搬料金)は許可業者へご相談ください。

■個人で直接搬入する場合

事前に役場窓口で「廃棄物搬入許可」の手続きが必要です。手続きや料金など詳しくはお問い合わせください。

☞ 町民課環境衛生係 ☎ 68-7003(課直通)

## 平成26年度からの税制改正について②

先月号に続き、平成26年度から適用される個人住民税の税制改正についてお知らせします。



▶**年金所得者の寡婦(寡夫)控除の申告手続きの簡素化**

公的年金等に係る所得以外の所得を有しなかった者が、寡婦(寡夫)控除を受けようとする場合の町・道民税の申告書の提出が不要となりました。

ご注意 年金保険者に提出する扶養控除申告書に「寡婦(夫)」の記載を忘れたり、扶養控除申告書の提出をしなかった方は「寡婦(夫)」の控除が適用されません。控除の適用に当たっては、確定申告または住民税申告が必要となります。

▶**給与所得控除の改正**

その年中の給与等の収入金額が1,500万円を超える場合の給与所得控除額について、245万円の上限が設けられました。

給与収入	給与所得控除額	
	改定前	改定後
1,000万円超～1,500万円以下	給与収入金額×5%+170万円	左同
1,500万円超		245万円

**お問い合わせ**

財務課税務係 ☎ 68-7002 (係直通)

一般廃棄物収集運搬許可業者名	(住 所)	電話番号
(有) 広栄重機	(南大通4)	62-2018
(有) 工藤清掃事業所	(朝日)	62-4654
(有) 竹内重機運輸	(寿町)	62-1491
(有) 苫前砂利	(港町3)	62-1338
大黒運輸(株)	(北大通2)	62-2668
羽幌機材工業(有)	(北大通2)	62-2081
天売小型運輸(有)	(天売)	01648-3-5116
(株) 焼尻小型	(焼尻)	01648-2-3560

発泡スチロールのみ収集

## 4月の急病診療当番医

道立羽幌病院については、土・日曜日及び祝日を含め救急診療に対応しています。



20日(日) 加藤病院  
(南6条5丁目)  
☎ 62-1005

## 4月の保健・子育てカレンダー

町内で行われる保健事業や子育て教室などの日程をお知らせしていますが、現在、関係機関と調整中のため、日程が決まっています。決定後は、羽幌町ホームページのイベント・行事カレンダー、羽幌町保健事業予定表(別途配付)でお知らせします。

### 「うさこちゃんあそびの広場」で遊ぼう

親子で参加できる子育て教室です。楽しい子育ての輪、お友だちの輪を広げましょう。

日時 毎週火・金曜日 午前9:30～午前11:00  
※4月1日と4日はお休みします。

会場 すこやか健康センター

対象 幼稚園・保育園に未入園のお子さんと保護者

内容 自由遊び、保育士による手遊びほか



お問い合わせ すこやか健康センター内  
福祉課保健係 ☎ 62-6020

### ママのための「学び」サークル 羽幌まなび

ママさんがいろいろなことを学ぶ事ができる講座を開催しています。興味のある講座に参加してみてください。詳しくは、ホームページ等をご覧ください。

#### 詳細はこちらから

羽幌まなびHP <http://www.c-sqr.net/c/cs32357/>  
Facebookページ「羽幌まなび」

#### お問い合わせ

和田 ☎ 090-1542-5432 ✉ harumichi.2916@gmail.com  
土屋 ☎ 090-2870-6929

## 障がいに関することご相談ください

年齢や障がいの種類、障害者手帳の有無は問いません。無料で相談できますので気軽にご利用ください。

日時 毎週 水曜日 午前9:00～午後5:00

会場 川北老人福祉センター

連絡・お問い合わせ

NPO法人 ウェルアナザーデザイン  
☎ 0164-56-1662/080-5723-9264(携帯電話)

## 健康相談

保健師と栄養士による健康相談です。毎月開催しています。現在、日程調整中です。決定後は、羽幌町ホームページのイベント・行事カレンダー、羽幌町保健事業予定表(別途配付)でお知らせします。

お問い合わせ すこやか健康センター内  
福祉課保健係 ☎ 62-6020

## 健康



## 献血にご協力をお願いします

平成26年度巡回移動献血車の日程は次のとおり3回の予定です。みなさんのご協力をお願いします。

### 4月15日(火)

- 旧NTT羽幌営業所前 午前9:00～午前10:20
- 留萌信用金庫羽幌支店駐車場 午前10:40～正午
- すこやか健康センター前 午後1:15～午後2:30
- 羽幌町役場前 午後2:50～午後4:30

### 4月16日(水)

- 北海道銀行羽幌支店前 午前9:00～午前10:20
- 北るもい漁業協同組合前 午前10:40～正午
- (株)道北土木前 午後1:15～午後2:30
- 道立羽幌病院駐車場 午後2:50～午後4:30

### 平成26年度巡回予定日

8月5、6日 / 平成27年1月27、28日

#### お問い合わせ

福祉課社会福祉係 ☎ 68-7004 (課直通)



## 平成26年度国家公務員採用試験の募集

次のとおり国家公務員の採用試験の申込受付をします。詳しくはお問い合わせください。

### 総合職試験(院卒者・大卒程度)

インターネット申込期間: 4月1日(火)～8日(火)

### 一般職試験(大卒程度)

インターネット申込期間: 4月9日(水)～21日(月)

### 一般職試験(高卒者・社会人)

インターネット申込期間: 6月23日(月)～7月2日(水)

#### お問い合わせ

人事院北海道事務局第二課試験係 ☎ 011-241-1248

## 相談



## 4月の定例相談

### 年金相談

年金の加入状況の確認、納付書や年金手帳の再発行依頼など年金に係る相談を受け付けています。

### 相談には予約が必要です

希望される方は、相談日の一週間前までにご予約ください。(定員になり次第、締め切ることがあります)

日時 4月10日(木) 午前10:00～午後4:00

会場 役場4階 大会議室

予約・お問い合わせ

日本年金機構留萌年金事務所 ☎ 0164-43-7211

### 行政相談

行政に関する事でわからないことがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。

日時 4月9日(水) 午前10:00～正午

会場 役場1階 相談室

お問い合わせ 町民課総合受付係 ☎ 68-7003 (課直通)

### 心配ごと相談

住民のみなさんの心配ごとへの対応として、心配ごと相談所を毎月1回開催しています。

日時 4月21日(月) 午後1:30～午後4:00

会場 勤労青少年ホーム

お問い合わせ 羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311

## 施設管理の作業員を募集します

次のとおり臨時職員を募集します。希望される方はご応募ください。

勤務場所 ■はぼろバラ園、朝日公園(4名)

■スポーツ公園ほかスポーツ施設(4名)

勤務内容 施設・設備の維持管理

資格要件

- ・羽幌町に住所を有し、通勤可能な方(在住予定者含む)
- ・普通自動車免許を有する方
- ・刈払機の取扱い経験がある方

勤務時間 午前8:45～午後5:30(休憩1時間)

雇用期間 平成26年5月1日～平成26年10月31日

土曜・日曜・祝日を除きます。

賃金 日額 7,000円

保険等 社会保険、雇用保険、非常勤公務災害に加入

応募方法

市販の履歴書(顔写真貼付)に必要事項を記入し、期限までに下記の応募先まで持参してください。郵送不可  
選考方法

■バラ園、朝日公園 随時面接を行いますので応募受付は平日の午前9:00～午後5:00(正午～午後1:00を除く)とします。

■スポーツ施設 後日、面接日を文書にて通知します。

応募先

■バラ園、朝日公園 役場内産業課観光振興係(3F)

■スポーツ施設 中央公民館内社会教育課

応募期限 平成26年4月4日(金) 正午まで



### 応募・お問い合わせ

■バラ園、朝日公園

産業課観光振興係 ☎ 68-7007 (課直通)

■スポーツ施設

中央公民館内 社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

## いちい大学新入生を募集しています

羽幌町在住の60歳以上の方のための大学です。生きがいのある充実した生活をつくるための学習と交流の場です。あなたもいちい大学に入学しませんか。

対象 町内の60歳以上の方

内容 月2回程度の学習のほか修学旅行や運動会など

授業料 無料(ただし、学生自治会費など若干必要です)

申込期限 3月31日(月)まで

申込・お問い合わせ 中央公民館内

社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

### 人のうごき

平成26年2月届出分を掲載(希望者のみ)

#### おたんじょう

- 浅井 星奈<sup>せな</sup>ちゃん (駿・李湖) 北町
- 斉藤 心温<sup>こはる</sup>ちゃん (尚弥・志保) 焼尻

#### ごけっこん

- 竹村 寛城<sup>かんじょう</sup>さん 常本 由希乃<sup>ゆきの</sup>さん 南4の2
- 柳谷 武志<sup>たけし</sup>さん 綱川 諒子<sup>りょうこ</sup>さん 天売

#### おくやみ

- 足達 安治<sup>やすぢ</sup>さん 85歳 南5の5
- 小松 美雪<sup>みゆき</sup>さん 84歳 南6の1
- 川口 健<sup>けん</sup>さん 64歳 北大通
- 馬場 勝義<sup>かつぎ</sup>さん 80歳 栄町
- 高岡 仙太郎<sup>せんたろう</sup>さん 89歳 栄町
- 石山 保則<sup>たもつ</sup>さん 99歳 高台



蕎麦さろん東庵 顧問

### 菅森 彦一 さん (79才・港町)

これでいいとはならない  
 試行錯誤を重ねながら  
 いつまでたつても挑戦だね

「職場を退職して趣味を探していた時に、公民館の成人講座に行ったのが始めだね。」とそば打ちを始めたきつかけを話してくれたのは、蕎麦さろん東庵の発足時には会長として、現在は顧問を務めている菅森さん。会は月2回の集まりのほか、町民芸術祭のパザールやしあわせ荘をはじめとする福祉施設の慰問を長年にわたり行っています。今回、その功績により教育委員会から羽幌町文化賞・体育賞の文化奨励賞を受賞しました。また、会は今年で15年を迎え、記念の事業を検討しているそうです。

現在、素人そば打ち3段の資格を持つ菅森さんへそば打ちの秘けつを伺うと、「そばは練りの段階でその出来がきまつてくる。それを失敗すると、コシがなくなったり、ゆでた時に(そばが)切れてしまう。水加減、練り方がとても大切。」

「同じものは一度とできない。今日できたのはどかが悪かったのか、次つくるときは悪かった所を気をつけようと思ってるので、いつまでたつても挑戦だね。やっぱり数をやらないと頭で分かっているも、いいものできないから、とにかく作らないとだめ。だから、結構奥が深い趣味というか、これいいってことがない。」とそば打ちの魅力とその奥深さについて語ってくれました。

#### 編集後記

道立羽幌病院では平成19年4月から常勤の小児科医が不在となり、小児科はこれまで留萌や旭川などからの応援医師によって週1回と隔週での診療体制でした。4月からは8年ぶりに小児科医が常勤となり、毎日受診できるようになります(12頁参照)。

また、昨年からは新たな取り組みとして、医師による健康に関する出前講座の開催をはじめ、町広報誌へのコラムの執筆「ブログ」の開設、さらに、病院から遠い通院患者への巡回診療の実施など、普段の診療で多忙の折にもかかわらず地域医療のため日々奮闘してくれています。わたしたちも、緊急性のない場合は夜間休日などの診療を控え、十分な診療体制が維持できるように協力しましょう。(N)

#### 人口と世帯数(2月末)

人口	7,699人	(-18)
男	3,659人	(-11)
女	4,040人	(-7)
世帯数	3,767世帯	(-3)
	( )	は前月比

